

# Úvod do psychologie

21.10.2009

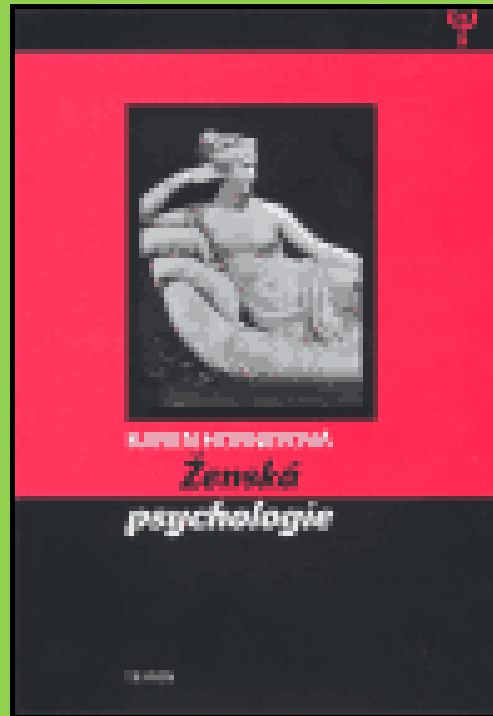
# Lenka Polešovská

Kottler, J., Carlson, J. (2003). *Mumie u jídelního stolu*. Praha: Portál.



# Lenka Řezáčová

Horneyová, K. (2004). *Ženská psychologie*.  
Praha: Triton.



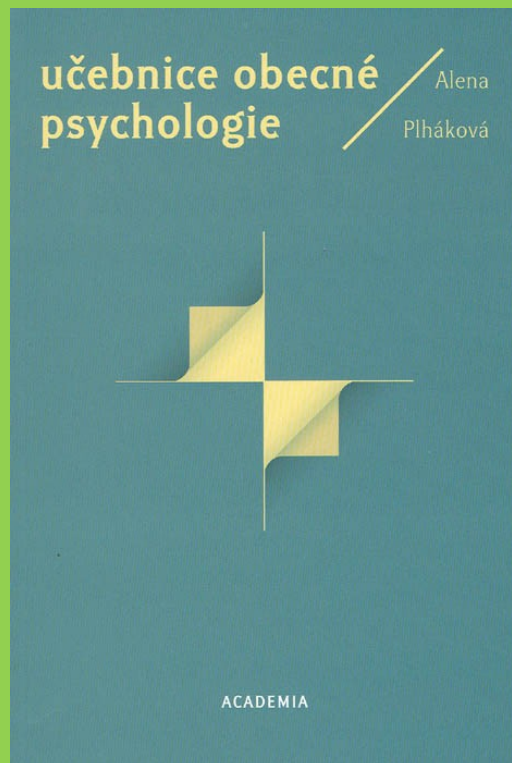
# Monika Laurincová

Syřišťová, E. (1977). *Imaginární svět*. Praha:  
Mladá fronta.



# DOPORUČENÁ LITERATURA

Plháková, A. (2007). *Učebnice obecné psychologie*. Praha: Academia.



# Informace ohledně předmětu

4.11. – přednáška Mgr. Monika Kunešová

**Uplatnění psychologa ve velkých organizacích**

18.11. – týden vědy – náhradní program

**přednáška Mgr. Ježkové a kol.**

2.12. – přednáška Mgr. Terezy Pelantové

**Práce psychologa s drogově závislými pacienty**

# Charakteristiky dobrého psychologa

- Cvičení:  
rozdělit do dvojic – vyberte si člověka, kterého neznáte
- jeden se pokusí získat co nejvíce informací o tom druhém – po 8 minutách se vystřídejte
- Co pomohlo, aby se ten druhý rozpovídal?

# Charakteristiky dobrého psychologa

## 1) umění naslouchat

- opravdový zájem
- schopnost vcítění se (empatie)
- nevnučování vlastního názoru/zkušeností, přijímání druhého člověka takového, jaký je
- bez předchozího/průběžného stereotypního vnímání druhých (předsudků)



# Charakteristiky dobrého psychologa

## 2) znalost svých limitů/omezení – sebepoznání

- projekce – promítání svých osobních vlastností na druhého
- přeceňování svých schopností

# Charakteristiky dobrého psychologa

## 3) ochota neustále se vzdělávat a učit se něčemu novému

- vzdělání nekončí formálním ukončením studia, je třeba být neustále v kontaktu s novinkami v oboru
- výcviky, vzdělávací kurzy, atestace ...

# Charakteristiky dobrého psychologa

## 4) tvořivost

- tvořivost lze rozvíjet, není determinována pouze dědičností
- na VŠ malé rozdíly mezi studenty ve schopnosti zapamatovat si – důležitá je schopnost tvořivě novým způsobem poskládat staré poznatky

# Charakteristiky dobrého psychologa

## 5) morální zralost

- osvojením různých dovedností získává psycholog moc nad druhými lidmi (může je snadno ovlivnit)
- měl by si toho být vědom a neustále zohledňovat etický aspekt

# Charakteristiky dobrého psychologa

## 6) duševní hygiena

- dovednost odpočívát