

Dějiny psychologie



Transpersonální psychologie

Transpersonální psychologie

- 4. síla v psychologii
- transpersonální, transcendentní, spirituální aspekty lidské zkušenosti

Předchůdci a zdroje

- William James
- Carl Gustav Jung
- Roberto Assagioli
- humanistická psychologie
- psychedelické hnutí

William James (1842-1910)



- 1902 „Druhy náboženské zkušenosti“
- mystické zážitky
- *„...naše normální bdělé vědomí – nazýváme je racionální vědomí – je jen zvláštní druh vědomí.“*

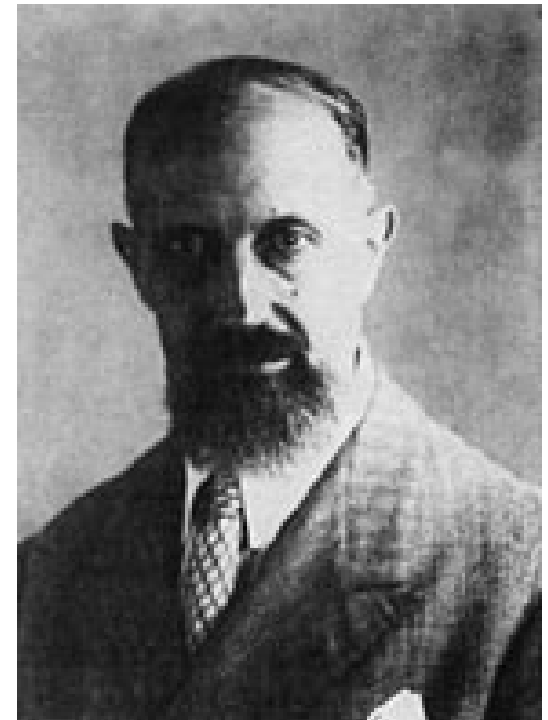
Carl Gustav Jung (1875-1961)



- ❑ archetypy, kolektivní nevědomí
- ❑ východní duchovní filozofie a náboženství
- ❑ princip synchronicity

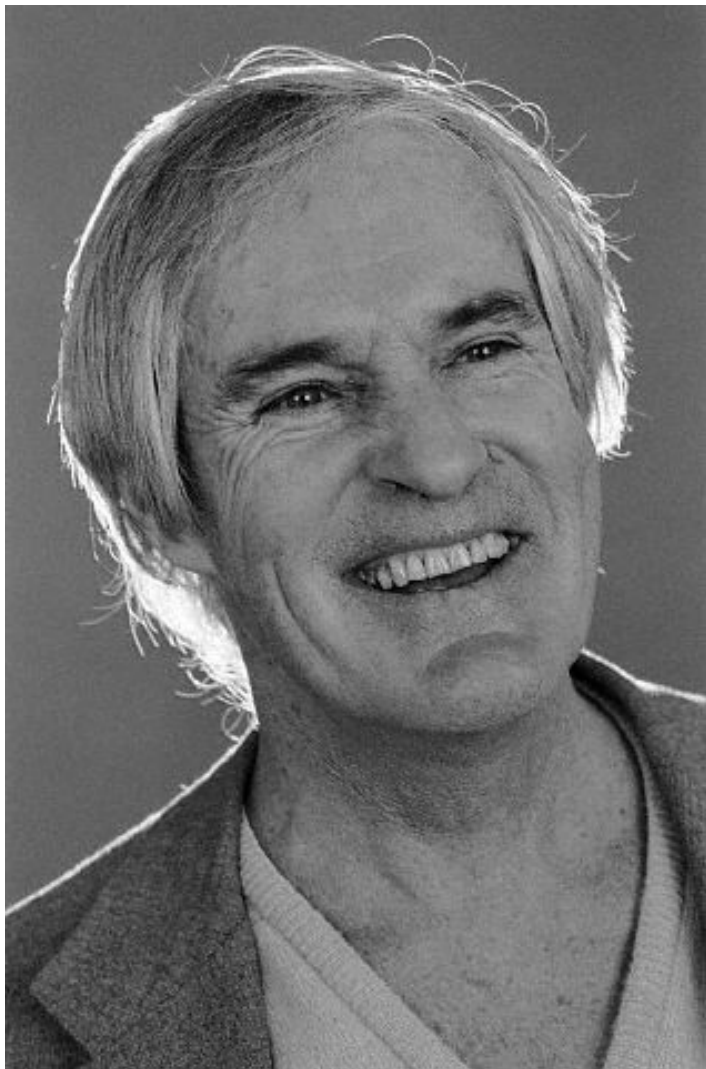
Roberto Assagioli (1888-1974)

- psychosyntéza –
transpersonálně
orientovaný přístup k
psychoterapii a osobnímu
růstu



Psychedelické hnutí

Timothy Leary (1920-1996)



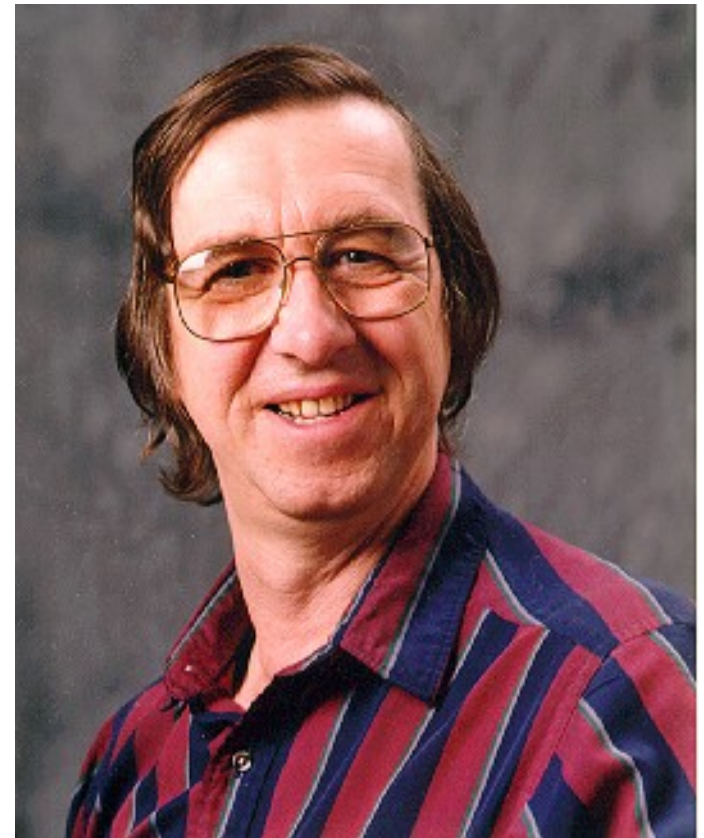
- ❑ experimenty s psychoaktivními látkami (LSD)
- ❑ drogy jako biochemické klíče (neurotransmitery)
- ❑ stupně vědomí

Pionýři a zakladatelé

- Abraham Maslow
- Charles T. Tart
- Kenneth Wilber
- Stanislav Grof

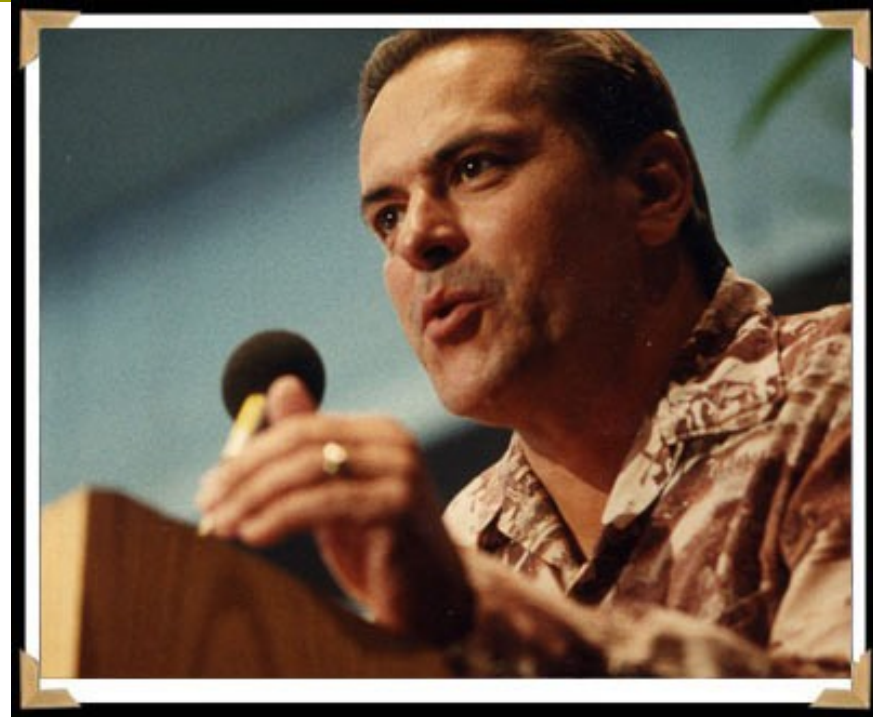
Charles Tart (1937)

- Altered States of Consciousness (1969)
- **charakteristiky ASC:**
 - změny v percepci
 - změny v myšlení
 - změny ve významu
 - změny ve vyjadřování emocí
 - ztráta kontroly
 - pocit neshleditelnosti
 - obrození



Stanislav Grof (1931)

- holotropní dýchání
- systémy COEX
- perinatální prožitky (BMP)
- 4 úrovně psychiky
 - smyslová bariéra
 - individuální nevědomí
 - úroveň zrození a smrti
 - transpersonální zážitky



BPM I



BPM I



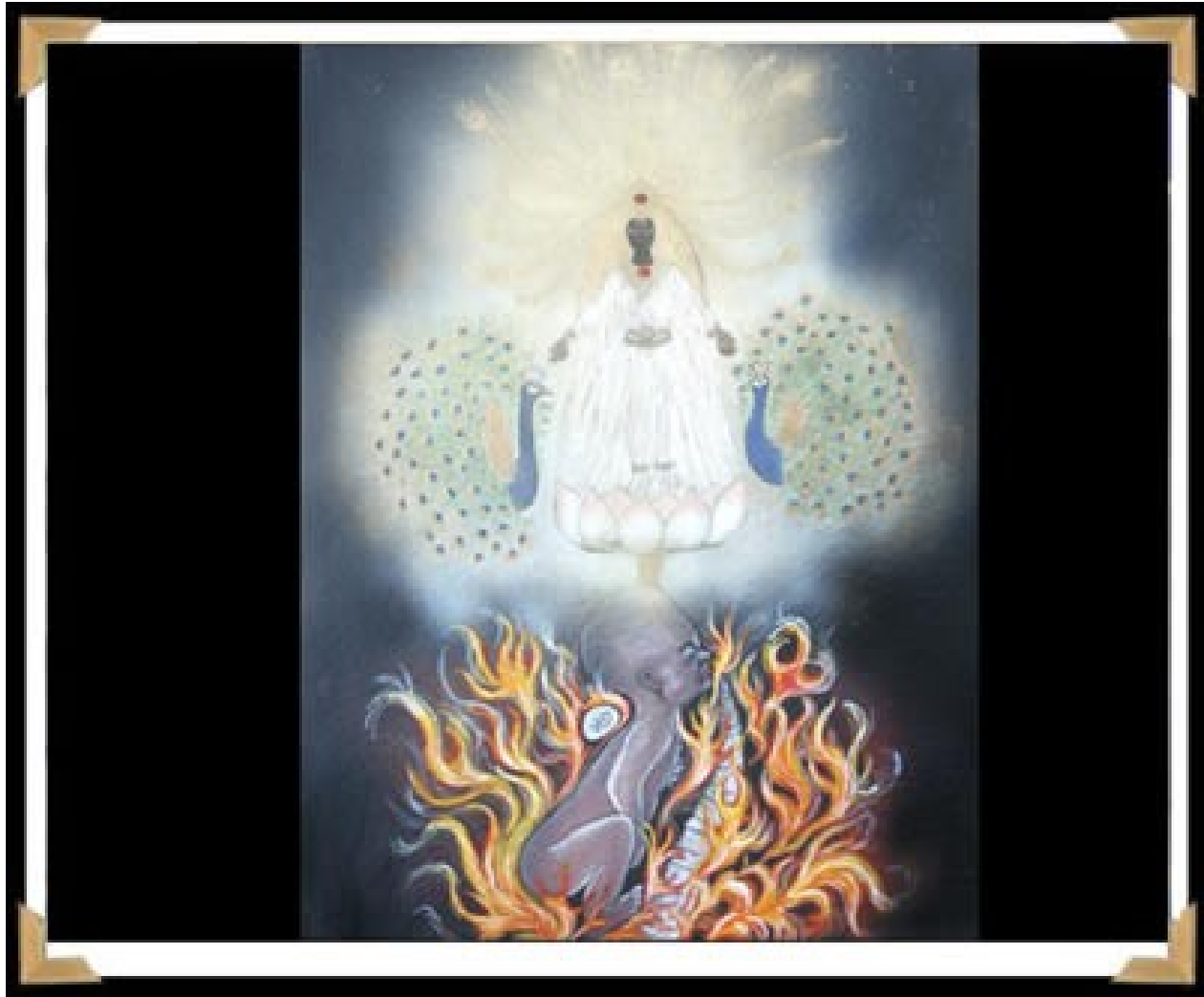
BPM II



BPM III



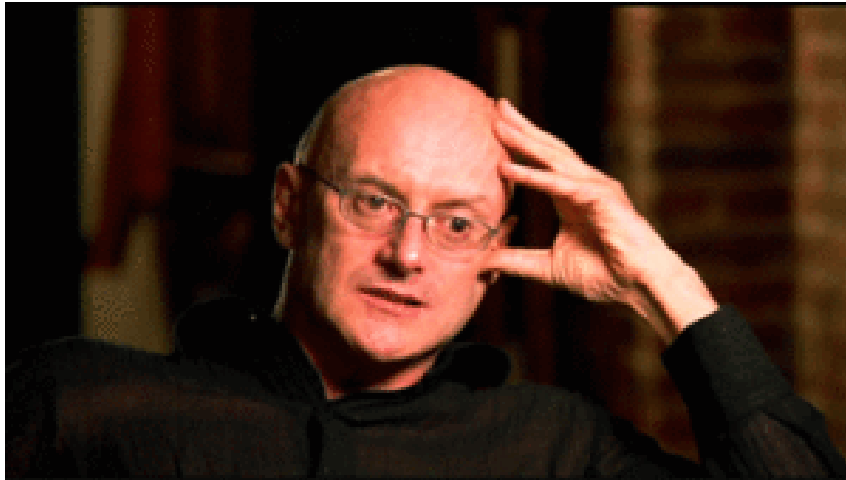
BPM VI



BPM VI



Kenneth Wilber (1949)



- integrální psychologie
- 1977 Spektrum vědomí – snaha o sjednocení přístupů východní a západní filozofie a psychologie

Kritika transpersonální psychologie

- příliš pozitivní náhled na lidskou psychiku
- chabé vědecké základy – nedostatek empirických důkazů
- propojení s náboženstvím a mysticismem

Zařazení humanistické psychologie vzhledem k Watsonovým dimenzím

- iracionalismus
- vitalismus
- metodologický subjektivismus
- obsahový subjektivismus
- indeterminismus
- kvalitativní přístup
- dynamický přístup

Doplňující literatura

- **James, W.** (1902). *The Varieties of Religious Experience.*
- **Roberto Assagioli** *"Healing the Whole Person"* Excerpt from interview with Evarts Loomis.
- **Assagioli, R.** (1974). *Transpersonal Inspiration and psychological mountain-climbing.*

Doplňující literatura

- Grofovy knihy v češtině (výběr)
 - Oblasti lidského nevědomí
 - Dobrodružství sebeobjevování
 - Kosmická hra
 - Psychologie budoucnosti
 - Za hranice mozku
 - Holotropní vědomí

Doplňující literatura

- soubor článků **Charlese Tarta**
- **Tart, Ch.** (1971). On being stoned: A Psychological Study of Marijuana Intoxication.
- **Wilber, K.** (2002). *Spectrum of Consciousness* (části knihy volně dostupné zde)
- Association for Transpersonal Psychology