

Step

1

# スターの健康法



## INTRODUCTION (はじめに)

となりの人とペアになって、次のロールプレイをやってみましょう。

Aさん：あなたは雑誌『ヘルシー・ライフ』の記者です。今日は野球選手の手Bさんにインタビューをすることになっています。Bさんに「健康のためにいつもどんなことに気をつけているか」をインタビューしてください。

Bさん：あなたは野球選手です。今日は雑誌のインタビューを受けることになっています。記者のAさんにあなたの「健康法」について話してください。



## LISTENING (聴解)

1. あるテレビ番組で一人の男性スターが自分の健康法について話しています。彼は健康のためにどんなことに気をつけていると話していますか。CDを聞いて正しいものを選んでください。

- |                 |     |
|-----------------|-----|
| ① 毎日サッカーをする     | ( ) |
| ② 甘いものは絶対に食べない  | ( ) |
| ③ 毎日必ず3回食事をします  | ( ) |
| ④ 魚は食べるが、肉は食べない | ( ) |
| ⑤ 煮ものやサラダをよく食べる | ( ) |
| ⑥ アルコールはあまり飲まない | ( ) |
| ⑦ 毎晩8時に寝る       | ( ) |
| ⑧ 40度のお風呂に入る    | ( ) |