
Danza oriental

(Natálie Siberová učo 362583)



- Un poco de la historia
 - La danza en general
 - Los estilos y trajes
-

1. Historia

- las opiniones sobre el origen son muy diferentes
 - en general se puede decir que tiene sus raíces en el Oriente Medio
 - también hay algunas que dicen que tiene sus orígenes en África
 - se originó hace miles y miles de años antes de Cristo
 - **la barriga**=el símbolo de la fertilidad→es porque la danza oriental es también algunas veces llamada como Danza del vientre, pero no es CORECTO!-porque no se danza únicamente con la barriga, pero los movimientos con las manos etc. son también muy importantes
 - originalmente era la danza de la fertilidad o de las mujeres que se preparaban para el parto
-

2. La danza en general

- se alternan unas figuras básicas que se combinan en varias maneras
 - ! importante es la personalidad, expresión y mímica de la danzanta !
 - esta danza es destinada para todas las mujeres sin diferencia de la edad, peso o talento, se puede practicar también durante el embarazo
 - tiene muchos efectos positivos sobre la salud-mejora la posición del cuerpo, reduce el dolor durante la menstruación etc.
 - también tiene los efectos psicológicos-trae la alegría y relajación, elimina el estrés etc.
-

3. Los estilos y trajes

- la danza oriental incluye muchos estilos varios—por ejemplo :
 1. **Raqs sharqi**—proviene de Egipto, en este tipo es muy importante unirse con la música y señalar el sentimiento durante la danza
 2. **Khallegy**—proviene del Golfo Pérsico, es el baile rápido y del grupo, solamente para las mujeres
 - también se llama Danza del pelo, porque el pelo largo es muy importante, se viste disuelto y durante la danza las bailadoras golpean con el pelo del lado al lado
 - hay muchas herramientas utilizadas en esta danza—por ejemplo:
las velas y el fuego, la sable, el velo, las alas de Isis, el serpiente etc.
 - Los trajes—las danzantas profesionales visten los sostenes decorados, las faldas largas y las franjas noc las cuentas o monedas
 - pero durante las lecciones es mejor vestir algo cómodo—por ejemplo—
la camiseta corta para ver los movimientos de la barriga y los pantalones para controlar los pasos y la posición del cuerpo.
-