

Step 2

アロテラレ-



日本人の生活に欠かせない飲み物と言えば「お茶」です。「日本茶」と「茶の湯」について調べ、わかったことを話してください。

①ひと口に「日本茶」と言いますが、どんな種類のお茶がありますか。

②「茶の湯」の作法について調べてみましょう。どのような順序ですか。

「してはいけないこと」はありますか。

LISTENING (聴解)



1. 京都の大学の先生が香りを使った健康法について紹介しています。CDを聞いて次の質問に答えてください。

① 次の時、どの香りが効果がありますか？ 記号で答えてください。

リラックスしたい時 ()

二日酔いで気持ちが悪いた時 ()

夜ぐっすり眠りたい時 ()

明るい気持ちになりたい時 () ()

- a. ジヤスミン b. グレープフルーツ c. ローズウッ d. シナモン
- e. レモン f. ラベンダー g. ペパーミント

② 香りの楽しみ方にはどんな方法がありますか。3つ答えてください。

2. もう一度CDを聞いて、a~p.に言葉を書き入れてください。