



VOCABULARY BUILDING (語彙)

次の言葉は心配なことがある時や、強いストレスがある時によく起きることです。それぞれどんな意味ですか。辞書で意味を調べてみましょう。

しよくじ 食事がのどを通らない	とあ 勉強が手につかない
いき 息が詰まりそうになる	あたま 本を読んでも頭に入らない
イライラする	しよくじ 食事が口にあわない
さびしい	小さなことが気になる



PAIR WORK (ペアワーク)

1. 日本に来たばかりのころと今とでは、あなたの生活はどう変わりましたか。下の表に「はい」なら○、「少しはい」なら△、「いいえ」なら×を書いてください。

質 問	以 前	い ま
① ① 毎晩よく寝られる	()	()
② ② 食事がたくさん食べられる	()	()
③ ③ 一人でバスや電車に乗れる	()	()
④ ④ 先生や友だちと日本語でよく話す	()	()
⑤ ⑤ テレビのニュースがよくわかる	()	()
⑥ ⑥ 勉強に集中できる	()	()
⑦ ⑦ ゼミや授業で自分の意見がうまく言える	()	()
⑧ ⑧ 国にいる家族や友だちの夢をよく見る	()	()
⑨ ⑨ よく病気になる	()	()

2. となりの人とペアになって、このStepで学習した表現を使いながらお互いに日本に来たばかりのころと今との生活の変化について話しあってみましょう。