

Έχετε πολύ κόσμο σήμερα...



Παναγιώτης: Να παραγγείλουμε κι εμείς επιδόματα; Τόση ώρα περιμένουμε...

Ζεβιτόνος: Καλημέρα σας, μας συγχωρέτε για την καθυστέρηση. Έχουμε πολύ κόσμο σήμερα και είμαστε μόνο δυο άτομα.

Παναγιώτης: Καταλαβαίνω, αλλά... ήμασταν έτοιμοι να φύγουμε. Ζεβιτόνος: Τι θα πάρετε; Έχουμε πολύ ωραία μεζέδες, μαγειρευτά και της ώρας.

Μαρίνα: Είδαμε τον κατάλογο. Τόση ώρα που περιμένετε τον μάθαμε απ' έξω. Ζεβιτόνος: Αποφασίσατε; Πρέπει να σας πω ότι εκτός από τα φαγητά που είναι στον κατάλογο έχουμε επίσης γουρουνόπουλο στη σουβλά και κεφτεδες με κόκκινη σάλτσα.

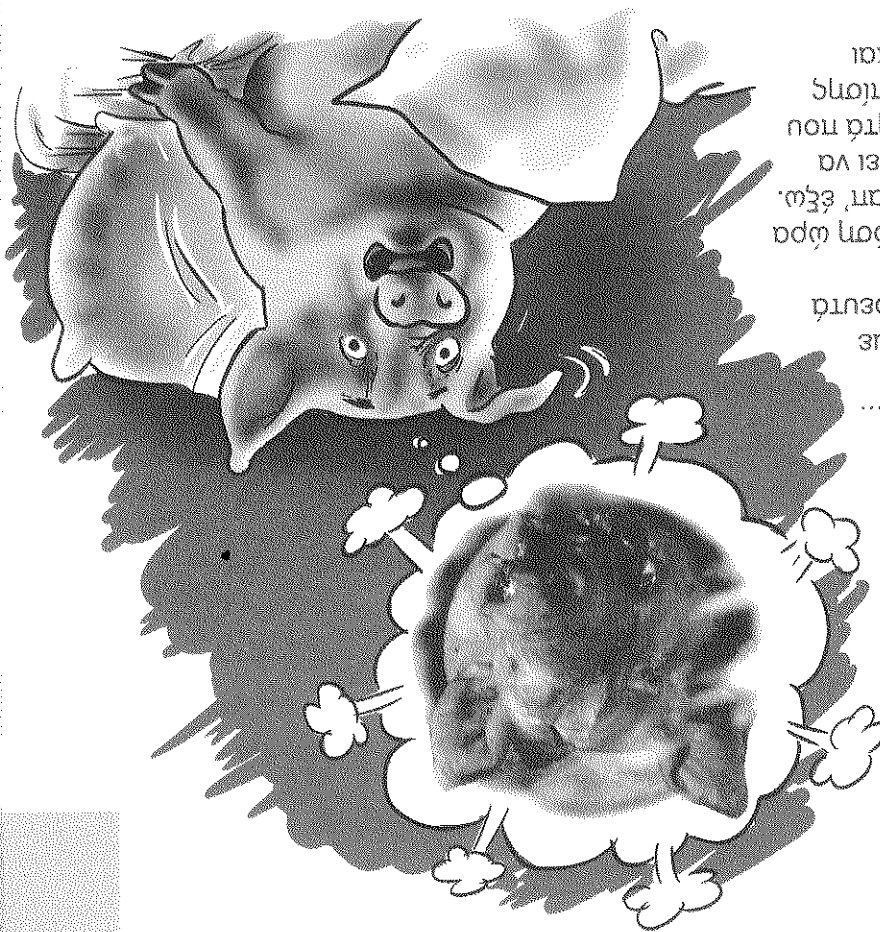
Μαρίνα: Κατ' αρχάς θα μας φέρετε μια σαλάτα χωριάτικη, μία μερίδα χόρτα, μία πατάτες τηγανητές κι ένα σαγανάκι. Ζεβιτόνος: Έχουμε και πολύ ωραία κοτομπάκια τηγανητά, αν σας αρέσουν. Παναγιώτης: Όραια. Φέρε και μία κοτομπάκια. Και μία μερίδα κοτόπουλο φούρνου με ρυζί για μένα.

Μαρίνα: Εγώ θα ήθελα μία τριπλόχα χοιρινή με πατάτες φούρνου, αν γίνεται. Ζεβιτόνος: Βεβαίως, πώς δε γίνεται. Φοίβος: Και για μένα μία κεφτεδες με κόκκινη σάλτσα και πουρέ. Ζεβιτόνος: Ο πουρές δουτυχώς μας τελείωσε. Να σας βάλω πατατούλες τηγανητές; Πηγαίνουν ωραία με τη σάλτσα.

Φοίβος: Εντάξει. Μαρίνα: Τα γεμιστά είναι με κιμά ή μόνο με ρυζί; Ζεβιτόνος: Με κιμά. Μόλις τα βγάλουμε από τον φούρνο. Μαρίνα: Όραια. Φέρετε μας μία μερίδα. Ζεβιτόνος: Μάλιστα. Θα μείνε κάτι; Έχουμε πολύ ωραίο κρεασάκι χύμα. Είναι δικής μας παραγωγής.

Παναγιώτης: Βάλτε μας ένα κιλό. Ζεβιτόνος: Κόκκινο, ποζέ ή λευκό; Παναγιώτης: Κόκκινο. Πάει καλύτερα με το κρέας. Ένα μπουκάλι νερό και μία σόδα. Ζεβιτόνος: Μάλιστα. Κατι άλλο;

Παναγιώτης: Όχι, φτάνουν αυτά για την ώρα. Φοίβος: Ελπίζω να μην περιμένουμε μέχρι αύριο. Ζεβιτόνος: Κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε. Σας ευχαριστώ.



Φάγατε, ήμιατε...



Πώς το λένε;

- Μας συγχωρείτε για την καθυστέρηση.
- Ήμασταν έτοιμοι να φύγουμε.

Το κόκκινο κρασί πάει καλύτερα με το κρέας.

Φτάνουν αυτά για την ώρα.

Μάθαμε απ' έξω τον κατάλογο.

- Θα ήθελα μία μπριζόλα, αν γίνεται.
- Πώς δε γίνεται;

Κάνουμε ό,τι καλύτερο μπορούμε.



Λέξεις, λέξεις

- καθυστέρηση (η)
- κρασί χύμα (το), δικής μας παραγωγής
- μαγειρευτό φαγητό (το)
- μαθαίνω κάτι απ' έξω
- μεζές (ο)
- μερίδα (η)
- παραγγέλνω → παραγγελία (η)
- φαγητό της ώρας (το)



Είμαι σερβιτόρος και παίρνω παραγγελία. Σημειώνω τι παραγγέλνουν η Μαρίνα, ο Παναγιώτης και ο Φοίβος, όπως στα παραδείγματα.

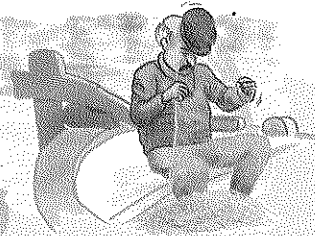
ΤΑΒΕΡΝΑΚΙ		Ποσότητα	Τιμή
<u>Σαλάτες</u>			
Χόρτα			
<u>Ορεκτικά</u>			
Πατάτες τηγανητές			
<u>Κυρίως πιάτα</u>			
Κοτόπουλο φούρνου με ρύζι			
<u>Ποτά / Αναψυκτικά</u>			
Σόδα			
Σύνολο			



Για δεσ

Αρσενικά ουσιαστικά σε

- ας/-άδες
- ης/-ήδες
- ής/-ήδες
- ος/-όδες
- ούς/-ούδες



ο μπαμπάς του μπαμπά τον μπαμπά

οι μπαμπάδες των μπαμπάδων τους μπαμπάδες

(ο) ψαράς, παπάς, χαλβάς, μπακλαβάς, καβγάς, βοριάς, νοτιάς, υπναράς, περιπτεράς
Δεν μπορώ άλλο τους καβγάδες σας! Γιατί δε συμφωνείτε ποτέ σε κάτι;

ο καφές του καφέ τον καφέ

οι καφέδες των καφέδων τους καφέδες

(ο) κεφτές, μεζές, πουρές, καναπές
Καλά, πόσους καφέδες ήπιες σήμερα;

ο μανάβης του μανάβη τον μανάβη

οι μανάβηδες των μανάβηδων τους μανάβηδες

(ο) μπακάλης, χασάπης, τσαγκάρης, σπιτονοικοκύρης
Ξέρεις τι μ' αρέσει στη λαϊκή; Όλη αυτή η φασαρία, οι φωνές των μανάβηδων...

ο καφετζής του καφετζή τον καφετζή

οι καφετζήδες των καφετζήδων τους καφετζήδες

(ο) ψιλικατζής, παλιατζής, ταξιτζής, φορτηγατζής, μπογιατζής, σουβλατζής
Ξέρεις κανέναν καλό μπογιατζή; Θέλουμε να βάψουμε το σπίτι μετά το καλοκαίρι.



ο παππούς του παππού τον παππού

οι παππούδες των παππούδων τους παππούδες

Πήρες τηλέφωνο τον παππού να δεις τι κάνει; Ήταν λίγο άρρωστος χτες.



Θηλυκά ουσιαστικά σε

- ά/-άδες
- ού/-ούδες

η μαμά της μαμάς τη μαμά

οι μαμάδες των μαμάδων τις μαμάδες

(η) γιαγιά
- Πού είναι το μωρό σας; Δεν το φέρατε μαζί;
- Όχι, έμεινε στο σπίτι με τις γιαγιάδες του.

η μαιμού της μαιμούς τη μαιμού

οι μαιμούδες των μαιμούδων τις μαιμούδες

(η) αλεπού
Επιτέλους! Μετά από τόση ώρα στο βουνό είδαμε δύο αλεπούδες.



Ουδέτερα ουσιαστικά σε

- ας
- ατα

το κρέας του κρέατος το κρέας

τα κρέατα των κρεάτων τα κρέατα

Πρέπει να μαγειρέψω κάτι χωρίς κρέας για το βράδυ, γιατί ο Δημήτρης είναι χορτοφάγος.

το γάλα του γάλα(κ)τος το γάλα

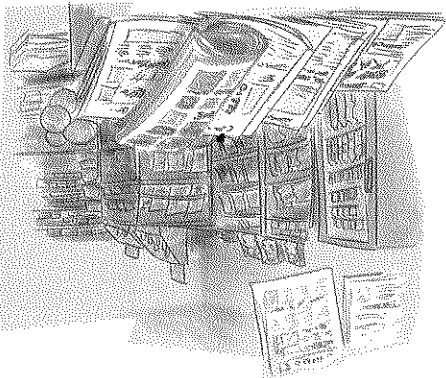
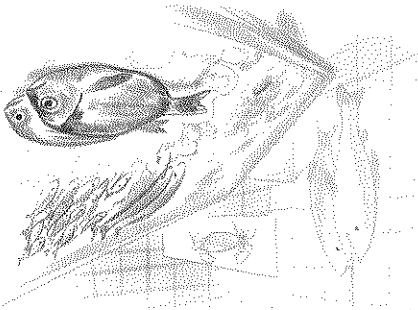
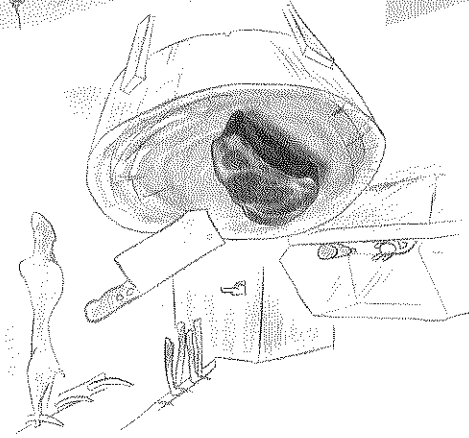
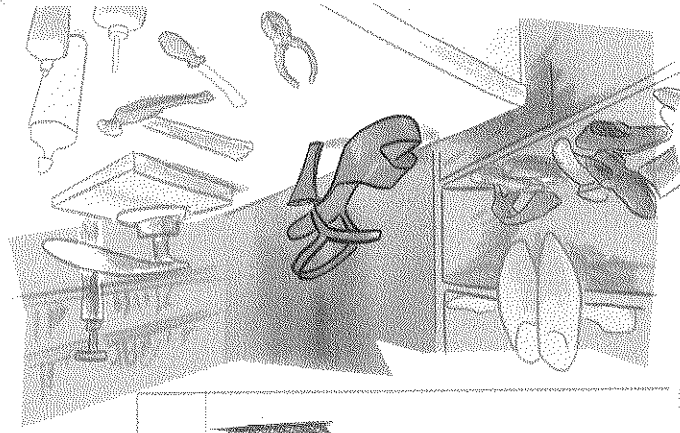
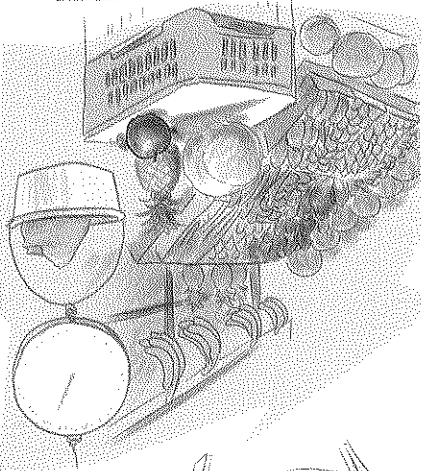
τα γάλατα - τα γάλατα

Η γεύση του γάλατος ήταν λίγο περίεργη, γι' αυτό δεν το ήπια.

Δε χρησιμοποιώ συχνά κρέμα γάλακτος και βούτυρο. Προτιμώ τα ελαφριά φαγητά.

Για το κέικ χρειάζεστε ζάχαρη, αλεύρι, βούτυρο, αυγά και σοκολάτα γάλακτος.





Διαλέγω και συμπληρώνω το κείμενο, όπως στο παράδειγμα.
ψάρια, υπνάρα, παπιούς, πανόβης, χασάπης, σπιτονοικοκύρης,
παραγάβας, ροδάς, τσαγκάρης, ψιλικατζής, γιαγιά

Η σειρά σου είναι



Φάγατε, ήμιατε...

Αντιόλη	Φαγιά
Βλέπεις, όλα έτοιμα σου τα άφησα...	Όλοι καλά να περάσεις, αδελαφούλη. Όπως
πάρω το πρωί τηλέφωνο, για να προλάβεις να τα κάνεις	Επειδή ξέρω ότι είσαι λίγο (11), θα σε
(10) - τα λείφτα είναι στο γραφείο μου.	Ξεχάσεις να δώσεις αμύριο το νοίκι στους
τον (9). Α, και το πιο σημαντικό! Μην	να πάρεις τα παπούτσια της (8) από
(7). Κι αν μπορείς, πήρασε το ζάββατο	τον (6) και να την πας στον
αγοράσεις την εφημερίδα από τον κυρ Αποστόλη,	(5). Την Κυριακή την ξεχάσεις να
ξέρεις που είναι. Έχουμε όμως γλυκό! Ένα ταψί	λαχανικά, δεν έχουμε. Αλλά ο (4)
στον φούρνο. Έχει τα πιο φρέσκα. Αν θέλεις φρούτα ή	και ψάρια από τον (3) που είναι δίπλα
(2)	ζάββατο πρέπει να πάρεις κρέας (1) από τον
Μην ξεχάσεις να κάνεις τις δουλειές που είπαμε. Το	Πάω στη Βασιλικά και στον Ζήτρο για το ζάββατοκυριακό.
Τιάνη,	


7 Συμπληρώνω με τον σωστό τύπο, όπως στο παράδειγμα.

1. – Τι έγινε πάλι; Ποιος φωνάζει τέτοια ώρα;
– Δύο ταξιτζήδες (ταξιτζής) μαλώνουν μπροστά στο σπίτι μας. Μάλλον τράκαραν.
2. Η έκθεση φωτογραφίας του Γιάννη Μπεχράκη για τους _____ (ψαράς) του Μεσολογγίου θα είναι ανοικτή μέχρι τις 30 Οκτωβρίου.
3. Χριστίνα, πήγες χτες βόλτα με τον _____ (παπούς) σου στην παραλία; Νομίζω ότι σας είδα από μακριά, αλλά δεν είμαι σίγουρος.
4. Αυτό το ουζερί έχει πολύ καλούς _____ (μεζές). Τι λέτε; Καθόμαστε για ένα ουζάκι;
5. Έσπασε το τακούι μου! Ξέρεις κανέναν καλό _____ (τσαγκάρης) στη γειτονιά;
6. Βάλε τα _____ (γάλα) στο ψυγείο. Θα χαλάσουν.
7. Με τόσους _____ (κεφτές) που έφαγες θα πονέσει το στομάχι σου!
8. Ξέρεις πού είναι το μπλε πουκάμισο του _____ (μπαμπάς); Από το πρωί το ψάχνει και δεν μπορεί να το βρει.
9. – Ψώνισες; Πώς είναι οι τιμές στην αγορά;
– Κοίτα. Οι τιμές των _____ (κρέας) είναι λογικές. Τα φρούτα όμως και τα λαχανικά είναι πανάκριβα αυτή την εποχή.
10. Έκλεισε και το μπακάλικο στη γωνία. Θυμάσαι πόσους _____ (μπακάλης) είχαμε παλιά στη γειτονιά;
11. Είμαι χάλια. Θέλω να γυρίσω στο σπίτι, να ξαπλώσω στον _____ (καναπές) και να μην κάνω τίποτα.
12. Ο διευθυντής του σχολείου κάλεσε χτες το απόγευμα όλους τους γονείς, για να τους μιλήσει. Ξέρεις πόσοι ήρθαν; Μόνο τέσσερις _____ (μαμά).
13. Στον ζωολογικό κήπο περάσαμε τέλεια, γιατί! Είδαμε λιοντάρια, πολλές _____ (μαϊμού), _____ (αλεπού) και άγρια πουλιά.
14. Α, μην ξεχάσεις να πάρεις και μια κρέμα _____ (γάλα). Θέλω να φτιάξω τούρτα αύριο.
15. Αύριο πέφτει η θερμοκρασία. Θα έχουμε κρύο και δυνατούς _____ (βοριάς).
16. Έχουμε γλυκό πορτοκάλι και _____ (χαλβάς). Τι προτιμάτε;



Γράψω την περιγραφή του κειμένου. (50-70 λέξεις) 

Ο Φοίβος στέλνει ένα

Λέξεις, λέξεις! 

αψητός - η - ο
είναι για πάντα
κατ' αρχάς...
μετά...
με το ζόρι
οπεκτικά (το)
ουζέρι (το)
στο τέλος...
χάνω το χρώμα μου

Καλά να περνάς!

Οι κερφτεδες ήταν για πάντα.

Δε λέει...

Έχασε το χρώμα της!

Ζε ζηλεύω


Με το ζόρι βρήκαμε ένα τραπέζακι.

Πώς τα περνάς;

Τρέχω και δε φτάνω!

Ασ' τα να πάνε!

Το τι τραβήξαμε δε λέγεται!

Πώς το λέει: 

Γεια σου, Μυρτώ μου!

Συγνώμη που άργησα να σου απαντήσω, αλλά αυτές τις μέρες τρέχω και δε φτάνω. Εσύ πώς τα περνάς; Ώρα! η φοιτητική ζωή μακριά από το σπίτι, ε; Πρέπει να έρθω καιιά φορά στη Θεσσαλονίκη να φάμε καλά και φτηνά, γιατί στην Αθήνα δε λέει...

Να, χτες είπαμε να βρούμε εξώ με τον πατέρα μου. Πήγαμε σε μια ταβέρνα να μας κερδάσει η θεία μου η Μαρίνα για τα γενέθλιά της. Το τι τραβήξαμε δε λέγεται! Κατ' αρχάς, αργήσαμε να φτάσουμε, γιατί είχε κίνηση, και με το ζόρι βρήκαμε ένα μικρό τραπέζακι στη γωνία. Μετά, είχε πολύ κόσμο και περιμέναμε για ώρα μέχρι να παραγγείλουμε. Και το φαγητό! Ασ' τα να πάνε! Το κρέας ήταν σχεδόν άψητο, τα οπεκτικά κρύα... Οι κερφτεδες που πήρα εγώ ήταν για πάντα. Μόνο η σαλάτα ήταν καλή. Και στο τέλος, κοιτάξα τη θεία μου όταν της έφεραν τον λογαριασμό. Έχασε το χρώμα της! Δε θέλησα να τη πωτήσω πόσο γρήγορα...

Βλέπεις δεν είμαστε όλοι τυχεροί, όπως μερικοί μερικοί που ζούνε στη Θεσσαλονίκη και τρώνε στα ουζέρι της αγοράς Μοδιάνο... Ζε ζηλεύω. Καλά να περνάς!

Φιλιά πολλά,
Φοίβος



Το τι τραβήξαμε δε λέγεται!

Φάγαμε, ήμιατε...



Η σειρά μου τώρα



1 Απαντάω:

Πηγαίνεις συχνά έξω για φαγητό;
 Σου αρέσουν περισσότερο οι παραδοσιακές ταβέρνες ή τα εστιατόρια;
 Πήγες ποτέ σε ελληνική ταβέρνα ή εστιατόριο;
 Είχες ποτέ πρόβλημα με την εξυπηρέτηση, τις τιμές, την ποιότητα των φαγητών; Έκανες παράπονα στον σερβιτόρο / στη σερβιτόρα; Τι έγινε μετά;



Παίζω έναν ρόλο



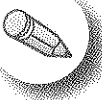
1 Αυτό δεν τρώγεται με τίποτα...

Ρόλος Α

Πηγαίνω στο ζαχαροπλαστείο της γειτονιάς μου, κάθομαι σε ένα τραπεζάκι και παραγγέλνω ένα γλυκό. Ο σερβιτόρος / η σερβιτόρα μου το φέρνει, αλλά, όταν το δοκιμάζω, καταλαβαίνω ότι δεν είναι φρέσκο. Φωνάζω τον/την υπάλληλο, ζητάω να το πάρει πίσω και να μου φέρει κάτι άλλο.

Ρόλος Β

Είμαι σερβιτόρος/σερβιτόρα σε ένα ζαχαροπλαστείο. Ένας πελάτης / μια πελάτισσα παραγγέλνει ένα γλυκό. Του/της το πηγαίνω, αλλά, όταν το δοκιμάζει, με φωνάζει, λέει ότι το γλυκό δεν είναι φρέσκο και ζητάει να το πάρω πίσω και να του/της φέρω κάτι άλλο. Ζητάω συγνώμη και του/της προτείνω ένα άλλο γλυκό.



Γράψε-σβήσε

1 Πριν από λίγες μέρες έφαγα σε ένα εστιατόριο, αλλά οι τιμές ήταν πολύ ακριβές, το φαγητό δεν ήταν νόστιμο και η εξυπηρέτηση καθόλου καλή. Στέλνω μια επιστολή παραπόνων στον υπεύθυνο / στην υπεύθυνη του καταστήματος, περιγράφω τι έγινε και προτείνω λύσεις. (130-150 λέξεις)

Αξιότιμε κύριε / Αξιότιμη κυρία,

Με αυτή την επιστολή θα ήθελα να εκφράσω τα παράπονά μου για _____

Πιο συγκεκριμένα, στις _____

Νομίζω ότι πρέπει _____

Περιμένω την απάντησή σας και σας ευχαριστώ εκ των προτέρων για το ενδιαφέρον σας.

Με εκτίμηση,



Φωνή-γραφή

με, σε	+ φωνήεν	→ μ', σ'	με άκουσε = μ' άκουσε
το	+ ο, α	→ τ'	σε έπιασε = σ' έπιασε
τα	+ α	→ τ'	το άκουσα / τα άκουσα = τ' άκουσα
μου, σου, του το, τα	+ [ε-, ι-]	→ μου '- σου '- του '- το '- τα '-	μου είπε = μου 'πε σου έδωσα = σου 'δωσα το είπαμε = το 'παμε το έφαγα = το 'φαγα τα ειπαμε = τα 'παμε τα έμαθα = τα 'μαθα

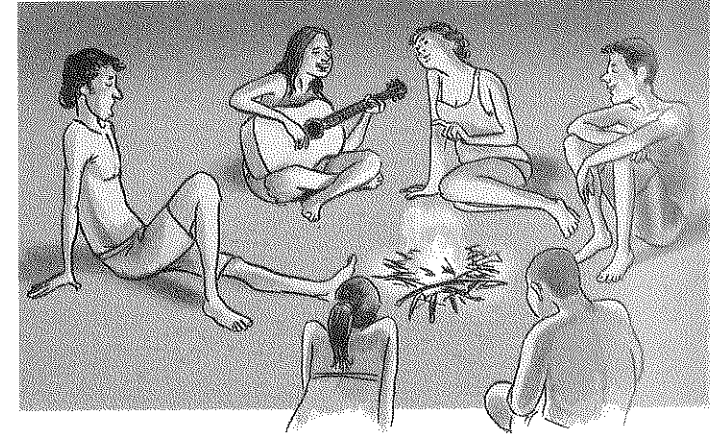


Η σειρά μου πάλι

1? Συμπληρώνω τους διαλόγους με Αόριστο, όπως στο παράδειγμα.

Νυχτερινό μπάνιο

Όλγα: Πώς πέρασες (περνάω) χτες, Θοδωρή;
_____ (βγαίνω) τελικά;
Θοδωρής: Ναι, _____ (πηγαίνω) στο σπίτι
του Αντρέα το βραδάκι. _____ (είμαι) εκεί
όλη η παρέα. _____ (περνάω) τέλεια!
_____ (ακούω) μουσική, _____
(χορεύω), _____ (πίνω) λίγο και
_____ (τρώω) τα μεζεδάκια μας. Κάποια
στιγμή _____ (λέω) να πάμε στη θάλασσα
για νυχτερινό μπάνιο.
Όλγα: Και _____ (έχω) τόσο ωραία βραδιά χτες! Ζηλεύω...
Θοδωρής: _____ (παίρνω) λοιπόν τα ποδήλατα,
_____ (κατεβαίνω) στην παραλία και _____
(βουτάω) στη θάλασσα. Μόνο ο Ηλίας δε _____ (θέλω) να
μπει, αλλά τον _____ (πετάω) μέσα με το ζόρι. Το
νερό _____ (είμαι) υπέροχο και η παραλία άδεια
από κόσμο.
Όλγα: Καλά, δεν _____ (παγώνω), όταν
_____ (βγαίνω) έξω από τη θάλασσα;
Θοδωρής: _____ (ανάβω) φωτιά. Μετά η Μαρία
_____ (φέρνω) την κιθάρα της και
_____ (γίνομαι) χαμός.
Όλγα: Τι ωραία!



Μια φίλη / ένας φίλος δε μαγειρεύει σουβλάκια απ' έξω σχεδόν κάθε μέρα. Ηρθέστε και συζητήστε με την φίλη / τον φίλο σας για να μαγειρέψετε μαζί. Ηρθέστε και συζητήστε με την φίλη / τον φίλο σας για να μαγειρέψετε μαζί. Ηρθέστε και συζητήστε με την φίλη / τον φίλο σας για να μαγειρέψετε μαζί.



Ρόλος Β

Δε μαγειρεύω συχνά. Τρώω πίτσες και σουβλάκια σχεδόν κάθε μέρα, γιατί δεν έχω καθόλου ελεύθερο χρόνο για μαγειρεία. Μια φίλη / ένας φίλος μου εζητείται να μαγειρέψω μαζί. Μου προτείνει κάποια απλά φαγητά που φτιάχνει εύκολα και γρήγορα. Κάνω ερωτήσεις και λέω ότι θα προσπαθήσω.

Ρόλος Α

Μια φίλη / ένας φίλος δε μαγειρεύει συχνά. Πραγματεύεται πίτσες και σουβλάκια απ' έξω σχεδόν κάθε μέρα. Ηρθέστε και συζητήστε με την φίλη / τον φίλο σας για να μαγειρέψετε μαζί. Ηρθέστε και συζητήστε με την φίλη / τον φίλο σας για να μαγειρέψετε μαζί. Ηρθέστε και συζητήστε με την φίλη / τον φίλο σας για να μαγειρέψετε μαζί.

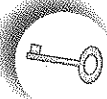
! 3 Γιατί δε φτιάχνεις μια μακαρονάδα;

Παίζω έναν ρόλο



Ζητήσω...
 Λέω κάτι χίλιες φορές
 παραλία άδεια από κόσμο
 «Γρήγορο» φαγητό
 Κόβω τα γλυκά.

Πώς το λέει;



κοινωνικά για σακάτα. Ελάτε, καθίστε να σας σερβίρω.
 (μαγειρεύω) ψάρι στον φούρνο και (βράζω) πατάτες και
 βεία σας, αλλά (φυλάω) για σας μερικά κομμάτια. Ζήτησα πρώτ πρω
 κ. Άννα: Χτες (φτιάχνω) σπανάκοπιτα και την (τηγαλνω) στη
 στήθερα.
 Σοφία: Καλά, καλά! Θα είμαστε πιο προσεκτικές. Δε μου λές, τι (μαγειρεύω)
 τον προηγουμένο μήνα (κόβω) και τα γλυκά και το «γρήγορο» φαγητό.
 (παβαίνω) ο ξάδελφός σας ο Γιάννης. Μετά τις εξετάσεις αίματος που (κάνω)



κ. Άννα: Εντάξει, αλλά (βλέπω) τι (μαγειρεύω). Τι να κάνουμε; Να μείνουμε νηστικές;
 Ντίνα: Το ξέρω, πε μαμά. Αλλά δε (βρίσκω) χρόνο για να
 πίτσες και τα σουβλάκια δεν είναι σωστό φαγητό.
 κ. Άννα: Σας το (λέω) χίλιες φορές, βρε κορίτσια. Οι
 πίτσαρια μετά τη δουλειά και (φέρνω) δυο πίτσες.
 Σοφία: Όχι, μαμά. Η Αυστασία (περνάω) από την
 (αγοράζω);
 κ. Άννα: Τι (τρώω) χτες το βράδυ, παιδιά; Πάει σουβλάκια
 Πάνι σουβλάκια:

Φάγατε, ήμιατε...



Γράψε-σβήσε

1 6 Μια/ένας συνάδελφος θέλει να κάνει το τραπέζι στην παρέα της/του για τα γενέθλιά της/του. Της/του γράφω ένα e-mail και προτείνω ένα πολύ καλό εστιατόριο, όπου πήγα με την παρέα μου πριν από λίγο καιρό. Περιγράφω τι παραγγείλαμε, πώς ήταν το φαγητό και τι μας άρεσε στην εξυπηρέτηση. (130-150 λέξεις)



Είμαι όλος αυτιά



1 5 Ψησταριά «Ο Πανάγος». Καλησπέρα σας!
Ακούω δύο (2) φορές την Ανθή να τηλεφωνεί στην ψησταριά της γειτονιάς της και σημειώνω ένα ✓ κάτω από το ΝΑΙ για όσα προϊόντα παραγγέλνει ή κάτω από το ΟΧΙ για όσα δεν παραγγέλνει, όπως στο παράδειγμα.

	ΝΑΙ	ΟΧΙ
1. Πίτα με σουβλάκι		✓
2. Πίτα με γύρο		
3. Μπριζόλα μοσχάρισια		
4. Μπριζόλα χοιρινή		
5. Κοτόπουλο φούρνου		
6. Κοτόπουλο σουβλας		
7. Μπιφτέκια		
8. Κεμπάπ		
9. Πατάτες τηγανητές		
10. Γεμιστά		
11. Φασολάκια		
12. Μουσακάς		
13. Παστίσιο		
14. Χόρτα		
15. Χωριάτικη σαλάτα		
16. Σαλάτα του σεφ		
17. Κόκκινο κρασί		
18. Λευκό κρασί		
19. Μπίρα		
20. Αναψυκτικό		



Μια κράτηση θα ήθελα να κάνω...

Φάγατε, ήμιατε...



Υπάλληλος: Κλαμπ Λοft, καλησπέρα σας.
Επίβ: Καλησπέρα. Μια κράτηση θα ήθελα να κάνω.
Υπάλληλος: Για ποτέ ενδιαφέρεστε;

Επίβ: Γι' αυτό το ζάββατο. Έχει ελληνική βραδιά, αν

δεν κάνω λάθος.

Υπάλληλος: Βεβαίως, Για ποσα άτομα;

Επίβ: Πέντε. Πόσο πάλι το μπουκάλι;

Υπάλληλος: Το ουίσκι και η βότκα έχουν 110 ευρώ,

το κρασί 80. Για φρούτα ή ξηρούς καρπούς

πληρώσετε εξίτρα 20 ευρώ την πιστέλα. Κάνω λοιπόν

Επίβ: Ναι, ναι.

Υπάλληλος: Σε ποιο όνομα;

Επίβ: Επβίβ Μπουκαλι.

Υπάλληλος: Μάλιστα. Ένα τηλέφωνο θα μου δώσετε;

Επίβ: Βεβαίως, 6973554471. Τι ώρα ανοίγει το μαγαζί;

Υπάλληλος: Στις 11:00. Να είστε εδώ μέχρι τις 12:00 παρά, γιατί διαφορετικά θα

δώσουμε το τραπέζι.

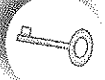
Επίβ: Εντάξει. Θα έρθουμε στην ώρα μας. Την διεύθυνση μου δίνετε, σας παρακαλώ;

Υπάλληλος: Βεβαίως. Αγίας Ελεούσης 17, δίπλα στον σταθμό του μετρό στο Μοναστηράκι.

Επίβ: Σας ευχαριστώ πολύ.

Υπάλληλος: Ευώ ευχαριστώ. Για σας.

Πώς το λέει;



Μια κράτηση θα ήθελα να κάνω.

Σε ποιο όνομα;

Τι ώρα ανοίγει το μαγαζί;

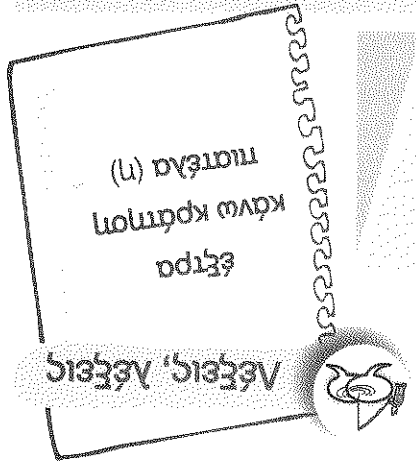
Να είστε εδώ μέχρι...; γιατί

διαφορετικά θα δώσουμε

Πόσο πάλι το μπουκάλι;

το τραπέζι.

Θα έρθουμε στην ώρα μας.



εξίτρα
κάνω κράτηση
πιστέλα (η)

Λέξετε, λέξετε

71

Σωστό ή λάθος;

1. Ο Επβίβ τηλεφώνησε σε ένα εστιατόριο στο Μοναστηράκι.

2. Το ζάββατο το βράδυ το μαγαζί έχει ελληνική βραδιά.

3. Ο Επβίβ θέλει να κλείσει ένα τραπέζι για πέντε άτομα.

4. Τα φρούτα και οι ξηροί καρποί είναι δωρεάν,

αν πάρεις ποτό.

5. Ο Επβίβ κάνει την κράτηση στο όνομα της αδελφής του.

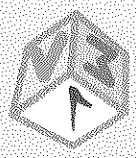
6. Ο υπάλληλος ζητάει από τον Επβίβ το τηλέφωνό του.

7. Ο Επβίβ λέει ότι θα πάει στο μαγαζί μετά τις 12:00

στο Μοναστηράκι.

Λάθος

Σωστό



18 Διαβάζω τις διαφημίσεις σε ένα περιοδικό και παίζω έναν ρόλο.

Τι θα κάνουμε απόψε;

ΑΘΗΝΑΙΩΝ ΓΕΥΣΕΙΣ

Μεζεδοπωλείο με ζωντανή μουσική από Πέμπτη ως Κυριακή (μεσημέρι και βράδυ) με τον Γιώργο Γεωργόπουλο και την παρέα του σε έντεχνα, λαϊκά, ρεμπέτικα και νησιώτικα. Ποικιλία μεζέδων, ψητά της ώρας και κρασί χύμα. Φοιτητικό μενού με 10 ευρώ. Αλόπης 68 και Πυλάδου 1, τηλ. 210 3400001.

DIVER

Η καλύτερη μπιραρία της πόλης με 136 ετικέτες μπίρας και εκπληκτικούς μεζέδες. Ζωντανές μουσικές βραδιές κάθε Παρασκευή και Σάββατο. Ανοιχτά καθημερινά από τις 12:00. Δαβάκη 65, πλατεία Δαβάκη (εντός του εμπορικού κέντρου), Καλλιθέα, τηλ. 210 5700001.

Ο Νείλος

Ανατολίτικες γεύσεις από τη χώρα του Νείλου. Ανοιχτά καθημερινά από τις 18:00. Κυριακές και αργίες από το μεσημέρι. Ζωντανή μουσική και χορός oriental κάθε Παρασκευή και Σάββατο. 25ης Μαρτίου 19, Αργυρούπολη, τηλ. 210 9911111.

IL SALOTTO

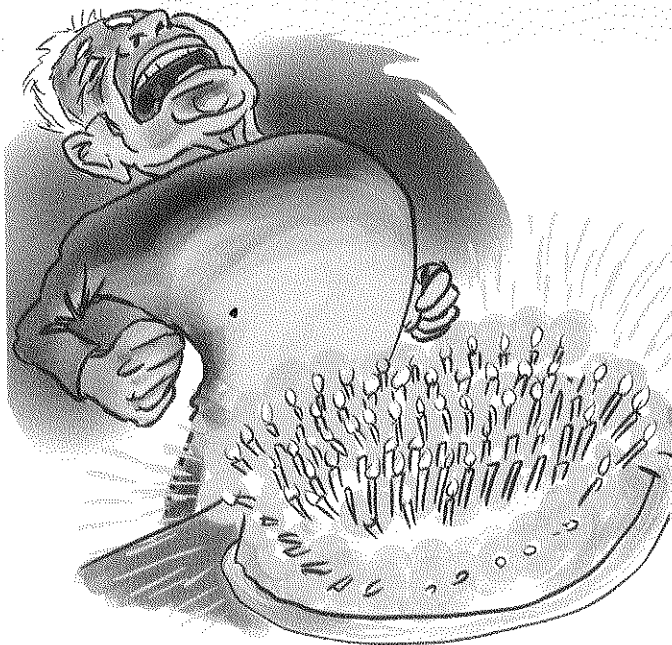
Όμορφος χώρος, ζεστό περιβάλλον και καταπληκτικά ιταλικά φαγητά φτιαγμένα από τα πιο φρέσκα υλικά. Σπεσιαλιτέ τα χειροποίητα ζυμαρικά. Δοκιμάστε και τα μοναδικά ιταλικά κρασιά. Ανοιχτά καθημερινά από τις 12:00. Μπότσαρη 13, Γλυφάδα, τηλ. 210 8966666.

Ψησταριά Ο ΠΑΝΑΓΟΣ

Δοκιμάστε σε μας τον πιο νόστιμο γύρο της Αθήνας, τον γύρο του Πανάγου! Παραδοσιακές συνταγές, φαντασία στις γεύσεις και τα πιο φρέσκα και εκλεκτά κρέατα. Οι νοστιμιές μας στο σπίτι και στη δουλειά σας χωρίς καμία επιβάρυνση. Ανοιχτά καθημερινά από τις 5:30 μ.μ. ως τις 2:30 π.μ. Διανομή κατ' οίκον 6:00 μ.μ. ως 1:00 π.μ. Πλατεία Κυψέλης 2, τηλ. 210 8622122.

CUBANITA

Με ζωντανή Latin μουσική από κουβανέζικα συγκροτήματα και με λατινοαμερικάνικη κουζίνα. Από τις 21:30 καθημερινά. Κάθε Δευτέρα μαθήματα χορού. Τις Τρίτες δε λειτουργεί το εστιατόριο. Καραϊσκάκη 28, Πλατεία Ψυρρή, τηλ. 210 3344445.



Παίζω έναν ρόλο

Ρόλος Α

Θέλω να κεράσω τους φίλους μου για τα γενέθλιά μου. Διαβάζω στο περιοδικό τις παραπάνω διαφημίσεις. Επιλέγω μία από αυτές και τηλεφωνώ. Ζητώ πληροφορίες και κλείνω τραπέζι για οχτώ άτομα.

Ρόλος Β

Δουλεύω σε ένα από τα παραπάνω καταστήματα. Δίνω τις πληροφορίες που μου ζητάει ο πελάτης / η πελάτισσα. Τονίζω τα θετικά στοιχεία του μαγαζιού και κάνω την κράτηση για οχτώ άτομα.

Τρώμε υγιεινά και παραδοσιακά κρητικά. Μας στέλνουν συχνά τρόφιμα από το χωριό της μητέρας μου. Κάθε ζάββατο πηγαίνουμε στη λαϊκή και γελίζω το ψυγείο με λαχανικά και φρούτα. Σαλάτες, πατάτες, λαχανικά, πράσα, σπανάκι και χόρτα. Η ντομάτα δε λείπει ποτέ, ούτε τον χειμώνα. Όπως βιολογικές είναι οι ντομάτες και οι φρούδες που ψωνίζω. Θα στύσω μία πορτοκαλάδα την ημέρα, αλλά παίρνω και αναψυκτικά από το σουπερ μάρκετ. Τώρα που κάνω δίαιτα προτιμώ τα λάιτ. Μου είπε ο γιατρός ότι έτσι αποφεύγω τη ζάχαρη.

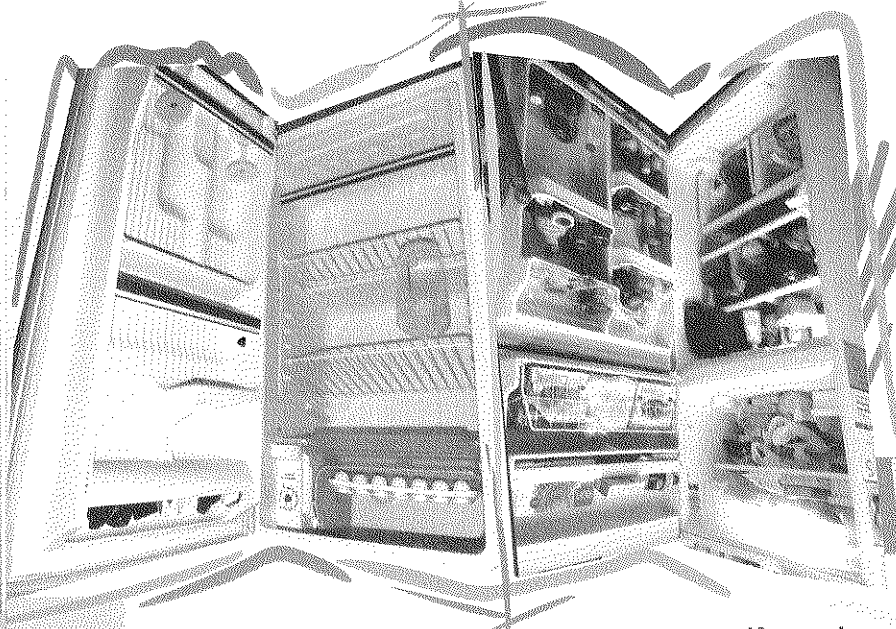
Κάθε δεκαήμερο ψωνίζω στο σουπερ μάρκετ. Είναι του κλασικού τυριού. Φέτα. Και τυρί για τοστ. Διαλέγω κάποιο που δεν έχει πολλά λιπαρά. Είναι το μόνο τυρί που αγαπάμε όλοι στο σπίτι. Τα αλατάκια κάθε μέρα, με 2% λιπαρά. Γιαούρτα έχει πάντα το ψυγείο. Δεν τρεχάινωμαι, αλλά, όταν κάνω δίαιτα, τα τρώω. Ζαμπόν; Μόνο το λάιτ, αλλά όχι και πολύ. Να φανταστείς, στο σάντουιτς που ετοιμάζω για το παιδί βάζω μόνο τυρί και ντομάτα.

Η κατάψυξη είναι γεμάτη. Δεν παίρνω όμως κατεψυγμένα. Από σουσφιμένα, λίγο αρσενικά μόνο. Αν μείνει κάτι, το ξαναγεμίζω. Τις φακές, για παράδειγμα, τις φτιάχνω μετά με ρύζι. Ο συνδυασμός τους είναι πάρα πολύ υγιεινός. Όπως και τα πεβίδια με το ρύζι. Γελίζω και ταπερσάκια βέβαια. Δεν τα κρατάω όμως και πολύ. Μετά ταιάζω τα ζώακια της γειτονιάς. Κάποιες φορές πετάω πράγματα. Πιο συχνά φρούτα ή λαχανικά που τα ξεχνάω στο ψυγείο. Ξυχνά μου χαλάει και το τυρί.

Το παιδί επιμένει τη διατροφή της οικογένειας περισσότερο όταν είναι μικρό. Μόνο αυτά έχω ειδικά γι' αυτόν, πάντα από χωριό. Ευτυχώς ο μικρός πίνει

«Δεν αγοράζω κατεψυγμένα. Παίρνω φρέσκα και τα παγώνω εγώ»

Και ο διατροφολόγος χάρης Γεωργακάκης κρίνει, σχολιάζει και συμβουλεύει. Ας δούμε τι μας είπε η Ελένη Καστάνη, γυναιή ηθοποιός:



Άρπαιο που ψυγείο
 Ζήτησαμε από κάποιους ανθρώπους να μας ανοίξουν τα ψυγεία τους. Το περιεχόμενό τους δείχνει πολλά για τις διατροφικές συνήθειες, τις αδυναμίες, τις γευστικές προτιμήσεις τους, αλλά και γενικότερα για τον τρόπο ζωής τους.

Είμαι ό,τι τρώω
Αφιέρωμα
Διατροφή και υγεία

19 **Συμπληρώστε το κείμενο, όπως στο παράδειγμα.**

φάγατε, ήμιατε...

γάλα και τρώει λαχανικά, φρούτα και σαλάτες. Τρελαίνεται για τη σοκολάτα. Δεν του αγοράζουμε απ' έξω «γρήγορο» φαγητό. Του έχουμε εξηγήσει ότι τα σουβλάκια, οι πίτσες και οι προτηγανισμένες πατάτες παχαίνουν και κάνουν κακό στην υγεία. Από πολύ μικρός συνήθισε να τρώει αρκετά μικρά γεύματα καθημερινά. _____ Κανένα φρούτο κι ένα ποτήρι γάλα. Αντίθετα εγώ, επειδή συνήθως τελειώνω αργά τη νύχτα από τη δουλειά μου, τρώω εξίσου αργά. Κι αυτό ξέρω ότι δε μου κάνει καλό.

Η γνώμη του ειδικού

Η κυρία Καστάνη ακολουθεί μια διατροφή σε γενικές γραμμές σωστή. Περιέχει ποικιλία τροφίμων, όπως κρέας, σαλάτες, φρούτα, γαλακτοκομικά, όσπρια, λαδερά, ψάρια. Είναι έντονο το στοιχείο της παραδοσιακής διατροφής, με πολύ υγιεινές επιλογές, όπως τα όσπρια με το ρύζι. Προσπαθεί όσο μπορεί να χρησιμοποιεί λάιτ αναψυκτικά, τυριά και γαλακτοκομικά. Έτσι, στη διατροφή της θα δούμε και τα χαμηλά σε λιπαρά τυρί και γάλα και την πλούσια σε λίπος γραβιέρα. _____ Συμπερασματικά, βλέπουμε ότι ακολουθεί μια αρκετά ισορροπημένη, παραδοσιακή μεσογειακή διατροφή.

(Σταύρος Διοσκουρίδης, Ταχυδρόμος, 29-03-2008, με αλλαγές)

1. Αγγούρια παίρνω μόνο βιολογικά.
2. Κρεατικά, ψαρικά τα αγοράζω φρέσκα και τα παγώνω εγώ.
3. Το βράδυ τρώει πολύ ελαφριά.
4. Μου αρέσει πολύ το παραδοσιακό γιαούρτι, αλλά το αποφεύγω λόγω δίαιτας.
5. Από κίτρινο τυρί παίρνω τη γραβιέρα Κρήτης.
6. Σημαντικό μειονέκτημα είναι ότι τρώει αργά το βράδυ.
7. Ο δικός μου, που είναι οκτώμισι ετών, τρώει πια ό,τι τρώμε και οι μεγάλοι.
8. Μία δύο μέρες μόνο.
9. Οι περισσότεροι απόρησαν, αλλά δε μας είπαν «όχι».



20 Απαντάω:

Είχες ποτέ πρόβλημα με το βάρος σου; Τι έκανες γι' αυτό;

Πόσο συχνά τρως κρέας, ψάρι, όσπρια, τυριά, φρούτα, λαχανικά;

Πόσο συχνά πίνεις νερό, γάλα, αναψυκτικά, κρασί, μπίρα, ούζο;

Αγοράζεις βιολογικά προϊόντα; Γιατί;

Σου αρέσει το «γρήγορο» φαγητό; Γιατί;

Γνωρίζεις τη μεσογειακή διατροφή; Σου αρέσει;



Φωνή-γραφή

A29

21 Ποια λέξη ακούω πρώτη;

1.	πήρα	πήγα	✓
2.	άρχισα	άργησα	
3.	άναψα	άνοιξα	
4.	έδωσα	έδιωξα	
5.	έχασα	ξέχασα	
6.	έκλεψα	έκλεισα	
7.	φύλαξα	φίλησα	
8.	έβγαλα	έβαλα	
9.	πήγα	πήρα	
10.	ήπια	είπα	
11.	έφαγα	έφυγα	
12.	βγήκα	βρήκα	

Για ευημερίαν



22 Διαλέγω το σωστό, όπως στο παράδειγμα.

1. Χάγια είναι το φαγητό εδώ. Η μπιριζόλα μου είναι ψιμητή.
 α. της ώρας β. μαγειρευτή γ. άψητη
2. Μία _____ για αύριο το βράδυ μπορώ να κάνω; Θα ήθελα ένα τραπέζι για τέσσερα άτομα, κοντά στο παράθυρο, αν γίνεται.
 α. κράτηση β. παραγγελία γ. καθυστέρηση
3. Πιάσε την _____ και σέρβιρε το φαγητό, σε παρακαλώ. Έχω να ετοιμάσω τη σαλάτα.
 α. κανάτα β. σχάρα γ. κουτάλα
4. Αυτάμαι, κύριε. Δεν ήρθατε _____ κι έδωσα το τραπέζι σε άλλους. Σας είπα στο τηλέφωνο να είστε εδώ πριν από τις 10:00.
 α. με το ζόρι β. απ' έξω γ. στην ώρα σας
5. Γιατί τρώς κάθε μέρα πίτσες και σουβλάκια; Δεν ξέρεις ότι το _____ φαγητό κάνει κακό στην υγεία;
 α. βραστό β. «γρήγορο» γ. μαγειρευτό
6. - Θέλεις λίγο _____;
 - Όχι, ευχαριστώ. Δεν τρώω γλυκά.
 α. μπακαλάδα β. κεφτέ γ. πουρέ
7. - Τι έκανες τελικά τον παλιό καναπέ που ήθελας να πετάξεις;
 - Πέρασε προχτές ένας _____ και τον πήρε.
 α. παλιατζής β. τσαγκάρης γ. ψιακατζής

23 Γράψω τις λέξεις που έμαθα.

