

Laiska

Naše představa lásky





Sternbergova teorie

- Intimita
- Vášeň
- Závazek

- 8 typů lásky

M. Scott Peck

„Nevyšlápanou cestou“

O autorovi

Definice lásky

Zamilovanost

Mýtus romantické lásky

Závislost

Katexe bez lásky

Sebeobětování

Tautologická definice lásky

- Vůle rozšířit své Já ve prospěch duchovního růstu, ať už vlastního, nebo cizího.
- Milovat lidi znamená i milovat sebe
- Milovat někoho se rozhodujeme

Zamilovanost

- Sex na první pohled
- Sexuální motivace
- Zamilovanost je pomíjivá
- Hranice ega
 - Iluze všemocnosti
 - Křehký a slabý organismus
 - Přelití vlastního Já do milované osoby
 - Všechny problémy padnou
 - Milované osoby si nemusíme vážit

- *„Ovšem nebýt tohoto triku, nebýt této iluzorní a nutně přechodné regrese k infantilnímu pocitu splynutí a všemocnosti, mnozí z nás, kteří jsou dnes šťastně nebo nešťastně ženatí, by byli zděšeně couvli před tvrdou realitou manželské přísahy.“*

Mýtus romantické lásky

- ...a tak princ a princezna žili šťastně až do smrti.
- Každému muži a každé ženě hvězdy určily toho „pravého“
- Sice jsme přestali být zamilovaní, ale silou vůle se donutíme chovat, jako bychom byli. Třeba se nám romantická láska vrátí.

Závislost

- Miluji ho, nemohu bez něj žít.
- Spíš nutnost, parazitizmus
- Vynakládají tolik energie na to, aby byli milováni, že už jim nezbývá energie na to, aby milovali
- Definují sebe výlučně skrze vztahy
- Je jedno, kdo to bude
- Výměna rolí - zmenšuje jejich vzájemnou závislost
- Manželství závislých a pasivních lidí mohou být velmi pevná

Katere bex lásky

- Láska ke zvířeti
- Pokud jejich vůle odpovídá naší
- Poslušnost
- Válečné nevěstky – mazlíčci, matka milující dítě dokud je nemluvnětem
- Instinkt podobně jako zamilovanost

Sebeobětování

- Příklad kazatele, který pro svou rodinu dělal všechno
- (uspokojoval ne jejich, ale své potřeby – být dobrým otcem)
- Sociální sadomasochismus – s rozkoší líčí křivdy a ubližování partnera

Co láskou tedy je?

- Vybírám si, komu lásku věnuji
- Pocit lásky může být nekonečný, ale má schopnost ji dávat je omezená
- Láska není pocit, je to promyšlené a závazné rozhodnutí
- Láska je ve skutcích
- Projevuje se pozorností a nasloucháním