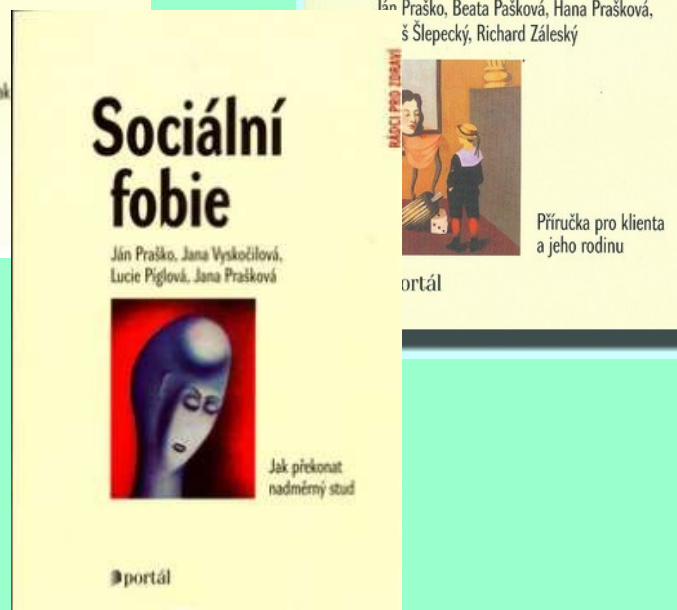
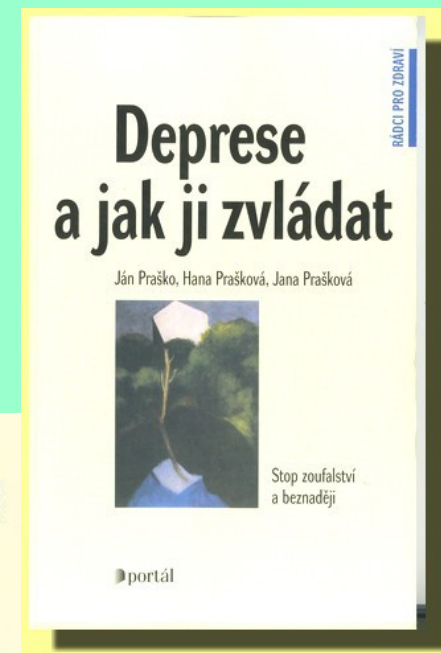
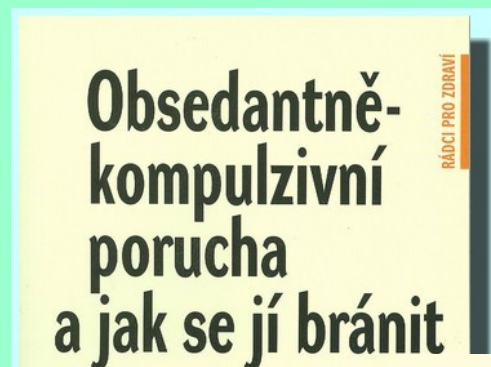


# Úvod do psychologie

18.10.2010

# Holubová Michaela

## Ján Praško: Příručky pro pacienty



Ján Praško, Beata Pašková, Hana Prašková, Štěpán Šlepecký, Richard Záleský



**Agorafobie a panická porucha**

Ján Praško, Jana Vyskočilová, Katarína Adamcová, Hana Prašková



Příčiny a způsoby léčby

# Na jaké otázky se psychologie pokouší odpovědět?

- Je člověk ve svém chování autonomní nebo podřízený určitým neovladatelným silám?
- Je člověk ve své podstatě zlý nebo spíše dobrý?
- Jsou naše charakteristiky vrozené nebo získané v průběhu dalšího vývoje?
- Cvičení: Na jaké další otázky se pokouší psychologie nalézt odpovědi?

# Charakteristiky dobrého psychologa

## 1) umění naslouchat (a vést rozhovor)

- opravdový zájem
- schopnost vcítění se (empatie)
- nevnučování vlastního názoru/zkušeností, přijímání druhého člověka takového, jaký je
- bez předchozího/průběžného stereotypního vnímání druhých (předsudků)
- verbální zdatnost

# Charakteristiky dobrého psychologa

## 2) znalost svých limitů/omezení – sebepoznání

- S „jakými brýlemi“ na druhého pohlížím (projekce, stereotypní posuzování)?
- Na co stačím – kde jsou mé hranice?
- Jaké své schopnosti mohu upotřebit při léčení/vyšetření daného pacienta?
- duševní hygiena – relaxace (aktivní, pasivní)

# Charakteristiky dobrého psychologa

## 3) ochota neustále se vzdělávat a učit se něčemu novému

- vzdělání nekončí formálním ukončením studia, je třeba být neustále v kontaktu s novinkami v oboru
- výcviky, vzdělávací kurzy, atestace ...

# Charakteristiky dobrého psychologa

## 4) tvořivost

- tvořivost lze rozvíjet, není determinována pouze dědičností
- na VŠ malé rozdíly mezi studenty ve schopnosti zapamatovat si – důležitá je schopnost tvořivě novým způsobem poskládat staré poznatky

# Charakteristiky dobrého psychologa

## 5) morální zralost / etická rovina

- osvojením různých dovedností získává psycholog moc nad druhými lidmi (může je snadno ovlivnit)
- měl by si toho být vědom a neustále zohledňovat etický aspekt – znalost etických norem a pravidel
- osobní morálka



# Charakteristiky dobrého psychologa

## 6) Další charakteristiky?