

Gerontopsychologie v praxi

Mgr. Kateřina Bartošová

Mgr. Markéta Kukaňová

Náplň předmětu

- 2 úvodní teoretické hodiny
 - 1) Požadavky na splnění
 - Co je to ergoterapie
 - terapie... vztah pacient x ošetřující
 - Domov Naděje
 - 2) Demence

- Práce s klienty v domově Naděje
 - 7 x 4 hodiny týdně

Požadavky na splnění

- Aktivní účast na výuce - min. 80%
- Do konce listopadu odevzdat stručnou rešerši knihy Úspěšná péče o člověka s demencí
- Zpracování písemného výstupu (osobní přínos, problematické oblasti i návrhy na zlepšení práce s klienty v Domově.)
 - rozsah 2 – 5 stran
 - do konce ledna 2013 (do odevzdávací)

Co je ergoterapie

- Ergoterapie je profese, která prostřednictvím smysluplného zaměstnávání usiluje o zachování a využívání schopností jedince potřebných pro zvládání běžných denních, pracovních, zájmových a rekreačních činností u osob jakéhokoli věku s různým typem postižení (fyzickým, smyslovým, psychickým, mentálním nebo sociálním znevýhodněním).



Cíle ergoterapie

- podporovat zdraví a duševní pohodu osoby prostřednictvím smysluplné aktivity/zaměstnávání
- pomáhat ve zlepšení schopností, které osoba potřebuje pro zvládání běžných denních činností, pracovních činností a aktivit volného času
- umožnit osobě naplňovat její sociální role
- napomáhat k plnému zapojení osoby do aktivit jejího sociálního prostředí a komunit

Co dělá ergoterapeut?

- **Provádí ergoterapeutické vyšetření** zaměřené na analýzu činností pacienta, hodnocení senzomotoriky, mobility a lokomoce, orientační vyšetření kognitivních funkcí ve vztahu k ADL.
- **Provádí hodnocení a nácvik běžných denních činností (ADL)** personálních (př. příjem jídla, oblékání, koupání) a instrumentálních (př. příprava jídla, nakupování, manipulace s penězi) v nemocničním i v domácím prostředí klienta.



Co dělá ergoterapeut ?

- Podílí se na ergodiagnostickém vyšetření a předpracovní rehabilitaci
- provádí rehabilitaci kognitivních funkcí a nácvik komunikačních a sociálních dovedností.
- Navrhuje kompenzační a technické pomůcky a učí pacienty, členy rodiny a ošetrovatelský personál tyto pomůcky využívat.



Kde pracuje ergoterapeut ?

- ambulantní a lůžková zdravotnická zařízení
- rehabilitační centra a ústavy; léčebny pro dlouhodobě nemocné
- denní stacionáře, terapeutické dílny a komunitní programy pro osoby s duševním onemocněním
- denní stacionáře a sociálně aktivizační služby pro děti, dospělé a seniory
- **penziony a domovy pro seniory** a domovy pro osoby se zdravotním postižením
- služby domácí péče, rané péče a osobní asistence
- speciální školy pro děti se specifickými potřebami
- programy předpracovní a pracovní rehabilitace, programy chráněného zaměstnání
- vzdělávací instituce pro přípravu studentů ergoterapii

Dům Naděje Brno-Vinohrady

- dlouhodobé pobyty pro seniory s pokročilými formami demencí, zejména s Alzheimerovou chorobou
- 30 lůžek
- denní stacionář



Kontakt

- Martina Kočířová
martinasalvetova@seznam.cz
tel. 720 131 206
- Adresa :
Velkopavlovická 13
Spojení : trol. 25,26,27
Zastávka : Bzenecká, Čejkovická

Praktická část

- Bud'te aktivní
- Dodržujte dohodnuté termíny
- vy a personál domova – co dělat a co nedělat
- vy a klient

První praxe

- Skupinové setkání s Martinou
- 26.09.2012 od 13,30 hodin v domově Naděje
- Definiujte si co očekáváte, co přinášíte (předpoklady a dispozice)

Literatura + odkazy pro zájemce

- Česká asociace ergoterapeutů <http://www.ergoterapie.cz/>
- Jana Jelínková a kol.(2009) Ergoterapie ISBN:978-80-7367-583-7
- Jitka M. Zgola (2003) Úspěšná péče o člověka s demencí ISBN:8024701839
- Höschl C.(2009): Editorial. Psychiatrie, 13
ISBN 80-900130-7-4