

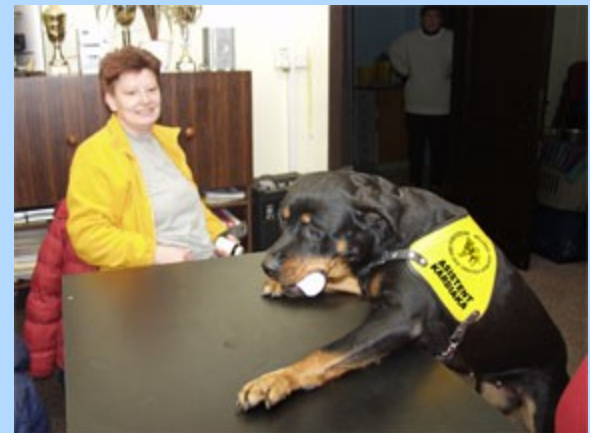
# CANISTERAPIE



# 1.) Psi pomáhající člověku

- Vodící
- Vodící pro lidi se ztrátou paměti
- Asistenční
- Signální pro neslyšící
- Signální pro epileptiky
- Signální pro kardiaky, narkoleptiky, diabetiky
- Signální pro alergiky
- Balanční
- Canisterapeutičtí

- **Rotweiler - Deizy**
- **Typ výcviku:** Asistenční signální pes (pro kardiaka)
- **Předán:** Září 2006



<http://www.helpes.cz/psi-nasich-klientu.php>

- Asistenční signální fenka pro kardiaka Deizy je první pes v ČR, který je vycvičen pro potřeby kardiaka a také první pes, který má tyto své schopnosti vědecky ověřené - při vyšetření majitelky na sonografu, začala Deizy označovat, že se blíží kardiio záchvat, paní doktorka srdce překontrolovala na sonografu a "tvrzení" Deizy sonograf potvrdil.

## 2.) Canisterapie

- Canisterapie je léčebné působení psa (psů) na člověka
- Canisterapii můžeme také definovat jako způsob terapie, který využívá pozitivního působení psa na zdraví člověka, přičemž klade důraz především na řešení problémů psychologických, citových a sociálně-integračních a působení na fyzické zdraví člověka je u ní druhotné.

## 3.) Apolenka

- ADRA Domov důchodců
- Školka Přeaslavice
- Speciální škola
- u klientů doma

# a.) V domově důchodců



## b.) Ve školce



## c.) Ve speciální škole





## 4.) Historie canisterapie

- **První zdokumentované použití zvířat jako doplňkové terapie – Belgie 9. stol.**
- V Anglii v 90. letech 18. stol. na klinice duševně nemocných zařazena péče o zvíře
- Washington 1919 návštěvy psů v nemocnici
- 1942 Boris Levinson využití psů při rehabilitaci válečných veteránů. Poprvé popsal využití psa v dětské psychoterapii. Výsledky publikoval v roce 1982 a stanovil metodiku.
- **V 80. letech rozdělení na činnosti se zvířetem a terapii se zvířetem**

- 1977 – 1. konference o zooterapii
- 1990 vzniká mezinárodní asociace IAHAIO
- **1993 Brno - vznik canisterapie v České republice (Autor pojmu Jiřina Lacinová)**
- Sdružení Filia 1995 - první česká metodika canisterapie (velké skupiny psů s velkou skupinou dětí)
- Speciální škola Blansko 1999 – metoda polohování
- **2003 - vytvořena Česká canisterapeutická asociace (<http://www.ctasociace.cz>)**

## 5.) Typy canisterapie

- a) Rozdělení podle formy canisterapie
- AAA Animal assisted activity
- AAT Animal assisted therapy
- AAE Animal assisted education
- AACR Animal assisted crisis response

# AAA Animal asisted activity



# Animal asisted therapy



# Animal asisted education



# Animal assisted crisis response



<http://www.aacr.estranky.cz/>

- b) Podle počtu účastníků (lidí, psů)  
individuální  
skupinová
- c) Podle typu canisterapie  
interaktivní – rezidentní ( v ústavu, doma)  
interaktivní – návštěvní  
interaktivní – pobytová ( tábory)  
x  
pasivní (akvárium s rybičkami)



- d )podle umístění

## **Venku**

Výhody: možnost využít velké plochy (honičky, provádění na vodítku, aportování...), terénu, překážek ( agility)

Nevýhody: počasí (velké horko), sezení jen na dece, psi můžou mít mokré tlapky z trávy

## **Uvnitř zařízení**

## 6.) Pes

- **Záleží na:**
  - povaha (bázlivý, agresivní, hyperaktivní)
  - poslušnost
  - ochota být s člověkem
  - nekonfliktnost s ostatními psy
- **Nezáleží na:**
  - plemeni
  - velikosti
  - srsti (ale klienti upřednostňují jemnou srst, výhoda, když je delší – česání)

# 7.) Canisterapeutický pes

- Canisterapeutické zkoušky opakují se (po 1 roce, 2 letech) x po celou dobu výkonu canisterapie  
věk minimálně - 1 rok; maximum - zodpovídá majitel



<http://www.helppes.cz/>

## 8.) Canisterapeutické zkoušky

- Poslušnost, aport
- Ovladatelnost na vodítku a bez
- Reakce na hluk a pachy
- Objímání psa, mírné zatáhnutí za ucho
- Podávání pamlsku ze špetky i dlaně
- Reakce na ostatní psy
- Chůze vedle invalidního vozíku

- Rozrušení hrou, ukončení, přivolání
- Podlézání, přelézání psa
- Kontakt s osobami s francouzskými holemi a na vozíku
- Cizí osoba vede na vodítku
- Odložení psa na vzdálenost pět metrů
- Cizí osoba si položí hlavu na ležícího psa

(Sirius Třebíč)



<http://www.siriustrebic.cz/>

## 9.) Psovod

- Nejednotná metodika, některé organizace vyžadují vzdělání psovoda, jiné nikoliv
- Nejčastější dělení:  
Canisasistent proškolený laik  
Canisasistent profesionál  
Canisterapeut (220 hod. teorie a 40 hod. praxe)  
(<http://www.animoterapie.cz/>)

# 10.) Chyby na straně psovoda

- Nutit psa za každou cenu ke canisterapii
- Přetěžování psa
- Nerespektování individuality (chodit s aktivním psem za nepohyblivými klienty)
- Vpuštění psa do houfu klientů bez přípravy a nebo se o něj dále nezajímat
- Nespolupráce s ošetřujícím personálem a „dělat si po svém“



# 11.) Účinky canisterapie

- a.) Psychické
- b.) Fyzické
- c.) Mentální
- d.) Sociální

## a.) Psychické

- Pocit radosti
- Úsměv
- Uvolnění napětí, hlazení, mazlení
- Motivace
- Pocit ochránce, bezpečí (hlavně velcí psi)
- Vzpomínky u starších lidí
- Zvýšení sebevědomí
- Pocit, že má pes zájem zrovna o mě







## b.) Fyzické

- Zlepšení vnímání polohy těla
  - Zlepšení motoriky
    - jemné – připínání vodítka, krmení piškotů
    - hrubé – zvedání hlavy, plazení, vedení na vodítku, přelézání
  - Lepší prokrvení
  - Uvolnění spasmů
  - Aktivizace
- } prohřátí





Fotky s tímto labradorem pocházejí ze semináře  
o canisterapii u Podaných rukou



## c.) Mentální

- Zlepšení paměti (jméno psa)
- Rozlišování (malý, velký, hebký, hrubý,...)
- Počítání (čtyři tlapy, dvě uši, ? drápů)
- Zlepšuje komunikační schopnosti
- Dotykové stimuly (srst, čumák, dráp, obojek)
- Soustředění pozornosti
- Při pravidelných návštěvách orientace v prostoru a čase





## d.) Sociální

- Přes psy se dá navázat kontakt pro autisty někdy jediné spojení s lidmi
- Respekt k ostatním – teď si hraje někdo jiný, musím počkat, než se pes nají
- Péče o závislého tvora
- Společnost u osamělých lidí



## 12.) Vnímání psa dítětem

- **Do 3 let:** něco pohyblivého, zajímavá hračka, upřednostňuje před neživou
- **Do 8 let:** plní výchovnou funkci (ovlivňuje žádoucí chování a spolupráci v kolektivu)
- **Do 12 let:** zlom – rozvíjí se rodičovské a pečovatel. postoje – něžnost a odpovědnost
- **Nad 12 let:** je pes vychovatelem i vychovávaným – dítě je jeho pánem  
( Piafa, Vyškov)

# 13.) Canisterapie, součást hipoterapie

- Před jízdou na koni se klient uvolní hrou se psem, svaly se prohřejí
  - Menší strach z „velkého“ koně
  - Lepší navázání spolupráce s terapeuty
  - Po hipoterapii je dobré nechat doznít účinky při relaxaci se psem
- ( Piafa, Vyškov)

# 14.) Pomoc při bakalářských a diplomových pracích z oblasti zooterapie

- **<http://www.animoterapie.cz/info-pro-studenty/info-pro-studenty.htm>**



# 15.) Závěrem

- Není to všemohoucí metoda:  
má své možnosti a své meze
- Je doplňková:  
používá se v rámci celkové rehabilitace
- Používáme navíc:  
překážek, různých hraček, výtvarné,  
hudební techniky, aromaterapii,