

# スターの健康法



## INTRODUCTION (はじめに)

となりの人とペアになって、次のロールプレイをやってみましょう。

Aさん：あなたは雑誌『ヘルシー・ライフ』の記者です。今日は野球選手のBさんにインタビューをすることになっています。Bさんに「健康のためにいつもどんなことに気をつけているか」をインタビューしてください。

Bさん：あなたは野球選手です。今日は雑誌のインタビューを受けることになっています。記者のAさんにあなたの「健康法」について話してください。



## LISTENING (聴解)

1. あるテレビ番組で一人の男性スターが自分の健康法について話しています。彼は健康のためにどんなことに気をつけていると話していますか。CDを聞いて正しいものを選んでください。

- |                 |     |
|-----------------|-----|
| ① 毎日サッカーをする     | ( ) |
| ② 甘いものは絶対に食べない  | ( ) |
| ③ 毎日必ず3回食事をします  | ( ) |
| ④ 魚は食べるが、肉は食べない | ( ) |
| ⑤ 煮ものやサラダをよく食べる | ( ) |
| ⑥ アルコールはあまり飲まない | ( ) |
| ⑦ 毎晩8時に寝る       | ( ) |
| ⑧ 40度のお風呂に入る    | ( ) |

2. もう一度CDを聞いて、会話を完成させてください。

## ▼ テレビ番組で ▼

司会：みなさん、こんにちは。「ヘルシー・クッキング」のお時間です。今日も素晴らしいお客様に来ていただきました。ファッション・モデルであり、また歌手でもある俳優の女友雄二さんです。では、みなさん。拍手でお迎えしましょう。女友さん、どうぞ。

女友：こんにちは。はじめまして。

司会：はじめまして。今日はよろしくお願ひします。

女友：こちらこそ。

司会：さっそくですが、女友さんは以前ずいぶん a. \_\_\_\_\_ そうですね。

女友：ええ、そうなんです。中学生のころは体重が80キロぐらいありました。

司会：え！中学生で80キロですか。それがどうしてこんなにスリムに b. \_\_\_\_\_ ですか。

女友：高校でサッカーを始めたのがきっかけでした。それまではあまりスポーツが好きじゃなかったんですが、女の子にモテたくて…。ははは…。

司会：ははは…。そうですか。それで、サッカーは今も c. \_\_\_\_\_ ですか。

女友：ええ。仕事の仲間とサッカーチームを作っています、休みがとれると、必ずと言っていいほどやっています。

司会：なるほど。ところで、食生活についてお聞きしたいんですが、食事でなにか d. \_\_\_\_\_ ことはありますか。

女友：モデルをやっているんで、もちろん e. \_\_\_\_\_ 気をつけています。ケーキとかチョコレートなどの甘いものはできるだけ f. \_\_\_\_\_。

司会：食事はやはりあまり g. \_\_\_\_\_ ですか。

おおもと 大友：いえ。そんなことはありません。モデルや俳優の仕事はやはり体力を使いますから、暑くて食欲がない時でも必ず3回食事を h. \_\_\_\_\_。

しかい 司会：具体的にどんなものを i. \_\_\_\_\_ ですか。

おおもと 大友：そうですね。肉、野菜、魚などをバランスよく j. \_\_\_\_\_。煮ものをよく食べますが、揚げものはあまり k. \_\_\_\_\_。他には、海藻やキノコを使ったサラダなんかもよく食べますね。

しかい 司会：お酒は l. \_\_\_\_\_ ですか。

おおもと 大友：ワインは少し飲みますが、日本酒やビールは絶対 m. \_\_\_\_\_。アルコールもストレスを解消 n. \_\_\_\_\_ はいいと思いますが、やはり体にあまりよくないですから。

しかい 司会：他にになにか o. \_\_\_\_\_ ことはありますか。

おおもと 大友：寝ることですね。毎日必ず8時間は p. \_\_\_\_\_。一日のつかれを q. \_\_\_\_\_ はそのぐらい寝ないとダメなんです。それから、お風呂は40度の熱さでゆっくり r. \_\_\_\_\_。

しかい 司会：ずいぶん s. \_\_\_\_\_ ですね。

おおもと 大友：ええ。いい仕事が t. \_\_\_\_\_、健康に気をつけることも大切ですから。

しかい 司会：そうですか。それでは、ここでちょっとCMを。

## CONSCIOUSNESS RAISING (意識化)

1. いつも気をつけていることについて話す時、この男性スターはどんな表現を使っていますか。
2. 司会者が男性スターに質問する時、どんな言葉を使っていますか。
3. このスターが「毎日8時間寝る」理由や「いつも健康に気をつけている」理由について話す時、どんな表現を使っていますか。
4. INTRODUCTIONでとなりの人とロールプレイをした時、あなたはこれらの表現をよく使っていましたか。

## FOCUS ON LANGUAGE (文法)

### ① 尊敬語 Respectful expressions

1. 学生「先週のゼミで先生が①おっしゃっていた論文なのですが、今②お持ちでしょうか。」

先生「これのこと？」

学生「すみません。③拝見いたします。」

2. (ノックの音)

学生「失礼④いたします。」

助手「なにか？」

学生「あの、森田先生、⑤いらっしゃいますか？」

助手「先生はもう⑥お帰りになりましたけど。」

学生「そうですか。先生は明日何時ごろこちらに⑦いらっしゃいますか。」

助手「たぶん9時には⑧いらっしゃると思いますけど。」

学生「そうですか。では、先生に『明日10時に⑨うかがいます』と⑩お伝えください。」

Q1. ①～⑩の太字の動詞はどんな意味ですか。

Q2. ①～⑩で「する人」はだれですか。

Q3. 尊敬語を使っているのはどれですか。

Q4. 「いらっしゃる」や「めしあがる」などの特別な敬語の動詞がない時、どうやって尊敬語を作りますか。次の動詞を尊敬語に変えてください(p46参照)。

会う  読む  買う  教える  始める  集まる  引越す