

## Buddha:

### Mahá Satipatthána Sutta

#### Velká promluva o podkladech všímavosti



Namo tassa bhagavato arahato sammá sambuddhassa!

Pozdrav Vznešenému, Oproštěnému, Pravě Plně Probuzenému!

Tak jsem slyšel.

Jednou pobýval Vznešený v zemi Kurů u jejich města Kammásadamma.

Tehdy Vznešený mnichy oslovil:

>Mniši!<

>Ctihodný!<, odpověděli mu oni mniši.

A Vznešený pravil takto:

>Tou jedinou cestou, mniši, k očistě bytostí, k překonání žalu a nářku, k zániku utrpení a strádání, ke vstupu na pravou stezku a k uskutečnění Nibbány, jsou tyto čtyři podklady všímavosti.

Které čtyři?

Tu, mniši, pobývá mnich v těle a sleduje tělo,

horlivě a s jasným poznáváním všímavě,

když ve světě překonal chtivost a zármutek;

pobývá v citech a sleduje city,

horlivě a s jasným poznáváním všímavě,

když ve světě překonal chtivost a zármutek;

pobývá v mysli a sleduje mysl,

horlivě a s jasným poznáváním všímavě,

když ve světě překonal chtivost a zármutek;

pobývá v jevech mysli a sleduje jevy mysli,

horlivě a s jasným poznáváním všímavě,

když ve světě překonal chtivost a zármutek.