

La anorexia



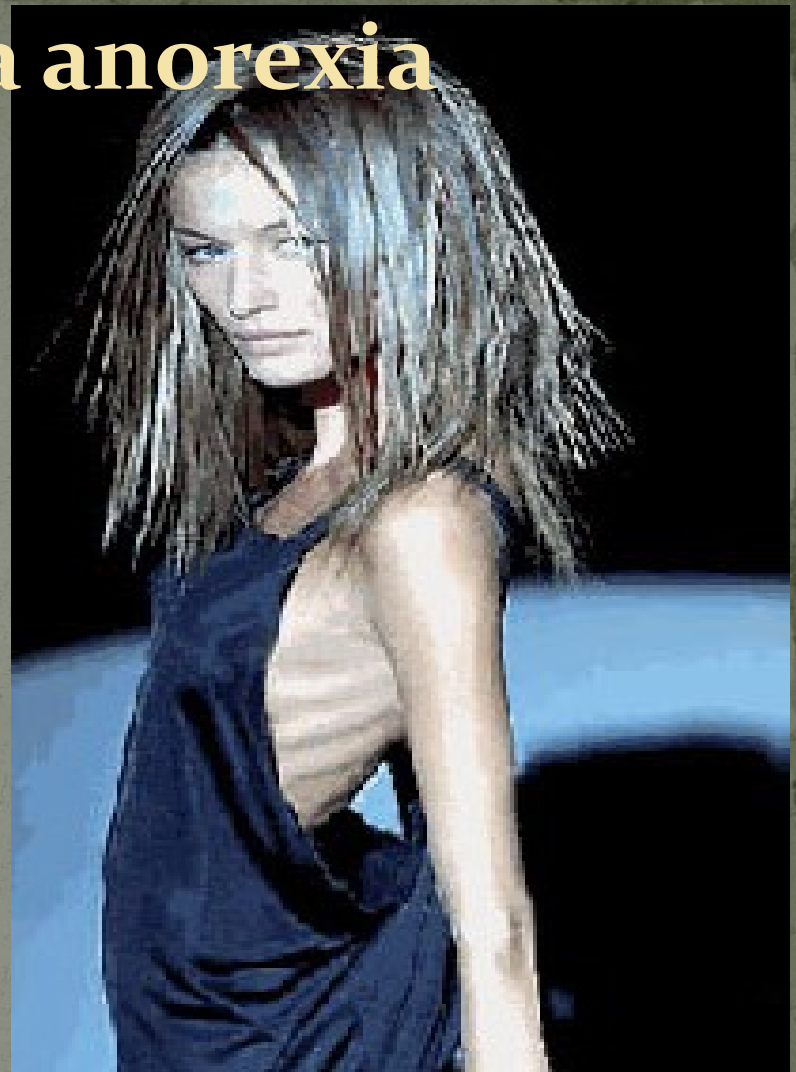
El desorden alimenticio

La bulimia

La bulimia vs. la anorexia



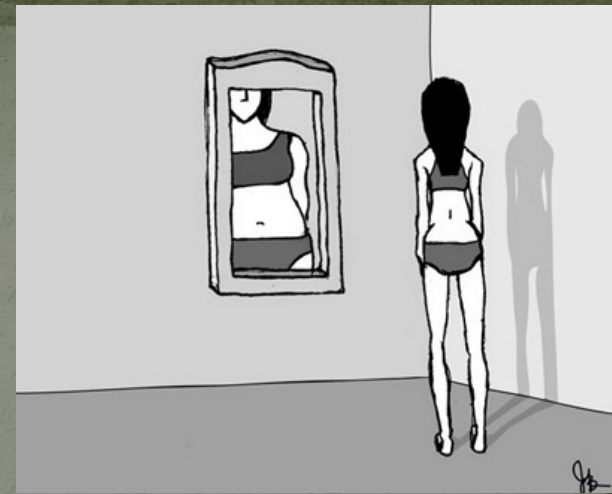
La bulimia – la pérdida del control sobre su mismo y su vida



La anorexia – el sentimiento de la victoria sobre su mismo

La anorexia nervosa

- Una enfermedad psíquica
- El ayuno voluntario
- Una atención extraordinaria al peso
- „pérdida del apetito“ – una definición engañosa
- Una pérdida del peso muy grande
- Las chicas anoréxicas así mismas se ven gordas incluso cuando están muy delgadas
- No reconocen su sobrepeso y su subalimentación, porque siempre se sienten gordas
- La mortalidad – 5% - 20%
- Espejo



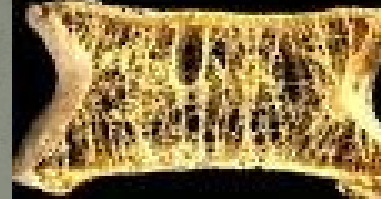
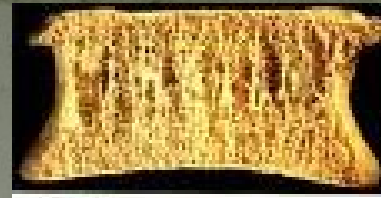
El inicio

- Los cambios mentales y corporales en la pubertad
- Una actitud insensible e indolente del ambiente en su alrededor
- Unos problemas en la familia, en comunicación
- La moda y los medios de comunicación
- Un esfuerzo para atraer
- El miedo a engordar



Las consecuencias

- La anemia
- El reducimiento de los huesos
- El estreñimiento
- Los sentimientos de náusea
- La disfunción de los riñones y el hígado
- El defecto de la circulación
- La perforación de los intestinos y el estómago
- Los estragos en la piel, las uñas secas y frágiles
- La pérdida del pelo
- El deterioro de los dientes
- La amenorrea
- La esterilidad de la mujer



Cómo funciona el ayuno?

1. El peso disminuye por pérdida de grasa de reserva
2. La pérdida de grasa que no se ve (dentro del cuerpo)
3. La pérdida de los músculos, también los adentro
4. Los músculos alrededor del corazón
= el dolor del vientre
= el corazón deja de funcionar



Las páginas pro-anorexia

-Las páginas en internet donde se animan

-Las instrucciones como adelgazar

-ej.: como causar la náusea

como encubrir la menstruación ausente

como encubrir el pelo perdido

comer algodón para sentirse comido

golpearse al estómago para no sentir el hambre

consejos para adelgazar lo más posible



Los consejos

- Cada mañana pésate y luego cepilla los dientes
- Mastica bien los alimentos por lo menos unas 40 veces
- Puedes comer hielo si sientes mucha hambre
- Come desnuda frente a un espejo
- Vomita mientras te duche el ruido del agua tapa el tuyo
- No importa cuanto vomites siempre queda algo
- Agua caliente te hace sentir cálida y llena por dentro
- Serás la de menor peso en tu grupo y la envidia de todas las gordas
- Consumir líquidos mantiene el estómago lleno
- Cuenta todas las calorías
- Disfruta la sensación del hambre. Eso significa que estás adelgazando

La bulimia nervosa

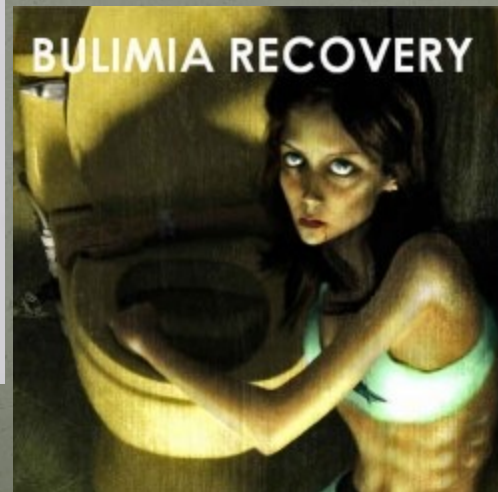
- La enfermedad de los adolescentes
- Episodios descontrolados de comer en exceso seguidos normalmente de purgas (autoprovocarse el vómito), mal uso de laxantes u enema
- Las comidas que normalmente consideran como prohibidas (dulces, pasteles, comidas grasas...)
- La frecuencia de los ataques son 1x o 2x por semana o 20x por día
- Gastan mucho dinero por la comida (adeudas)



-Se preocupen por la comida, las calorías, el peso, la figura...

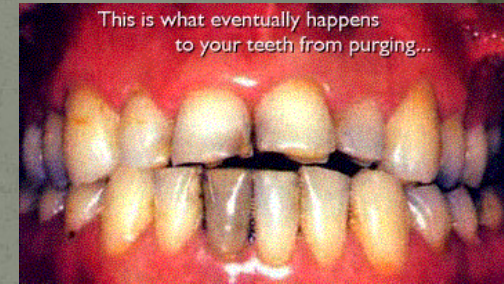
-No tienen que ser flacas, pueden tener el peso normal, pero siempre piensan en una figura delgada y guapa

-Sus emociones dominan 2 deseo – por un lado comer todo lo que está a su mano y por otro lado quedar o ser delgado



Las consecuencias

- El piel enfermo, pálido y de muchos granos
- Las uñas y el pelo seco y frágil
- Unas marcas blancas en las uñas
- Los dedos dañados
- Rechazan comer con la familia para que no les vean
- Después de la comida enseguida van al servicio
- Se sienten débiles
- El ácido de vomita desgasta la capa externa de los dientes



- El miedo de salir (les parece que todo el mundo puede ver su problema)
- El sentimiento de desesperación y aislamiento
- La ausencia en trabajo
- Las deprecaciones



El tratamiento

- No suelen hablar de sus problemas ni con los amigos, ni con psicólogos o psiquiatras
- El sentimiento de vergüenza no les permiten abrirse a otra gente
- Necesitan especialistas con una terapia individual, terapia familiar, modificación del comportamiento y rehabilitación nutricional



Un ideal?

