

大友：いえ。そんなことはありません。モデルや俳優の仕事はやはり体力を使いますから、暑く  
 食欲がない時でも必ず3回食事をh. \_\_\_\_\_。

司会：具体的にどんなものをi. \_\_\_\_\_ ですか。

大友：そうですね。肉、野菜、魚などをバランスよくj. \_\_\_\_\_。  
 煮ものをよく食べますが、揚げものはあまりk. \_\_\_\_\_。  
 他には、海藻やキノコを使ったサラダなんかもよく食べますね。

司会：お酒はl. \_\_\_\_\_ ですか。

大友：ワインは少し飲みますが、日本酒やビールは絶対m. \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_。アルコールもストレスを解消n. \_\_\_\_\_ はいいと思  
 いますが、やはり体にあまりよくないですから。

司会：他になにかo. \_\_\_\_\_ ことはありますか。

大友：寝ることですね。毎日必ず8時間はp. \_\_\_\_\_。  
 一日のつかれをq. \_\_\_\_\_ はそのぐらい寝ないとダメなんです。それから、  
 お風呂は40度の熱さでゆっくりr. \_\_\_\_\_。

司会：ずいぶんs. \_\_\_\_\_ ですね。

大友：ええ。いい仕事t. \_\_\_\_\_、健康に気をつけることも大切ですから。

司会：そうですか。それでは、ここでちょっとCMを。

