

おおも 大友：いえ。**そんなこと**はありません。モデルや俳優の仕事はやはり体力を使いますから、暑くて食欲がない**時**でも必ず3回食事を**h.**_____。

しかい 司会：具体的にどんなものを**i.**_____ ですか。

おおも 大友：そうですね。肉、野菜、魚などをバランスよく**j.**_____。
煮ものをよく食べますが、揚げものはあまり**k.**_____。

ほか 他には、海藻やキノコを使ったサラダなんかもよく食べますね。

しかい 司会：お酒は**l.**_____ ですか。

おおも 大友：ワインは少し飲みますが、日本酒やビールは**絶対 m.**_____。
_____。アルコールもストレスを**解消 n.**_____ はいいと思
いますが、やはり体にあまりよくないですから。

しかい 司会：他になにか**o.**_____ **こと**はありますか。

おおも 大友：寝ることですね。毎日必ず8時間は**p.**_____。
一日のつかれを**q.**_____ は**その**ぐらい寝ないとダメなんです。それから、
お風呂は40度の熱さでゆっくり**r.**_____。

しかい 司会：ずいぶん**s.**_____ ですね。

おおも 大友：ええ。いい仕事**が t.**_____、健康に気をつける**こと**も大切ですから。

しかい 司会：そうですか。それでは、ここでちょっとCMを。

