

## **Оптимисти живе дуже**

Оптимисти живе дуже од оних који имају мрачан поглед на свет, показало је истраживање клинике Мејо.

У оквиру истраживања испитивано је око 7.000 одраслих, почев од њихове средње школе средином 60-тих година. Стручњаци су открили да су они који су били оптимисти у младости, имали мањи ризик да умру у наредних 40 година.

У просеку, они који су највећи песимисти, имају 42 одсто већу шансу да умру од било какве болести у односу на оптимисте.

Оптимисти живе дуже без обзира на здравствено стање. Они мање пате од депресије, у бољој су физичкој форми, више воде рачуна о исхрани и више се крећу, наводи се у студији.

Током вишегодишњег истраживања испитаници су повремено попуњавали упитник како би се утврдило какво им је стање духа. Оптимисти сматрају да су негативни догађаји пролазни и не утичу на њихово понашање и поглед на свет. Песимисти, напротив, све догађаје примају к срцу, често криве себе и верују да лоши догађаји неће никада проћи.

## **Загрљаји за позитивну енергију**

На необичну акцију ширења позитивне енергије "бесплатним загрљајима" одлучио се млади Љубљанчанин Матеј Седмак, а до Божића намерава да је прошири по целој Европи.

Он и његови истомишљеници обилазе словеначке градове са транспарентима на којима пише "Бесплатни загрљај" и "Даруј загрљај", те се грле се с пролазницима који на то пристају, а све се снима видео-камером и региструје на више интернет-портала за младе.

Студент политологије, који је пропутовао пола света и целу Европу, користећи се највише аутостопом и без много новца, намерава на овај необичан начин, а у месецу који би требало да буде најрадоснији у целој години, да дели љубав и добре емоције са свима који то желе.

Уз то, акција ће бити и добра промоција за књигу у којој се заузима за мир међу људима и свет без граница. "Неки су мислили да смо луди, али су многи пролазници били пресретни и сами су нам хрили у загрљај", рекао је Седмак о почетку акције протеклог викенда у средишту Љубљане.

Акција се наставља ширењем мреже "Загрли Словенију - загрли свет" по свим словеначким градовима током децембра.

## **Жене су ујутру мрзовољније**

Жене су ујутру мрзовољније од мушкараца, показало је истраживање организације СлEEP Цоунсил, која се бави истраживањима и промоцијом сна.

Према резултатима истраживања, не само да су жене мрзовољније када се пробуде, него и дуже остају у лошем расположењу. Чак 13% жена је изјавило да су и четири сата након буђења лоше расположене, док је исто рекла десетина испитаних мушкараца.

"Много је више мушкараца изјавило да се добро наспава седам дана у недељи, па стога и не изненађује да више жена устаје на леву ногу" изјавила је портпаролка организације Јесика Александер.

Две петине испитаника су за лоше расположење после будјења оптужиле немирну ноћ, док 24% криви стрес и забринутост. Најмрзовољнији су људи из Лондона, док само 7% људи са североистока Енглеске добро спава седам дана у недељи.

Истраживање је спроведено у Енглеској, на узорку од 2105 одраслих људи. (Б92)

### 1. Ставите глаголе у садашње време:

Воз \_\_\_\_\_ (полазити) у 18 часова.

Часови \_\_\_\_\_ (трајати) од 08 до 12.

Никада \_\_\_\_\_ (не вратити се, он) са годишњег одмора.

Она \_\_\_\_\_ (резервисати) двокреветну собу у хотелу.

Ја \_\_\_\_\_ (требати, доћи) код тебе после подне.

Сваке године \_\_\_\_\_ (ми, летовати) у Шпанији.

Волео бих \_\_\_\_\_ (провести) распуст на селу.

\_\_\_\_\_ (Ти, не моћи-седети) код куће.

Ученици у јуну \_\_\_\_\_ (имати) летњи распуст.

### 2. Пребаци следеће облике у футур, а потом и у перфекат:

1. Марку се игра кошарка. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

2. Кажу ми да немају пара. \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

3. Студенти иду да посете Народни музеј. \_\_\_\_\_

4. Моја бака и дека ме пазе као очи у глави. \_\_\_\_\_

5. Сваки дан по цео дан само телефонира. \_\_\_\_\_

6. Узалудно покушавају да успоставе контакт са базом. \_\_\_\_\_

7. Сећам се тог филма, не свиђа ми се. \_\_\_\_\_

8. Он уствари ни не уме да чита. \_\_\_\_\_

9. Радо ми помажу да нађем улицу коју тражим. \_\_\_\_\_

10. У близини месаре су се налазе чак две бургенцијске радње. \_\_\_\_\_

### 3. Убаците одговарајуће предлоге:

Он се вратио ..... пута. Идемо ..... море у јуну. Цео дан смо причали ..... теби.  
Најрадије вечерам ..... куће. Овде има много посла ..... њега. Он је изашао .....  
аутобуса. Отишао бих на ..... острво. Нема струје ..... нашој улици. Овај град је  
познат ..... музејима. Ја волим да се играм ..... животињама. Ђак иде .....  
школи. .... стола је кревет. Марија седи ..... кревету, а Милан лежи .....  
кревету.

## Aleksandra Radović – Zagrlj me

Nema više \_\_\_\_\_  
sve \_\_\_\_\_ je  
ljubav što me leči  
\_\_\_\_\_ je

Sad tvoje \_\_\_\_\_ žele  
drugu kao \_\_\_\_\_ mene  
i ne vredi mi ni  
da te \_\_\_\_\_  
kasno je

\_\_\_\_\_ me još jednom  
da osetim  
da \_\_\_\_\_ šta gubim  
kad odeš ti

I trudim se da budem jaka  
da me \_\_\_\_\_ takvu  
ali čim se vrata zatvore  
ja \_\_\_\_\_

Ref.  
\_\_\_\_\_ me  
\_\_\_\_\_ jako kao pre  
da utonem u  
tvoje tople \_\_\_\_\_

Zagrlj me  
neću \_\_\_\_\_ pustiti  
kad \_\_\_\_\_ me  
prestaću i \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ su  
reči potrošene  
\_\_\_\_\_ što me leči  
umrla je

Ref.  
Dani mi \_\_\_\_\_ -  
k'o \_\_\_\_\_ ih brojim  
svaki je minut  
bez \_\_\_\_\_ k'o sat

\_\_\_\_\_ vreme  
i \_\_\_\_\_ mi  
ljubav \_\_\_\_\_