

Biologické předpoklady

dědičnost, prostředí (neověřitelné)

Lesch-Nyhanův syndrom – muži s deficitem enzymů (výrazné poškozování, rozkousání prstů, rozškrabávání), agresivní i na ostatní

Karyotyp XYY – silné kosti, krátký krk, vyvinutá maskulita, nižší inteligence, vrstevníci se jich bojí, využívají toho, naučené chování

psychologické předpoklady

Naučené chování (Bandura)

Obranná agrese – při ohrožení – člověk reaguje agresí (i když situace není tak hrozná)

teorie objektivních vztahů – v raném dětství jako forma navazování vztahů

agrese jako prožitek svobody – překročení norem=pocit svobody (bezesmyslná reakce, vandalismus), jedinci budou raději rebelové, než nikam nepatřit

Druhy agrese

Instrumentální – k dosažení cíle, předem naplánované

Emocionální (fiktivní) – jedinec nepotřebuje dosáhnout ničeho
příklady od Moyera

...druhy agrese a příklady

...

...

...

typologie

emocionálně reaktivní typ – afektivní, patří sem většina agresorů, na slabý podnět reagují velmi rychle

instrumentální – agrese není cílem sama o sobě, je jen prostředkem, vědomě užívaná k získání (př.šikana)

nadměrně kontrolující – jedinci mají v sobě agresi, ale nedovolí si ji projevit (vše to v nich), jednou agrese „přeteče“, selžou egoobrany a člověk zaútočí – eruptivní agrese (hodný člověk spáchá brutální vraždu)

potěšení z krutosti – mají rádi vidět utrpení druhých, absence empatie, radost z ubližování vede až k extázi

sexuální deviace – sex.motivace, poruchy sex.chování (masochismus, sadismus) – útočník napadne oběť, po které chce totální podrobení (chce vidět strach a odpor)

patologická sexuální agrese – vynucení pohl.styku při napadení, nenavazuje komunikaci

pseudopedagogický – ohrožuje mládež, ženy, chce totální poslušnost, drezura

další poruchy – u hraniční poruchy osobnosti – intenzivní zážitek hněvu, narcista čeká extrémní chování (ztrapňování)

důsledky

PSTS – opožděná, do 6 měsíců, intenzivně ohrožující událost, pocity možné smrti, noční můry, flashbacky, stranění se lidí, zúžování skupiny přátel, výrazné úlekové situace, úzkosti, pocity křivdy až suicidální myšlenky (léčba antidepressiva, antipsychotika a navození pocitu bezpečí)

Stockholmský efekt (efekt hrdiny) – lidé jsou vděční za život, útočník je nechává žít, hrdina se superlativy

sekundární traumatizace – přenos na blízké příbuzné

obrana vůči agresi

trest – nejčastější, působí do vzteku střední intenzity (pak nepůsobí nic) nebo to více vyprovokuje, musí přijít hned po akci a musí být dodrženy v přesném znění

katarze – opouští se od ní, nabídnutí jiné formy agrese

paradoxní výroky (inkompatibilní podněty) – velmi účinné v běžné situaci, vzbuzení

empatie – rozesmát toho druhého, jde o získání času

trénink v sociálních dovednostech

viktimologie – v ČR každý 3.občan x viktimizace – proces, kdy se člověk stává obětí (primární, sekundární, terciální)

reviktimizace – někteří lidé se stávají opakovanými oběťmi, ztráta sebevědomí

český statistický úřad

tabulky – červeně zvýrazněná podstatná data k agresi