

PŘEMÝŠLENÍ O MÉM VLASTNÍM POHŘBU
(tak, jak si to přeji dnes)

Zdroj: Hospicové hnutí Vysočina

A) Jak si přeji zemřít

1. *Místo smrti*

- tam, kde právě v dané chvíli budu
- nemocnice
- doma (*popuštěn z nemocnice, není-li žádná naděje na vyléčení*)
- hospic
- domov důchodců
- léčebna dlouhodobě nemocných
- jiné (*jaké?*)

2. *Přeji si, aby mi při umírání byl na blízku*

- lékař
- zdravotní sestra
- duchovní
- někdo z rodiny (*kdo?*)
- někdo z přátel (*kdo?*)
- dobrovolník hospicové organizace
- někdo jiný (*kdo?*)

3. *Přál bych si, aby mě doprovázející v mém umírání podpořil*

- utěšujícími slovy
- básněmi
- zpěvem
- modlitbou
- četbou (*čeho?*)
- pouhou přítomností
- jinak (*jak?*)

to by mi bylo rad?

4. *Přál bych si, aby s mými tělesnými ostatky naložili následovně*

- darování orgánů na transplantaci
- obdukcce (*pitva za vědeckými nebo diagnostickými účely*)
- jinak (*jak?*)

5. *Závěť (poslední vůli)*

- mám/nemám již připravenou
- myslím si/nemyslím si, že je v této etapě mého života třeba myslet na závěť
- v jakém věku (*v jaké životní etapě*) by měl člověk sepsat svou poslední vůli?

6. *Další přání během umírání*

- jaké?

B) Jak chci být pohřben

1. *Rakev*

- popište svou představu (*jednoduchá, dřevo, vzhled atd.*)
- oblečení v rakvi (*jaké?*)

2. *Způsob pohřbení*

- pochování do země
- kremace
- rozptylová loučka
- jiné (*jaké?*)

3. *V případě, že chci být pohřben/a na hřbitově*

- kde (*na jakém hřbitově, v jakém městě, v jaké zemi...*)
- jakým způsobem:
 - květiny (*jaké?*)
 - věnce (*jaké?*)
 - nápisy na věncích (*jaké?*)
 - ozdoba rakve (*jaká?*)

4. Oznámení o úmrtí (pohřbu)

- text (jaký?)
- v kterých novinách by mělo být zveřejněno oznámení o úmrtí a jakou by mělo mít podobu
- zvláštní přání ohledně oznámení o úmrtí (resp. pohřbu)
- dodatečné oznámení o úmrtí až po pohřbu (např. „Byl v tichosti zpopelněn...“ apod.)
- adresy (komu by mělo být parte odesláno – máte připraven seznam adres?)
- děkované dopisy za kondolenci (ano, ne, případně komu a jak)
- jiné (jaké?)

5. Pohřební obřad

- pohřební obřad: ano/ne
- civilní (ve smuteční síni)/církvní (v kostele)/jinde (kde?)
- kdy (den, hodina)
- výběr smutečního řečníka (farář, zaměstnanec pohřební služby, někdo z rodiny, někdo jiný – kdo?)
- co by mělo ve smutečním proslovu zaznít
- fotografie, text, hudba během obřadu (jaké?)
- smuteční průvod: ano/ne
- zvonění, kostelní písně: ano/ne
- řeč u otevřeného hrobu: ano/ne
- házet do hrobu květiny nebo hlínu
- kdo má být pozván na pohřeb
- jakou vzpomínku na mne si mají pozůstalí uchovat
- další přání (jaká?)

6. Smuteční slavnost

- smuteční slavnost: ano/ne
- kde: doma/v restauraci/jinde
- ve kterou dobu
- kdo má být pozván na hostinu
- další přání (jaká?)

C) Co je po mém pohřbu ještě nutno učinit

1. Jak by měl vypadat můj hrob a jeho dekorace

- náhrobní kámen
- výběr rostlin

2. Kdo se bude o hrob starat?

3. Vzpomínkové slavnosti

- výroční slavnosti (narozeniny, výročí úmrtí, pohřbu)
- „dušičkové“ vzpomínky (např. Památka zesnulých)
- jiný způsob prokázání úcty a památky (jaký?)

4. Jakým způsobem mají moji pozůstalí pro mne truchlit a udržovat mne v památce?

5. Co se má stát s mými osobními věcmi?

6. Jiná přání (jaká?)