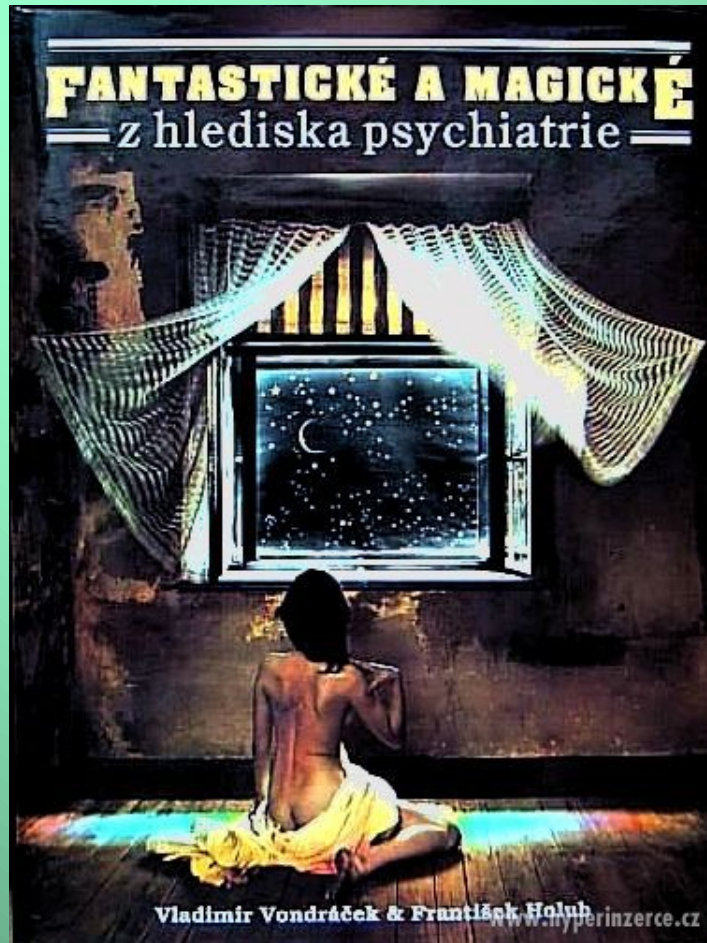


Úvod do psychologie

28.11.2011

Ondřej Škoda

Fantastické a magické z hlediska psychiatrie



Psychoterapeutické výcviky

Čtyři základní psychoterapeutické proudy

- 1) psychoanalýza a psychodynamické směry
- 2) behaviorální, kognitivní a KBT směry
- 3) humanistické směry
- 4) systemické, narativní a rodinné směry
- 5) Integrativní přístupy

Ad 1) Psychoanalýza a další psychodynamické směry

- přesvědčení o skrytých obsazích naší psychiky – **nevědomí**
- vedení klienta k sebepoznání – zmírnění napětí mezi vnitřním a vnějším světem
- terapie dlouhodobější záležitostí

Ad 1) Psychoanalýza a další psychodynamické směry

- Tradiční/klasická psychoanalýza – Freud
- Novodobé psychoanalytické proudy – Kohut, Kernberg, Horneyová
- Jungova analytická psychologie
- Další Psychodynamické směry – Adler, Horneyová, Sullivan, Leuner, ...

Ad 2) Behaviorální, kognitivní a kognitivně behaviorální směry

- menší důraz na nevědomí (n. jeho popírání), zacílení na racionální a logickou složku
- vedení klienta k odhalení nefunkčních mechanismů v chování – přeučení, osvojení nových způsobů chování, uvažování atd.
- terapie většinou krátkodobá, zacílená na konkrétní obtíže - direktivita

Ad 2) Behaviorální, kognitivní a kognitivně behaviorální směry

- Behaviorální terapie – Wolpe; nácvikové techniky
- Kognitivní terapie – Ellis, Beck; změna způsobu uvažování – zpochybňování iracionálních přesvědčení
- Kognitivně behaviorální terapie (KBT) – propojení výše uvedených

Ad 3) Humanistické směry

- Důraz na rozvoj potenciálu každého člověka
- vedení klienta k odhalení nových možností a růstu
- terapie opět spíše dlouhodobější záležitostí, nedirektivní naslouchání
- Přesvědčení o tom, že když člověku necháme prostor, dospěje k těm pro něj nejdůležitějším tématům

Ad 3) Humanistické směry

- **Logoterapie** – Frankl; smysl existence
- **Existenciální přístup** – základní témata lidské existence
- **Přístup zaměřený na člověka** – Rogers; podporování v sebeaktualizaci, hledání „toho dobrého“ v člověku
- **Gestalt terapie** – snaha o sebepoznání a osobnostní rozvoj (pozor na rozdíl mezi *Gestalt terapií* a *tvarovou /gestalt/ psychologií*)

Ad 4) Systemické, narativní a rodinné směry

- Snaha vidět potíže jedince ve všech souvislostech – rodina, vnější prostředí
- Problém vzniká v interakcích mezi lidmi – úpravou jejich vzájemné komunikace může dojít ke změně
- terapie spíše krátkodobá, snaha najít konkrétní zákrok, který změní fungování vzájemné provázaných systémů
- Přesvědčení o subjektivním vidění světa, významy

Ad 4) Systemické, narativní a rodinné směry

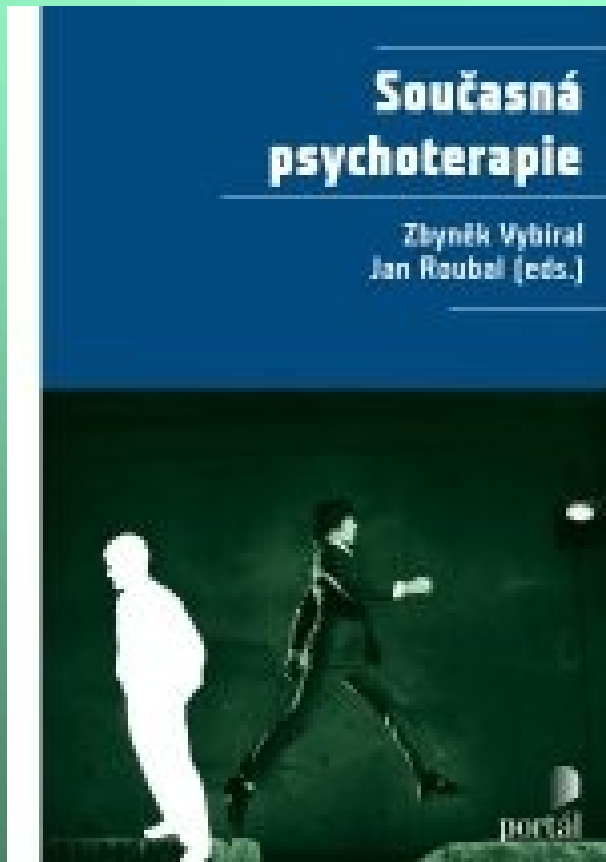
- **Rodinné terapie** – Satirová, Bowen, Minuchin; rodina jako systém
- **Paradoxní/strategické terapie** – Haley; předpis symptomu; **Ericksonovská psychoterapie**
- **Systemické přístupy** – konstruktivismus – individuální vidění světa; nabízení nových perspektiv
- **Narativní psychoterapie** – sociální konstrukcionismus; náš pohled na svět ovlivněn tím, do jakých příběhů jej uspořádáme

Ad 5) Integrativní přístupy

- Propojení jedné nebo více teorií – **integrace**
- Propojení jedné nebo více technik – **eklekticismus**

Jak vybírat?

Důkladné seznámení s teorií!!!



Jak vybírat?

Cena

- úvodní pohovor
- kurzovné (navyšování)
- ubytování popř. strava
- individuální terapie
- supervize
- ukončení



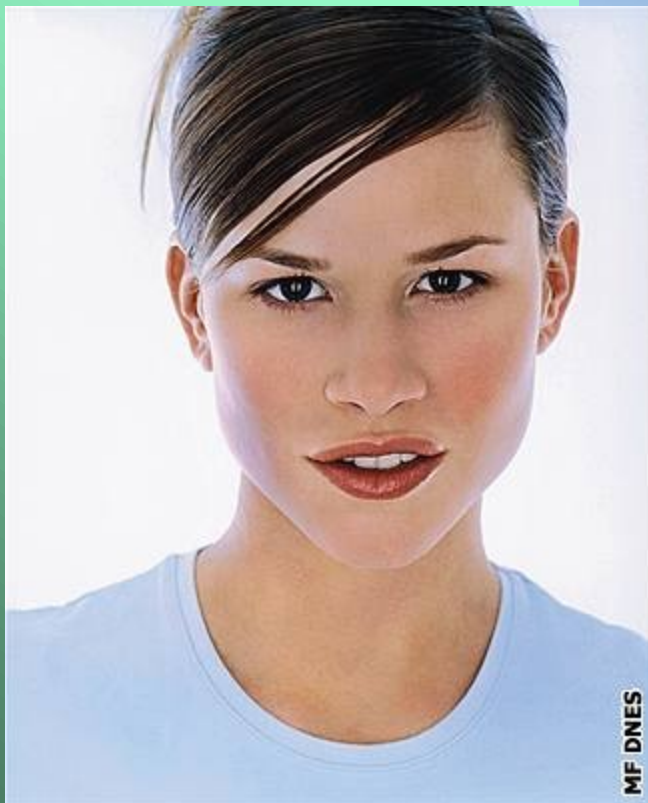
Jak vybírat?

Stádo většinou postupuje rychlostí
nejpomalejšího kusu ...



Jak vybírat?

Osobní sympatie



Jak vybírat?

akreditované vs. neakreditované výcviky

Česká lékařská společnost JEP

Směry akreditované pro zdravotnictví

www.psychoterapeuti.cz

odkaz vzdělávání/instituty