



„Co to máš na té ruce?“

„Se řežu.. no a?!“

„A proč to děláš?“

„Vždyť to dělaj všichni..“

(Karin, 11 let)


PILOTNÍ STUDIE



VÝSKYT SEBEPOŠKOZUJÍCÍHO CHOVÁNÍ
MEZI DĚTMI
STARŠÍHO ŠKOLNÍHO VĚKU

CÍL



 předběžně zmapovat výskyt tohoto fenoménu

 ověřit některé předpokládané souvislosti tohoto druhu jednání

- preferované techniky
- genderové souvislosti
- subkulturní vlivy



METODA



Speciálně konstruovaný dotazník:

- Self-Harm Inventory
 - ✦ Sansone, Sansone a Wiederman, 1995
- Self-Harm Behavior Questionnaire
 - ✦ Gutierrez, 1998
- The Social And Health Assessment, 2008
- Personality Assessment Questionnaire
 - ✦ Rohner, 1971, uprav.

VÝZKUMNÝ SOUBOR



N = 235 dětí staršího školního věku

věk respondentů: 12-16 let

průměrný věk: 13,65 let

V tomto věku dochází nejčastěji k rozvoji této specifické formy jednání a masivnímu progresu jeho výskytu (Siv Kvernmo, Jan H. Rosenvinge, 2009; Lieberman 2004)

ROZLOŽENÍ SOUBORU - POHLAVÍ



Pohlaví	Četnost	P
M	114	48,51%
F	121	51,49%

ROZLOŽENÍ SOUBORU - VĚK



Věk	Četnost	P
12	17	7,23%
13	108	45,96%
14	60	25,53%
15	39	16,60%
16	11	4,68%

VÝSLEDKY



- POPISNÉ STATISTIKY + KVALITATIVNÍ ROZBOR
- STATISTICKY VÝZNAMNÉ VÝSLEDKY

POPISNÉ STATISTIKY



Vlastní zkušenost se sebepoškozováním:

	Četnost	Procenta
Má zkušenost	69	29,36%
Nemá zkušenost	166	70,64%

POPISNÉ STATISTIKY



Zprostředkovaná zkušenost se sebepoškozováním:

	Četnost	Procenta
Má zkušenost	145	61,70%
Nemá zkušenost	88	37,44%
Chybí údaj	2	0,85%

VĚK PRVNÍ ZKUŠENOSTI



Věk	Četnost	P
8	3	4,35%
9	1	1,45%
10	1	1,45%
11	3	4,35%
12	22	31,88%
13	15	21,74%
14	14	20,30%
15	2	2,90%
Nevím	1	1,45%
Chybí údaj	7	10,14%

UŽITÉ TECHNIKY SEBEPOŠKOZOVÁNÍ



- Poškrábání se do krve (53%, n=35)
- Uhození se (48,5%, n=32)
- Záměrné pořezání zápěstí (45,5%, n=30)

- Pořezání se do krve (n=24)
- Uhození se do hlavy (n=19)
- Bodání ostrým předmětem (n=19)
- Tvoření jizev (n=15)

FREKVENCE



- Ojedinělý výskyt
- Pořezání zápěstí (n=16)
- Pořezání bez udání lokace (n=14)

- Párkrát za rok

- Několikrát do měsíce

GENDEROVÉ ODLIŠNOSTI



Výskyt sebepoškozujícího jednání podle pohlaví	Četnost	P
M (uhození se, poškrábání do krve bez lokace)	28	40,58%
F (poškrábání se do krve bez lokace, pořezání zápěstí)	41	59,42%

STATISTICKY VÝZNAMNÉ VÝSLEDKY



- Sebepoškozující se jedinci vykazují vyšší výskyt suicidálních myšlenek.
- Sebepoškozující jedinci vykazují vyšší výskyt užití návykových látek než nesebepoškozující.
- U příslušníků skupin, jež se otevřeně hlásí k sebepoškozování (Emo, Gothik) se toto chování vyskytuje častěji než u probandů, kteří se nesebepoškozují.

VLIV SUBKULTUR



2-rozměrná tabulka: Sebepoškozování / kultura Emo a Gotik

	sebepoškozuje se	ne sebepoškozuje se	n
Jsem příslušníkem	10	4	14
	71,43%	28,57%	
Nejsem příslušníkem	59	162	221
	26,70%	73,30%	
Celkem	69	166	235

SEBEPOŠKOZOVÁNÍ/SEBEVRAŽEDNÉ ÚVAHY



2-rozměrná tabulka: Sebepoškozování /sebevražedné úvahy

	nikdy neplánoval sebevraždu	plánoval sebevraždu	n
Sebepoškozuje se	51	15	66
	77,27%	22,73%	
Ne sebepoškozuje se	149	8	157
	94,90%	5,10%	
Celkem	200	23	223

LIMITY



- způsob výběru respondentů
- vlastní výpovědi žáků
- odlišné pochopení položek dotazníku
- časová náročnost dotazníku
- prostředí školy

DISKUSE



- Výsledky odpovídají celosvětovému trendu
- Odhalili jsme souvislost se specifickými kulturami (Emo, Gothik)
- Prokázali jsme blízkost s jiným rizikovým chováním
- Prokázali jsme souvislost se sebevražednými myšlenkami



Děkuji za pozornost.