

Úvod do psychologie

8.10.2012

Postavení psychologie v systému věd

- Řadí se ke společenským vědám
- Čerpá z/je ovlivněna matematikou (statistikou), lékařskými vědami, sociálními vědami (sociologií) a filozofií a některé z nich zpětně ovlivňuje

Psychologie jako vědní obor

- **Psychologie** je věda, která studuje lidské chování a prožívání.

nebo lépe

- **Psychologie** je věda, která studuje lidské chování, mentální procesy a tělesné dění, včetně jejich vzájemných vztahů a interakcí.

Cíle psychologie

1) **popsat** různé projevy chování a duševního dění

- K tomu se používají (nejen) následující metody:
 - a) pozorování
 - b) rozhovor
 - c) experiment
 - d) diagnostické testy

Cíle psychologie

2) vysvětlit lidské chování a prožívání

- vytváření **psychologických teorií** – souvislých soustav hypotéz, přesvědčení a ***konstruktů***, které umožňují vysvětlit data získaná psychologickými metodami
- množství rozličných teorií je dáno tím, že lidské chování a prožívání je velmi složité

Cíle psychologie

3) **předvídat** (predikovat) lidské chování a prožívání

- složité, protože předvídání dějů může ovlivnit jejich průběh (**sebenaplňující proroctví**)

Cíle psychologie

4) Ovlivnit

- např. zvyšování lidské spokojenosti a zdraví



Studium psychologie

- bakalářské vs. magisterské (výhody, nevýhody)
- rozdělení studia do dvou cyklů:
 - 1. cyklus - více teoretický, obecný (1. – 6. semestr)
 - 2. cyklus - praktické aplikování poznatků z 1. cyklu (7. – 10. semestr)

Dělení psychologických oborů

- Základní - teoretické
- Biologická psychologie
- Obecná psychologie
- Vývojová psychologie
- Psychologie osobnosti
- Sociální psychologie
- Psychologie životního prostředí
- aplikované - praktické
- Klinická psychologie
- Poradenská psychologie
- Pedagogická psychologie
- Psychologie práce, organizace a řízení
- Forenzní psychologie

speciální psychologické disciplíny

Psychometrika, metodologie, psychodiagnostika

Další možnosti vzdělávání

- Psychoterapeutické výcviky
- Diagnostické semináře, kurzy
- Studium v zahraničí (povinné?)
- Psycholog ve zdravotnictví, dopravě...
- Studium dalších oborů – lékařství, biologie, ekonomie, práva, informační technologie, ale i např. technické obory

Akademická a vědecká dráha

- Akademický (malý) doktorát – PhDr.
- Vědecký (velký) doktorát – Ph.D.
- Docentura – doc.
- Profesura – prof.

Hlavní náplň práce psychologa

- **Diagnostika** – zhodnocení stavu, způsobilosti, predikce dalšího postupu
- **Vedení osob, práce se skupinami** – systémové změny
- **Terapie** - léčba
- **Vzdělávání** - edukace – kurzy, léčebně vzdělávací programy apod.
- **Mediace** – vyjednávání
- **Výzkum**