

4.2 Kdybych byl bohatý

Příprava	Žádná
Doba trvání	Pět minut
Prostředky	Žádné
Frekvence	Jednou ročně

Prvním krokem k time managementu není zaznamenávání úkolů do diáře nebo rozvrhu, ale zjištění toho, co skutečně chcete se svým časem dělat. Toto cvičení vám pomůže určit vaše touhy. Představte si, že přijдете k obrovské sumě peněz. Již nikdy nebudete muset pracovat. Chvilí se nad touto příjemnou myšlenkou a jejími okamžitými důsledky zamyslete.

Nyní si poznamenejte hlavní aktivity, které provádíte – zhruba asi deset nebo dvacet. Nerozlišujte mezi pracovními a společenskými aktivitami – zaznamenejte všechno podstatné. Pak si nakreslete tři sloupce: „Ano“, „Ne“, „Nové“. Každou aktivitu zařadte do jednoho z prvních dvou sloupců. Co byste dělali tak jako tak? Co byste okamžitě vyloučili?

Když máte vyplněny první dva sloupce, zamyslete se nad třetím. Bylo by dobré, abyste před tím, než začnete, dokončili cvičení 4.1 *Hledání talentů*. Mohlo by vám pomoci. Vezmete-li v úvahu volnost, kterou vám poskytuje bohatství, co dalšího byste ještě mohli dělat? Pokuste se být realističtí, zvažte své talenty, ale klidně přehánějte.

ZPĚTNÁ VAZBA | Nepřeskakujte tohle, ani žádné jiné z úvodních cvičení jenom proto, že vám připadají nemastná neslaná. Jsou velmi podstatná. Bez tohoto kroku budou úvahy o výběru vašich centrálních aktivit a rozdělení vašeho času bezpředmětné.

VÝSLEDKY | Od prvních několika cvičení se očekává, že díky nim pochopíte, co se svým časem vlastně chcete dělat.

VARIANTY | Osobní cíle se mění, často sice velmi pomalu, ale mění se. To, co jste chtěli dělat, když jste chodili do školy, se často velmi liší od toho, co cítíte po několika letech v zaměstnání. Založení rodiny, změny kariéry, propouštění – vaše potřeby se mění díky působení velkého množství vnějších sil, a stejně tak díky vnitřním tlakům, mezi které patří i krize středního věku. Kdykoliv dosáhnete takového milníku, měli byste si tento seznam oživit. Možná ho budete chtít kontrolovat jednou ročně – Nový rok, nebo vaše narozeniny se k tomu budou skvěle hodit. Abyste zajistili, že se tak skutečně stane, zapište si to do svého diáře.

Ovládání sebe sama	****
Ovládání druhých lidí	**
Ovládání vnějších vlivů	**
Vliv na podnikání	****
Vliv na okolní společnost	****
Zábava	****