

Zooterapie



Co se dnes dozvíme?

- Kočky = felinoterapie
- Drobná zvířata = petterapie
- Hospodářská zvířata
- Delfíni



Obrázek: http://neviditelnypes.lidovky.cz/felinoterapie-jak-pomoc-tem-kteri-pomahaji-fze-/p_zviretnik.asp?c=A070204_195536_p_zviretnik_dru

Kočičí terapie = felinoterapie

- Daniela Hypšová v Mladé Boleslavi formulovala kritéria charakteristiky kočky
- zkoušky platí dva roky
- certifikát felinterapeutický tým
- aktivní - návštěvní typ
- pasivní - pouhá přítomnost kočky

Vhodná plemena

- kočka domácí
- kočka siamská a javánská
- mainská mývalí kočka
- perská kočka
- ragdoll
- sibiřská kočka a její varianta něvskaja maskaradnaja

Výhody a nevýhody kočky jako terapeutického zvířete



- práce s kočkami je obtížnější
- X
- lidé preferují kočky (lépe „skladné“ na klín, elegance a vznešenost, předení)

Obrázek: <http://casopis.planetazvirat.cz/070218-felinoterapie-aneb-kdyz-kocka-leci-1.html>

Proč kočka?

- nevyžaduje mnoho péče
- můžete ji bez obav nechat den o samotě
- nevyžaduje příliš pozornosti
- je klidná, tichá a vyrovnaná
- finančně i fyzicky je o něco méně náročná než pes
- nevyvolává příliš strach

K čemu to je dobré?

- přítomnost kočky snižuje krevní tlak a tepovou frekvenci
- aktivizace klientů
- navození libých emočních prožitků
- procvičení jemné a hrubé motoriky
- vybudování zodpovědného vztahu ke zvířatům
- přesměrování pozornosti od nepříjemných pocitů a prožitků
- u starších lidí navazování kontaktů s okolím

Jaká kočka je vhodná pro felinoterapii?

- kočka v dobré zdravotní kondici
- pozitivní vztah k lidem a vyhledává kontakt s nimi
- plně socializovaná
- mírná, vyrovnaná povaha
- zvyklá na hluk, pachy, nečekané podněty, psy
- kombinované týmy – kočka, pes

Jak to probíhá na návštěvě?

- docházení týmu do cílového zařízení
- osobní kontakt s kočkou na klíně nebo na pevné podložce
- komunikace s kočkou (mazlení, hlazení)
- doprovodný program (kreslení koček, četba, povídání si na určité téma)
- procházka s kočkou
- neponechávat kočku s klientem o samotě

Dobrovolník návštěvního týmu

- člen Nezávislého chovatelského klubu (NCHK) alespoň 1 rok
- 10 návštěv pod dohledem chovatele s licenci pro návštěvní službu
- věk min. 12 let
- absolvován zkrácený test Zkušebního řádu
- čistý trestní rejstřík
- každý rok odpracovat min. 10 návštěv
- účast na školeních NCHK
- vyhotovovat zápis po každé návštěvní službě, kopie pro NCHK

Ostatní formy terapie

- Loutkové pohádky se živými zvířaty
- Dočasné umístění kočky v cílovém zařízení



Obrázek: <http://www.auracanis.cz/pic/feli.jpg>

Kde se u nás felinoterapie provádí?

- domovy důchodců a nemocnice
- DD v Mladé Boleslavi, Brně, Soběslavi, na Slovensku v Kremnici
- v Havířově v dětském domově
- v Brně v dětské nemocnici, resp. ve škole při této nemocnici
- v Hustopečích u Brna v nemocnici na oddělení ošetrovatelské péče





Terapie s drobnými zvířaty = petttherapie



- papoušek
- králík
- morče
- činčila
- potkan laboratorní
- fretka
- rybičky





Hospodářská zvířata = farmingterapie

- skot
- ovce
- koza
- osel
- lama
- prase
- drůbež
- kůň



Obrázek: <http://img.signaly.cz/blogy/m/i/iss.signaly.cz/2007-10-6-osel.jpg>

Skot



Jersey



Červinka



Galloway

Ovce



Cigája



Valaška

Koza



Koza bílá a koza hnědá krátkosrstá

Koza kamerunská



Osel



Lama krotká



Lama krotká podruhé





Prase



Prase vietnamské



Prase přeštické

Delfinoterapie – DOLPHIN ASSISTED THERAPY

- <http://www.dolphinassistedtherapy.com/>
- vznik ve Východní Evropě.
- vyvinuta v roce 1986 v někdejším Sovětském Svazu, ve Státním Oceanáriu Ukrajiny v Sevastopolu na Krymu.
- Dr. Ludmila Lukina a její výzkumný tým.

Komu delfíni pomáhají

- děti trpící řadou chorob včetně autismu ve věku od 2 do 13 let
- program i pro dospělé
- pacienti s mozkovou obrnou (očekávaným efektem zvýšení aktivity a schopnosti adaptace)
- pacienti se zadržáváním v řeči (koktavostí)
- specializované fobie
- při chronické únavě, emocionálním stresu, depresi, neurastenii

Cíle?

- hlavním očekávaným efektem je zlepšení zdravotní kondice
- posílení sebevědomí pacientů a pomoc při jejich začlenění do kolektivu

X

- kontraindikací jsou některé typy léčby
- kontraindikací je sklon k epileptickým záchvatům

Délka trvání

- optimální délka trvání přímého kontaktu mezi pacientem a delfínem je 15 – 20 minut jednou denně v období 7 – 10 dnů







Literatura

- Zooterapie ve světle objektivních poznatků – edited by Miloš Velemínský