

**Mentre parli, avere una penna in mano e girarla è Una barriera per proteggerti da eventuali obiezioni
(indice puntato!!!)**

Spiegazioni:

L'avevi notato? In televisione, la maggior parte degli uomini politici, dei direttori aziendali e dei giornalisti, tiene una penna in mano e la agita mentre parla. Persino al tuo capo capita di farlo durante le riunioni o i colloqui. È un tic, penserai tu... e invece no! In realtà, questo oggetto insignificante costituisce un'arma simbolica, una specie di barriera attraverso la quale chi parla si protegge dalle accuse che un eventuale interlocutore potrebbe rivolgergli. Altra possibile interpretazione: la penna sarebbe un prolungamento del tipico indice autoritario dell'uomo di potere.

Poggiare gli avambracci sul tavolo è indice di un temperamento Intraprendente

Spiegazioni:

Questa posizione indica un buon livello di autostima. In genere, rivela un temperamento intraprendente, la volontà di portare a buon fine dei progetti. In compenso però, se appoggi le tue mani sul bordo del tavolo, gli altri dedurranno che, più che intraprendente, sei davvero autoritario!

Poggiare i gomiti sul tavolo, è un gesto di intrusione

Spiegazioni:

Poggiarsi sui gomiti, sporgendosi con il corpo in avanti verso il proprio interlocutore, è considerata un'intrusione nel territorio dell'altro. Questo gesto, quindi, è benvenuto all'interno di un gioco di seduzione (t'interessi all'altro e provi a penetrare nel suo universo). Ma è da evitare durante le trattative con il tuo capo o con un cliente!

Mettere i piedi dietro le gambe della sedia, significa che ci si sente come un bambino

Spiegazioni:

È un atteggiamento che hai ereditato dalla tua infanzia! Una persona che si siede così, di sicuro si sente trattata come un bambino, a causa del tono saccente di un interlocutore che gli sta facendo un discorso moralista, o gli sta riproverando qualcosa...

Se incroci le braccia, mostrerai al tuo interlocutore che sei Vulnerabile

Spiegazioni:

È un gesto talmente comune! È quasi un riflesso, un atteggiamento del quale non ci rendiamo neanche più conto! Eppure si tratta di una manifestazione del nostro inconscio, che esprime un sentimento di insicurezza. È un gesto di protezione e d'amor proprio.

Coprirsi la bocca con la mano con aria pensierosa è un brutto segno che indica diffidenza nei confronti degli altri

Spiegazioni:

Durante un colloquio di lavoro, la persona che hai di fronte fa questo gesto? Devi cambiare subito atteggiamento! Forse pensa che tu sia troppo gentile per essere onesto, e si protegge da un tuo eventuale colpo basso. Se il suo indice è orientato verso sinistra, vuol dire che si sta proteggendo dal tuo potere di persuasione. Se invece lo orienta verso destra, ti sta valutando e cerca il modo migliore per contraddirti.

Accarezzarsi la nuca significa prendere le distanze prima di impegnarsi

Spiegazioni:

Capita a tutti di accarezzarsi la nuca con aria distratta! Ma, contrariamente a quanto si pensi, questo atteggiamento non rivela per forza un'avversione verso l'interlocutore. In genere, e soprattutto nei rapporti di seduzione, le carezze che facciamo a noi stessi sono quelle che ci piacerebbe fare al nostro interlocutore...

Se metti regolarmente i capelli dietro le orecchie, mostri di essere opportunisti

Spiegazioni:

Se ripeti spesso questo gesto, metti in mostra le tue orecchie. Quindi sei pronto a cogliere ogni opportunità!

Se stai parlando con un'amico è meglio evitare di giocare con una ciocca di capelli perché questo gesto alza un muro tra di voi

Spiegazioni:

Concentrarsi su una ciocca di capelli, attorcigliandola attorno a un dito a pochi centimetri dal tuo viso, è un modo per creare una distanza tra te e gli altri. Con questo gesto, metti una barriera tra te stesso e il resto del mondo.

Stare in piedi, con i piedi ad angolo retto è segno di disponibilità

Spiegazioni:

Attenzione! Nelle donne, questa posizione è indice di disponibilità al corteggiamento, anche se non sei sola! La punta del piede orientata verso l'esterno, in direzione di qualcuno, indica una simpatia ancora inconscia per questa persona.

Se mentre parli ti giri e rigiri i pollici, rischi di farti prendere per una persona falsa

Spiegazioni:

È un atteggiamento tipico dei falsi e degli impostori. I pollici si distanziano regolarmente per puntualizzare qualcosa, il che tradisce una mancanza di convinzione da parte della persona che parla. E rivela anche una conoscenza poco approfondita dell'argomento della discussione.

Sedersi sulle mani è simbolo di immaturità

Spiegazioni:

Ecco un atteggiamento da evitare assolutamente durante un colloquio di lavoro! È una posizione comune nei bambini, e significa che il piccolo ha voglia di crescere in fretta. Invece, negli adulti, denota una vera e propria mancanza di maturità.