

PANIKA

- zúžení vědomí a pozornosti, úzkost, dezorientace, agitace, zlost, vegetat. příznaky (bolest na prsou, dušnost,

cíl KI: abreakce aktuálních emocí

- zjistit – kdo, kde, jak, co se stalo?
- eliminovat ohrožení života a zdraví klienta
- zajistit, aby nás klient vnímal – pevný silný hlas, přistupovat z boku
- direktivní vedení – krátké hlasité povely, postupné instrukce
- pracovat s dechem a tělem, abreakce aktuálních emocí (pláč, strach, agrese)

KI: „Soustřed'te se na můj hlas“

„Teď mluvím já“

„Posad'te se“

„opřete se nohama o zem“

„Kde je to nejhorší?“ „Na hrudníku?“ „Dejte si tam ruku“

„Dýchejte...nádech, výdech, nádech...“

„...Co se stalo?...“

Když není možné sednout si, ani se opřít, je možné se držet nějakého předmětu (když volá, tak např. sluchátka...“to nás spojuje“)

Uklidnit, že se nejedná o infarkt, je to něco známého, dělá to psychika, strach ze smrti se v takových stavech objevuje, nemusí se stydět, tyhle stavy imitují infarkt a je přirozené, že se vylekal „k smrti“, můžeme uklidňovat

KI: „Všimněte si, váš dech se uklidnil, i bolest na prsou zmizela, jste v bezpečí... „

KI: „Teď vám nic nehrozí, kdybych si myslela, že jste v ohrožení, ihned vám zavolám sanitku...“