

さて、p. \_\_\_\_\_ 一言。現代人にとってストレスは切っても切れない存在だと言え  
 ますが、あまりに強いストレスは頭痛や胃痛を引き起こし、時には心臓発作の原因になることも  
 あります。香りの効果をうまく使って、上手にストレスを解消するよう心掛けてください。



### CONSCIOUSNESS RAISING (意識化)

1. この先生の話で「アロマセラピー」という言葉の意味を説明しているのは、どの部分ですか。
2. 香りとその効果について話しているのは、どの部分ですか。
3. 香りの楽しみ方について話しているのは、どの部分ですか。
4. アロマセラピーで気をつけなければならないことについて話しているのは、どの部分ですか。
5. INTRODUCTIONで「日本茶と茶の湯」について話した時、ディクテーションで聞き取った表現をよく使っていましたか。



### FOCUS ON LANGUAGE (文法)

#### ① 謙譲語 Humble expressions

1. 学生「先生は二次会に①いらっしゃいますか。」  
 先生「うん。そのつもりだけど。君は？」  
 学生「はい。私も②まいります。」
2. 「みなさま、資料を一部ずつ③お取りください。よろしいですか。  
 それでは、新しいソフトの使い方について④ご説明する前に、ま  
 ずこのソフトの特徴について⑤お話しします。」

Q1. ①～⑤の太字の動詞はどんな意味ですか。

Q2. ①～⑤で「する人」はだれですか。

Q3. 謙譲語を使っているのはどれですか。