

**DOTAZNÍK ZAMĚŘENÝ NA VĚDOMÍ SEBE SAMA
– KONFRONTACE S TÉMATY ŽIVOTA A SMRTI**

Zdroj: McKissock, McKissock (1998, s. 7–11)

Promyslete si každou otázku a odpovězte co nejupřímněji.

I. část

1. *Co dává vašemu životu smysl?*
2. *Co je zatím nejvýznamnější příspěvek, který jste dal životu?*
3. *Čím byste chtěl přispět, než zemřete?*
4. *Jaký majetek podporuje vaši schopnost užívat si života a žít produktivně?*
5. *Jakou tělesnou funkci by pro vás bylo nejhorší ztratit?*
6. *Jakou životní roli by pro vás bylo nejhorší ztratit?*
7. *Co si myslíte o eutanázii?*
8. *Jaké jsou vaše myšlenky a pocity vztahující se k transplantaci orgánů?*
9. *Jaké orgány byste chtěl darovat?*
10. *Proč?*
11. *Jak by se cítili lidé, které milujete, po darování vašich orgánů?*

II. část

1. *Jak si představujete, že byste mohl zemřít?*
2. *Jak byste chtěl zemřít?*
3. *Kdo by byl vaší smrtí nejvíce zasažen?*
4. *Co by nejvíce postrádali?*
5. *Kdybyste připravoval vlastní pohřeb, jaký by byl? Jaké by bylo vyjádření o tom, kdo vlastně jste?*
6. *Jak byste chtěl, aby zněl váš epitaf?*
7. *Chtěl byste být pohřben nebo spálen?*
8. *Proč?*
9. *Kdybyste mohl prožít váš život znovu, co byste udělal jinak?*
10. *Jaké ztráty jste doposud prožil (smrt blízké osoby nebo jiné ztráty)?*

11. *Jak tyto ztráty ovlivnily váš život?*

12. *Jak tyto ztráty ovlivnily vaše myšlenky a pocity vztahující se ke smrti?*

III. část

1. *Co máte na životě nejraději?*
2. *Chtěli byste udržet při životě za každou cenu?*
3. *Za jakých okolností byste chtěl, aby vám bylo dovoleno zemřít?*
4. *Když přemýšlíte o vlastní smrti, čeho se nejvíc bojíte?*
5. *Koho byste chtěl mít u sebe, když budete umírat?*
6. *Kdy byste chtěl zemřít?*
7. *Chtěl byste, aby lidé, které milujete, měli příležitost strávit s vámi čas po vaší smrti?*
8. *Co si myslíte o životě po smrti?*
9. *Jak byste chtěl, aby si vás lidé pamatovali?*
10. *Kdo nejlépe ví, kdo opravdu jste?*

IV. část

1. *Když jste byl malý, jaké věci nejlépe vypovídaly o tom, kdo jste a jaké je vaše místo na světě?*
2. *Co by lidé o vás zjistili dnes na základě:*
 - a. *vašeho domova*
 - b. *vašeho majetku*
 - c. *vašeho vzhledu*
 - d. *vašich důležitých vztahů*
3. *Jakého smyslu – hmatu, chuti, zraku, sluchu, čichu si ceníte nejvíc?*
4. *Jak by se váš život změnil, kdybyste ztratil tento smysl (resp. tyto smysly)?*
5. *Jaký majetek by pro vás bylo nejhorší ztratit v tuto chvíli?*
6. *Jakého vztahu si v současné době ceníte nejvíc?*
7. *Či smrt by vás ovlivnila nejvíc?*
8. *Jak byste projevil zármutek?*
9. *Co byste chtěl, aby lidé dělali?*
10. *Koho by nejvíc ovlivnila vaše smrt?*
11. *Co byste chtěl, aby někdo udělal pro ty, kdo truchlí nad vaší smrtí?*