

Důkazy výzkumu svého tu předkládám celému Řecku
mnoho se nalopotiv a strastí i požitků zkusiv.

Zchodil jsem všeliké země a sjezdil všeliká moře,
plavě se s černou lodí kol evropských, asijských břehů.
Nyní bych rád vše pravdivě pověděl, co jsem kde
zjistil,

zkoumaje po celém světě, kde všude je obdržet možno
nejlepší všelikou věc, jež určena k jídlu a k pití.

Především, rozmilý Moschu, chci vzpomenout lahod-
ných darů

Démétrý pletenců krásných — a ty o tom přemítej
v mysli!

Hnětenky nejcennější a nejlepší, zrobené čistě

z plodného ječného zrna a solené, možno je dostat

na Lesbu, slavného Eresu vrch kde omývá moře,

bělejší nad padlý sníh; a jedí-li nesmrtní bozi

výrobky z tluči, jen tam je Hermés kupuje pro ně.

V Thébách sedmibranných jsou také docela slušné,

na Thasu, v některých z ostatních měst, než mlátem
se jeví

proti těm výrobkům z Lesbu — to věz a tu jistotu
chovej!

Po ruce měj též thesalský ječmeník, zhnětený dobře

rukama v podlouhlý okrouhlý tvar — ten thesalští
lidé

krupčákem nazývají, však ostatní krušcovým chlebem.

Dále pak z Tegeje chválím ten výtvar z pšeničné
nulky,

podplamek. Běžný pšeničný chléb, jenž přichází na trh,

může smrtelný tvor vždy v slavných Athénách dostat.
V Erythrách rodících hrozny chléb z pánvice přikryté
vyšlý
pochutná při jídle, bílý a kvetoucí zralostí jemnou.
Měj tedy ve svém domě buď Foiničana neb Lýda,
který by každého dne ti dovedl vyrábět z mouky
výtvorů všeliké druhy, jak pokaždé poručíš jemu.

(Archestratos)