

Cíle terapie

- 1) Cíle týkající se vyřešení prezentovaného problému
- 2) C. t. se celkové psychické (psychosociální) přizpůsobivosti dítěte
- 3) C. t. se celé vývojové dráhy

Všechny tyto cíle je vhodné v průběhu terapie průběžně monitorovat.

Fáze terapeutického procesu

- 1) Vzpomínání, znovuvybavování
- 2) Rekonstrukce
- 3) Znovuprožití (např. hrou)
- 4) Vyřešení problému

FÁZE	OBSAH TERAPIE	ÚROVEŇ POROZUMĚNÍ	STRATEGIE
Znovuvybavování	Vzpomínky, informace	Bez vazby; konkrétní problém + znalost etiologie	Naslouchání, dotazování
Rekonstrukce	Afektivní zapojení (do hry, vzpomínky)	Chybí přímá vazba na konkr. Problém, afekt rozpoznáný	Chápavé poznámky – porozumění afektu
Znovuprožití	Afektivní projev s af- ím znovuvybavováním minulosti	Začíná rozpoznávat vazbu mezi současným a minulým	Využití přenosu, vysvětlovací strategie, projektivní identifikace
Vyřešení	Síla, důvěra, zvládnání	Vazba jasná, zformovaná	Vhled, internalizace

Katalyzátory (nástroje) procesu terapie

- 1) Terapeutické **prostředí**
- 2) Terapeutický **vztah**
- 3) **Respekt**
- 4) **Fyzický dotyk**
- 5) Užívání **metafor a symbolismu**
- 6) **Přenos**
- 7) **Expresa, empatie, porozumění**
- 8) **Metody a úroveň vysvětlování (interpretace)**
- 9) **Internalizace**
- 10) Užití **projektivní identifikace** (M. Klein)
- 11) Využití **obran, symptomů a odporu**