

9

# Αλλάζουμε συνήθειες

• Από σήμερα θα πηγαίνω στη δουλειά με το ποδήλατο.

• Με ρώτησε αν μπορούμε να κάνουμε κάτι για το περιβάλλον.



## Από αύριο θα ανακυκλώνουμε



**Αρλέτα:** Ερβίν, είδες τον λογαριασμό της ΔΕΗ;

**Ερβίν:** Αμάν! 250 ευρώ; Πώς είναι δυνατόν;

**Αρλέτα:** Ξέρω 'γώ; Αλλά βέβαια... Άμα δε

σβήνουμε τα φώτα και τις συσκευές...

**Ερβίν:** Ε, καλά τώρα. Δεν μπορεί να είναι

απ' αυτό. Μάλλον έγινε κάποιος λάθος.

**Αρλέτα:** Όπως και να 'χει, δεν πάει άλλο

αυτή η κατάσταση. Δε βγαίνουμε

οικονομικά.

**Ερβίν:** Εμένα μου το λες; Ξέρεις

πόσο μου ήρθε το τηλέφωνο;

**Αρλέτα:** Γιατί, εγώ που χαλάω ένα

σωρό λεφτά για βενζίνη; Μου

φαίνεται ότι από 'δώ και πέρα θα

πηγαίνω στη δουλειά με τη συγκοινωνία.

**Ερβίν:** Και με τους λογαριασμούς του σπιτιού τι θα

γίνει; Θα καθόμαστε στο σκοτάδι για να κάνουμε οικονομία;

**Αρλέτα:** Έτσι όπως πάμε... Πάντως σίγουρα πρέπει να αλλάξουμε

κάποιες συνήθειες. Θα ανάβουμε το κλιματιστικό και τον θερμοσίφωνα λιγότερες

ώρες, θα χρησιμοποιούμε λάμπες οικονομίας, θα πλένουμε με κρύο νερό...

**Ερβίν:** Και θα ελπίζουμε να δούμε άσπρη μέρα...

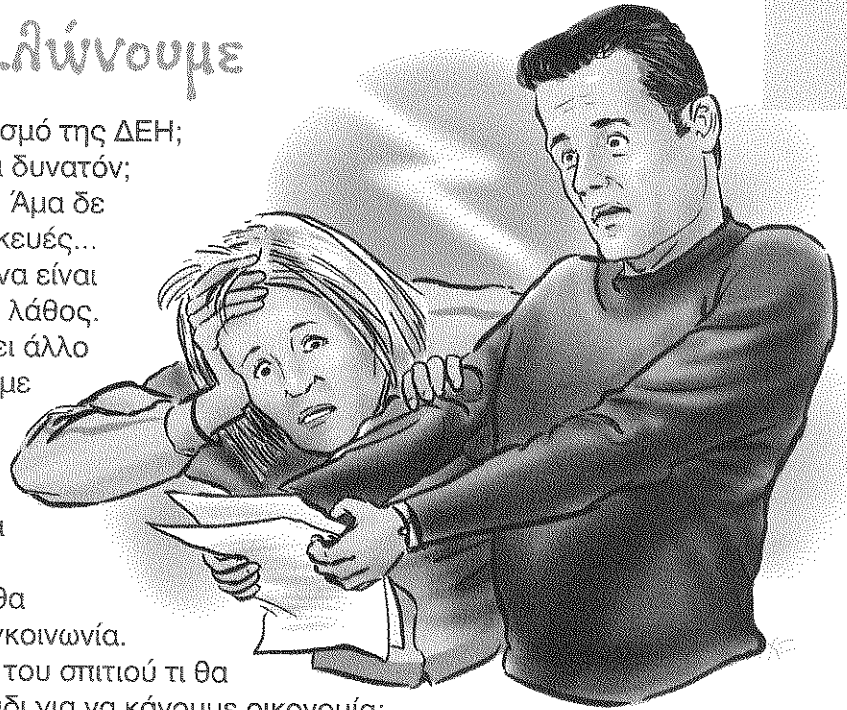
**Αρλέτα:** Ε, τουλάχιστον κάτι θα εξοικονομούμε. Άσε που είναι και καλύτερο για το

περιβάλλον.

**Ερβίν:** Σωστό κι αυτό. Οικονομία και οικολογία. Δύο σε ένα, που λένε. Να μη σου πω

ότι από αύριο θα ανακυκλώνουμε κιόλας.

**Αρλέτα:** Μια χαρά! Δε μου λες, είδες κανέναν κάδο ανακύκλωσης εδώ κοντά;



**ΔΕΗ =**  
**Δημόσια**  
**Επιχείρηση**  
**Ηλεκτρισμού**

<b>ΔΗΜΟΣΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΗΛΕΚΤΡΙΣΜΟΥ Α.Ε.</b> ΧΑΛΚΟΚΟΝΔΥΛΙΑΝ 39 - 104 32 ΑΘΗΝΑ Α.Φ.Μ. 099009045 ΔΟΥ ΦΑΒΕ ΑΘΗΝΩΝ Σε συνέχεια του υπ' αριθμόν αίτα παραστατικού 0023634556 - 02/07/2010 λογαριασμού ρεύματος		Σελίδα 2 από 2																
ΟΝΟΜΑΤΟ - ΔΙΕΞ ΑΚΙΝΗΤΟΥ 132 31 ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗ ΑΔΤ / ΑΦΜ :		ΑΡΙΘΜΟΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΠΕΛΑΤΗ ΠΕΡΙΟΔΟΣ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗΣ 05/05/2010 - 02/07/2010																
<b>ΑΝΑΛΥΣΗ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΩΝ ΔΗΜΟΥ - ΕΡΤ*</b>																		
<b>ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΤΕΛΗ (ΔΤ) - ΔΗΜΟΤΙΚΟΣ ΦΟΡΟΣ (ΔΦ)</b> ΤΥ ΕΤ/Υ ΣΥΝΤΕΛ. ΗΜΕΡΩΝ ΔΤ : 126 x 1,18 x 58/365 = 23,63 ΔΦ : 126 x 0,10 x 58/365 = 2,00		<b>ΕΡΤ</b> ΕΤΗΣΙΑ ΧΡΕΩΣΗ ΣΥΝΤΕΛ. ΗΜΕΡΩΝ 50,88 x 58/365 = 8,08																
<b>ΤΕΛΟΣ ΑΚΙΝΗΤΗΣ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ (ΤΑΠ)</b> ΤΥ ΤΙΜΗ ΖΩΝΗΣ ΠΑΛΑΙΟΤΗΤΑ ΣΥΝΤ. ΤΑΠ ΣΥΝΤ. ΗΜΕΡΩΝ 126 x 1300,00 x 0,80 x 0,00033 x 58/365 = 6,87		<b>ΣΥΝΟΛΟ ΓΙΑ ΕΡΤ</b> ΣΥΝΟΛΟ ΓΙΑ ΕΡΤ 166060 7710016 1 17015400 92 87 8,08																
<b>ΣΥΝΟΛΟ ΓΙΑ ΔΗΜΟ ΠΕΤΡΟΥΠΟΛΗΣ :</b> 32,50																		
<b>ΓΙΑ ΔΗΜΟ ΕΡΤ ΠΑΡΩΡΝΕΤΕ (Γ)</b>		<b>Ε</b> 40,58																
* Η ΔΕΗ βάσει των Νόμων 25/75, 429/76, 1069/80, 2130/93 και 2544/98 είναι υποχρεωμένη να συνεισπράττει με τους λογαριασμούς ρεύματος τα ποσά υπέρ ΔΗΜΩΝ - ΕΡΤ και να διακρίνει την παραχώ εάν αυτά δεν καταβάλλονται από τον πελάτη																		
<b>ΣΥΝΟΛΙΚΗ ΑΞΙΑ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΥ ΡΕΥΜΑΤΟΣ ΚΑΙ ΦΠΑ (Α)</b>		<b>Α</b> 42,42																
<b>ΑΝΕΞΟΦΑΝΤΟ ΠΟΣΟ (Ε)</b> (ΑΓΝΟΗΣΤΕ ΤΟ ΕΑΝ ΕΧΕΙ ΠΑΡΩΡΝΕΙ)		<b>Γ</b>																
<b>ΣΥΝΟΛΙΚΟ ΠΟΣΟ ΠΑΡΩΡΝΗΣ (Α)</b>		<b>Α + Β + Γ</b> *83,00																
Σύμφωνα με το Ν.3833/10 από 02.05.2010 επιβάλλεται ο Ειδικός Φόρος Κατανάλωσης (ΕΦΚ) στην ηλεκτρική ενέργεια ως εξής: για Οικιακή και Δημόσια χρήση 0,005€/kWh και για Επιχειρηματική χρήση 0,0025€/kWh. Επίσης, με το Ν.2093/92 επιβάλλεται και χρέωση Εκτέλεσης Τελωνειακών Εργασιών (ΔΕΤΕ) 5%																		
<table border="1"> <tr> <th>ΠΑΡΑΓΟΓΗΣ &amp; ΔΙΑΣΥΝΑΡΓΕΣΗ (%)</th> <th>ΠΟΣΟΣΤΟ (%)</th> </tr> <tr> <td>ΑΠΕΝΕΡΓΙΑ</td> <td>49,71%</td> </tr> <tr> <td>ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ</td> <td>9,15%</td> </tr> <tr> <td>ΦΥΣΙΚΟΙ ΠΟΡΟΙ</td> <td>16,92%</td> </tr> <tr> <td>ΥΔΡΟΗΛΕΚΤΡΙΚΟΙ</td> <td>10,48%</td> </tr> <tr> <td>ΑΠΟΡΡΙΨΕΙΣ</td> <td>6,48%</td> </tr> <tr> <td>ΑΛΛΗΛΕΠΕΝΕΣ</td> <td>8,26%</td> </tr> <tr> <td>ΣΥΝΟΛΟ</td> <td>100,99%</td> </tr> </table>			ΠΑΡΑΓΟΓΗΣ & ΔΙΑΣΥΝΑΡΓΕΣΗ (%)	ΠΟΣΟΣΤΟ (%)	ΑΠΕΝΕΡΓΙΑ	49,71%	ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ	9,15%	ΦΥΣΙΚΟΙ ΠΟΡΟΙ	16,92%	ΥΔΡΟΗΛΕΚΤΡΙΚΟΙ	10,48%	ΑΠΟΡΡΙΨΕΙΣ	6,48%	ΑΛΛΗΛΕΠΕΝΕΣ	8,26%	ΣΥΝΟΛΟ	100,99%
ΠΑΡΑΓΟΓΗΣ & ΔΙΑΣΥΝΑΡΓΕΣΗ (%)	ΠΟΣΟΣΤΟ (%)																	
ΑΠΕΝΕΡΓΙΑ	49,71%																	
ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ	9,15%																	
ΦΥΣΙΚΟΙ ΠΟΡΟΙ	16,92%																	
ΥΔΡΟΗΛΕΚΤΡΙΚΟΙ	10,48%																	
ΑΠΟΡΡΙΨΕΙΣ	6,48%																	
ΑΛΛΗΛΕΠΕΝΕΣ	8,26%																	
ΣΥΝΟΛΟ	100,99%																	
Εξοφλείτε τους λογαριασμούς σας, μέσω των ΑΤΜ των περισσότερων Τραπεζών, οποιαδήποτε ώρα της ημέρας, χωρίς αναμονή και χωρίς να έχετε μετρητά μαζί σας!																		





**Πώς το λένε;**

Αμάν!  
Πώς είναι δυνατόν;  
Ξέρω 'γώ;  
Αλλά βέβαια...  
Ε, καλά τώρα.

Όπως και να 'χει...  
Δεν πάει άλλο.  
Δε βγαίνουμε οικονομικά.  
Εμένα μου το λες;  
Εγώ που χαλάω ένα σωρό λεφτά;

Έτσι όπως πάμε...  
Άσε που...  
Σωστό κι αυτό.  
Να μη σου πω ότι...  
Μια χαρά!  
Δε μου λες...



**Λέξεις, λέξεις**

ανακυκλώνω  
ανακύκλωση (η)  
θερμοσίφωνας (ο)  
κάδος (ο)  
κάνω οικονομία  
περιβάλλον (το)  
σκοτάδι (το)  
συγκοινωνία (η)  
συνήθεια (η)

Αμα δε σβήνουμε τα φώτα και τις συσκευές... = Αν δε σβήνουμε τα φώτα και τις συσκευές...

**1 Σωστό ή λάθος;**

1. Ο Ερβίν δεν μπορεί να πιστέψει ότι πρέπει να πληρώσουν τόσα χρήματα για τη ΔΕΗ.
2. Η Αρλέτα λέει ότι ίσως πρέπει να πληρώσουν πολύ, επειδή δε σβήνουν τα φώτα και τις συσκευές.
3. Ο Ερβίν πρέπει να πληρώσει πολλά για το τηλέφωνο.
4. Για την Αρλέτα και τον Ερβίν η ζωή είναι πολύ ακριβή.
5. Η Αρλέτα πηγαίνει στη δουλειά της με το λεωφορείο.
6. Ο Ερβίν και η Αρλέτα δε θα ανάβουν πια κλιματιστικό.
7. Η Αρλέτα προτείνει να κάνουν οικονομία.
8. Μάλλον δεν υπάρχουν κάδοι ανακύκλωσης κοντά στο σπίτι του Ερβίν και της Αρλέτας.

Σωστό



Λάθος

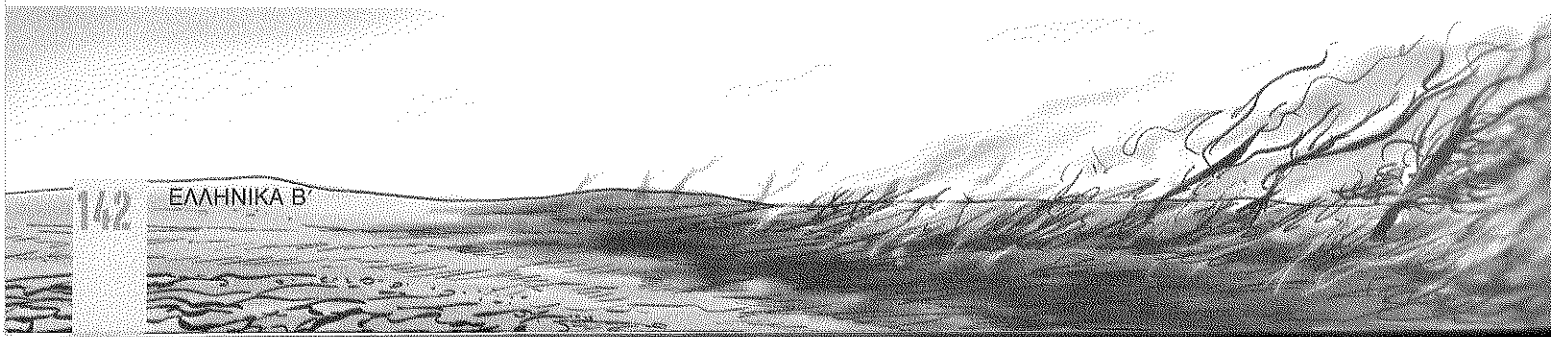


**Η σειρά μου τώρα**



**2 Απαντάω:**

Ξοδεύεις πολλά χρήματα για νερό, φως, τηλέφωνο, βενζίνη; Προσπαθείς να κάνεις οικονομία; Ανησυχείς για το περιβάλλον; Τι κάνεις γι' αυτό; Κάνεις ανακύκλωση; Υπάρχουν κάδοι ανακύκλωσης στη γειτονιά σου; Οι φίλοι και οι γνωστοί σου κάνουν ανακύκλωση;





## Φωνή-γραφή

Λέξη που τελειώνει σε φωνήεν +

εγώ  
εδώ  
εκεί

΄γώ  
΄δώ  
΄κεί

Ξέρω ΄γώ; / Ξέρω εγώ;  
Από ΄δώ και πέρα / Από εδώ και πέρα  
Από ΄κεί / Από εκεί



Ελα ΄δώ να δω τι πήρες.



## Για δεξ

### ΑΟΡΙΣΤΟΣ

Χτες διάβασα εφημερίδα, αλλά σήμερα δεν είχα χρόνο.

### ΑΠΛΟΣ ΜΕΜΟΝΤΑΣ

Αύριο θα διαβάσω για το τεστ.

### ΠΑΡΑΤΑΤΙΚΟΣ

Παλιά διάβαζα εφημερίδα κάθε μέρα.

### ΣΥΝΕΧΗΣ ΜΕΜΟΝΤΑΣ

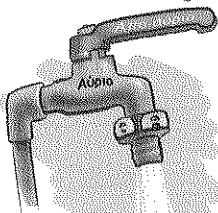
Από αύριο θα διαβάζω τρεις ώρες την ημέρα. Σε δύο μήνες είναι οι εξετάσεις.



ΑΥΡΙΟ  
ΘΑ ΠΛΕΝΩ ΠΙΑΤΑ  
ΟΛΗ ΜΕΡΑ.



ΑΠΟ ΑΥΡΙΟ  
ΘΑ ΠΛΕΝΩ ΠΙΑΤΑ  
ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ.



### ΔΙΑΡΚΕΙΑ / ΕΠΑΝΑΛΗΨΗ

Από αύριο  
Από ΄δώ και πέρα  
Από ΄δώ και στο εξής  
Όσον καιρό θα είμαι εκεί  
πάντα / συχνά / τακτικά / πολλές φορές  
Από καιρό σε καιρό / κάπου κάπου  
Σπάνια  
Όλη τη μέρα / όλη την ώρα / συνέχεια

### + ΣΥΝΕΧΗΣ ΜΕΜΟΝΤΑΣ

θα ανακυκλώνω.  
θα αγοράζω βιολογικά τρόφιμα.  
θα παίρνω το τραμ.  
θα πηγαίνω στη δουλειά με το ποδήλατο.  
θα παίρνω το αυτοκίνητο.  
θα πίνω καφέ.  
θα διαβάζω.



## Η σειρά μου πάλι

3 Παίρνουμε αποφάσεις και αλλάζουμε συνήθειες. Συμπληρώνω με Συνεχή Μέλλοντα, όπως στο παράδειγμα.

- Νομίζω ότι πήρες 5-6 κιλά. Μήπως πρέπει να κάνεις δίαιτα;
  - Δε θα κάνω δίαιτα, γιατί δουλεύω πολύ αυτόν τον καιρό. Αλλά από σήμερα θα προσέχω (προσέχω) τι τρώω και \_\_\_\_\_ (γυμνάζομαι).
- Κοίταξε να δεις. Δεν μπορώ να κάνω εγώ όλες τις δουλειές του σπιτιού. Πρέπει να βάλουμε ένα πρόγραμμα. Για παράδειγμα, ο ένας \_\_\_\_\_ (μαγειρεύω) κι ο άλλος \_\_\_\_\_ (πλένω) τα πιάτα. Ο ένας \_\_\_\_\_ (πηγαίνω) για ψώνια στο σούπερ μάρκετ κι ο άλλος \_\_\_\_\_ (ψωνίζω) από τη λαϊκή. Σύμφωνοι;
  - Οκέι. Και ποιος \_\_\_\_\_ (καθαρίζω) το σπίτι;
  - Αυτός που το βρομίζει πιο πολύ. Τι λες; Δεν είναι πιο δίκαιο;
- Μήπως μιλάς πολύ στο κινητό; Κλείσ' το επιτέλους. Δε σκέφτεσαι την υγεία σου;
  - Η αλήθεια είναι ότι το χρησιμοποιώ πολύ τον τελευταίο καιρό. Λοιπόν. Από 'δώ και πέρα \_\_\_\_\_ (μιλάω) λιγότερο στο τηλέφωνο και \_\_\_\_\_ (συναντάω) τους φίλους μου πιο συχνά.
  - Έτσι μπράβο! Θα είναι και πιο οικονομικό.
- Μαράκι, χαλάσαμε πολύ νερό αυτόν τον μήνα. Από 'δώ και πέρα \_\_\_\_\_ (προσέχω). Δε \_\_\_\_\_ (αφήνω) τη βρύση ανοιχτή την ώρα που πλένουμε ή κάνουμε μπάνιο και \_\_\_\_\_ (βάζω) πλυντήριο μόνο όταν είναι γεμάτο. Εντάξει;

4 Χρησιμοποιώ φράσεις από τον πίνακα και γράφω τι θα κάνουν από 'δώ και πέρα:

τρώω λιγότερο  
παίρνω τη συγκοινωνία  
καπνίζω λιγότερο  
τρώω σπιτικό φαγητό  
προσέχω σε ποιον μιλάω

ακούω ειδήσεις  
δουλεύω λιγότερο  
διαβάζω / μελετάω περισσότερο  
προσέχω / φοράω πιο χοντρά ρούχα  
καθαρίζω το σπίτι πιο συχνά

- Ο Παύλος πήρε 10 κιλά. Από 'δώ και πέρα θα τρώει λιγότερο.
- Η Δήμητρα δεν τα πηγαίνει καλά στο σχολείο.  
\_\_\_\_\_
- Ο Βασίλης πηγαίνει παντού με το αυτοκίνητο.  
\_\_\_\_\_
- Η Ελένη τρώει μόνο σάντουιτς και γλυκά.  
\_\_\_\_\_
- Το σπίτι του Μιχάλη δεν είναι ποτέ καθαρό.  
\_\_\_\_\_
- Ο Θανάσης δεν ξέρει τι γίνεται στον κόσμο.  
\_\_\_\_\_
- Η Αλέξια είναι συχνά κρυωμένη.  
\_\_\_\_\_

8. Ο παππούς έχει πρόβλημα με την καρδιά του.  
\_\_\_\_\_
9. Η Λίτσα δουλεύει πολύ τον τελευταίο καιρό.  
\_\_\_\_\_
10. Ο Κώστας μίλησε στην Ελένη για το πρόβλημά του και την άλλη μέρα το ήξεραν όλοι.  
\_\_\_\_\_

## **B** Βάζω πρόγραμμα στη ζωή μου.

1. Από αύριο \_\_\_\_\_
2. Από τη Δευτέρα \_\_\_\_\_
3. Μία φορά τη μέρα \_\_\_\_\_
4. Κάθε Σαββατοκύριακο \_\_\_\_\_
5. Μία ή δύο φορές τον μήνα \_\_\_\_\_
6. Τακτικά \_\_\_\_\_
7. Πάντα \_\_\_\_\_

## **B** Απλός ή Συνεχής Μέλλοντας; Διαλέγω το σωστό. Ο Φοίβος θα προσέχει το σπίτι της Μαρίνας για λίγες μέρες. Η Μαρίνα τού δίνει οδηγίες.

**Μαρίνα:** Λοιπόν, Φοίβο, θα προσέχεις / Θα προσέξεις την Κούκλα από τη Δευτέρα που θα λείπω / θα λείψω;

**Φοίβος:** Και βέβαια, θεία μου. Μην ανησυχείς. Θα έρχομαι / Θα έρθω κάθε μέρα, θα της βάζω / θα της βάλω φαγητό και θα την πηγαίνω / θα την πάω βόλτα.

**Μαρίνα:** Θα βλέπεις / Θα δεις και το γατάκι που είναι στο μπαλκόνι;

**Φοίβος:** Τι; Έχεις και γατάκι τώρα;

**Μαρίνα:** Ναι, το βρήκα στον δρόμο. Ήταν στα χάλια του. Αλλά τώρα είναι μια χαρά. Θα του βάζεις / Θα του βάλεις φαγητό και φρέσκο νερό κάθε μέρα. Και βέβαια θα το χαϊδεύεις / θα το χαϊδέψεις λίγη ώρα κάθε φορά.

**Φοίβος:** Οκέι. Κανένα πρόβλημα. Θέλεις να κάνω τίποτα άλλο;

**Μαρίνα:** Μμμ... Δε νομίζω. Α, ναι. Θα ποτίζεις / Θα ποτίσεις τα λουλούδια του κήπου κάπου κάπου. Εντάξει;

**Φοίβος:** Φυσικά! Τι λες τώρα; Αλλά...τη Δευτέρα θα φεύγεις / θα φύγεις τελικά;

**Μαρίνα:** Δε σου είπα ότι είχα πρόβλημα με το διαβατήριό μου; Αύριο θα παίρνω / θα πάρω το καινούριο.

**Φοίβος:** Μάλιστα. Λοιπόν, θα περνάω / θα περάσω την Κυριακή το απόγευμα, για να πάρω τα κλειδιά. Κατά τις 6:00 είναι καλά;

**Μαρίνα:** Δεν είναι ανάγκη. Θα τα αφήνω / Θα τα αφήσω στον Παναγιώτη. Θα μιλάμε / Θα μιλήσουμε την Κυριακή το βραδάκι;

**Φοίβος:** Ναι, αμέ. Μείνε ήσυχη, θεία.



### 7 Γράφω τις προτάσεις, όπως στο παράδειγμα.

1. Η Μαρίνα λείπει / ο Φοίβος προσέχει το σπίτι της  
Όσο καιρό η Μαρίνα θα λείπει, ο Φοίβος θα προσέχει το σπίτι της.
2. Η Αιμιλία ταξιδεύει / η Μελέκ μένει μόνη της  
Όσο καιρό \_\_\_\_\_
3. Η Αρλέτα πλένει τα πιάτα / ο Ερβίν σιδερώνει  
Όση ώρα \_\_\_\_\_
4. Οι μαθητές γράφουν τεστ / ο καθηγητής διορθώνει ασκήσεις  
Την ώρα που \_\_\_\_\_
5. ψάχνω για δουλειά / αγοράζω εφημερίδα κάθε μέρα  
Όσο καιρό \_\_\_\_\_

### 8 Συμπληρώνω με Απλό ή Συνεχή Μέλλοντα, όπως στο παράδειγμα.

1. Μην ανησυχείς. Θα σου τηλεφωνήσω (τηλεφωνώ) μόλις φτάσω.
2. Μην ανησυχείς. \_\_\_\_\_ σου \_\_\_\_\_ (τηλεφωνώ) συχνά και \_\_\_\_\_ σου \_\_\_\_\_ (λέω) τα νέα μου.
3. Δε \_\_\_\_\_ σε \_\_\_\_\_ (ξεχνάω) ποτέ. \_\_\_\_\_ σε \_\_\_\_\_ (θυμάμαι) πάντα.
4. Η Αρλέτα αποφάσισε ότι από 'δώ και πέρα \_\_\_\_\_ (προσέχω) τι αγοράζει.
5. Η Αφροδίτη είναι καταπληκτική ηθοποιός. Σου το λέω. Σε λίγο καιρό όλοι \_\_\_\_\_ (μιλάω) για το ταλέντο της.
6. – Κύριε Χριστοφορίδη, αν θέλετε να ζήσετε αρκετά χρόνια ακόμα, πρέπει να αλλάξετε τρόπο ζωής: \_\_\_\_\_ (κόβω) το κάπνισμα, \_\_\_\_\_ (περπατάω) τουλάχιστον μισή ώρα κάθε μέρα και \_\_\_\_\_ (προσπαθώ) να χάσετε μερικά κιλά. Επίσης, \_\_\_\_\_ (αποφεύγω) το κρέας, τα τηγανητά και τα γλυκά. \_\_\_\_\_ (τρώω) κυρίως φρούτα, λαχανικά, όσπρια και ψάρια και \_\_\_\_\_ (πίνω) ένα ποτηράκι κόκκινο κρασί την ημέρα.  
– Ευχαριστώ, γιατρέ. Να και κάτι καλό σε όλα αυτά!

### 9 Συμπληρώνω με Απλό ή Συνεχή Μέλλοντα, όπως στο παράδειγμα.

Επιτέλους έφτασαν οι διακοπές! Αύριο θα φύγω (φεύγω) για δύο εβδομάδες. \_\_\_\_\_ (πηγαίνω) σε ένα ήσυχο νησάκι. \_\_\_\_\_ (παίρνω) μαζί μου δυο τρία βιβλία και τα αγαπημένα μου cd. \_\_\_\_\_ (αφήνω) το κινητό μου στην Αθήνα και δε \_\_\_\_\_ (βλέπω) τηλεόραση ούτε μια φορά! Όλη μέρα \_\_\_\_\_ (κάθομαι) στην παραλία, \_\_\_\_\_ (κολυμπάω), \_\_\_\_\_ (διαβάζω) και \_\_\_\_\_ (ακούω) μουσική.



# Η ώρα της γης



Στο μάθημα των ελληνικών

## Η Ώρα της Γης

Το Σάββατο 28 Μαρτίου στις 8:30 το βράδυ άνθρωποι σε όλο τον κόσμο θα σβήσουν τα φώτα τους για μία ώρα – την Ώρα της Γης. Γιατί η λύση στο πρόβλημα του κλίματος εξαρτάται και από εμάς. Καθένας μας μπορεί να φέρει την αλλαγή.



- ▮ Ρε, παιδιά, ωραίο ακούγεται όλο αυτό. Αλλά δε νομίζετε ότι για ένα τόσο σημαντικό θέμα δε φτάνει μια ώρα; Χρειάζεται να κάνουμε περισσότερα πράγματα.
- ▮ Εντάξει, μια συμβολική κίνηση είναι. Αλλά γιατί όχι; Γιατί να μην κάνουμε κάτι όλοι μαζί την ίδια στιγμή; Μπορεί να μη σώσουμε τον πλανήτη μέσα σε μια ώρα, είναι όμως μια αρχή. Μια ευκαιρία να ξεπεράσουμε τη νοοτροπία «Εγώ θα αλλάξω τον κόσμο;». Κι όμως. Μπορείς να τον αλλάξεις.
- ▮ «Εσύ καταστρέφεις τη γη... Εσύ πρέπει να τη σώσεις... Εσύ πρέπει να σβήσεις τα φώτα...». Τι λέτε, ρε παιδιά; Υπάρχουν τόσο άνθρωποι στον πλανήτη που δεν έχουν καν ρεύμα. Αυτοί φταίνε; Ή μήπως εγώ με το σπίτι μου και το αυτοκίνητό μου; Δε φταίμε εμείς που ο πλανήτης έφτασε εκεί που έφτασε. Άλλοι αποφασίζουν ποια τεχνολογία θα χρησιμοποιούμε. Γι' αυτό, λοιπόν, όχι! Εγώ δεν τα σβήνω τα φώτα. Θα τα ανάψω όλα μάλιστα εκείνη την ώρα.



## Πώς το λένε;

Από εμάς εξαρτάται.

Ωραίο ακούγεται όλο αυτό.

Κι όμως.

Τι λέτε, ρε παιδιά!



## Λέξεις, λέξεις

ευκαιρία (η)  
νοοτροπία (η)  
ρεύμα (το)  
σώζω  
τεχνολογία (η)



## Η σειρά μου τώρα



Απαντάω:

Εσύ τι πιστεύεις; Αν σβήσουν οι άνθρωποι τα φώτα και τις ηλεκτρικές τους συσκευές για μία ώρα, βοηθάνε τον πλανήτη;





**Παίζω έναν ρόλο**

**1.1** Για λίγο δροσιά...

**Ρόλος Α**

Είναι καλοκαίρι και σκέφτομαι να αγοράσω ένα κλιματιστικό. Ο φίλος / η φίλη μου δε συμφωνεί. Πιστεύει ότι δεν κάνει καλό στην υγεία και στο περιβάλλον. Εγώ νομίζω ότι όλα αυτά είναι υπερβολές και ότι εμείς δεν μπορούμε να κάνουμε κάτι με αυτό τον τρόπο για το οικολογικό πρόβλημα.

**Ρόλος Β**

Μια φίλη / ένας φίλος μου σκέφτεται να αγοράσει κλιματιστικό. Διαφωνώ, γιατί θεωρώ ότι βλάπτει την υγεία και το περιβάλλον. Πιστεύω ότι, αν καθένας από εμάς αλλάξει τις συνήθειές του, μπορούμε να σώσουμε τον πλανήτη από την οικολογική καταστροφή.

**1.2** Ο κόσμος μας μετά από μια οικολογική καταστροφή. Συμπληρώνω με Απλό ή Συνεχή Μέλλοντα, όπως στο παράδειγμα.

Η Αρλέτα πιστεύει ότι, αν δεν κάνουμε κάτι για να σώσουμε τον πλανήτη από την οικολογική καταστροφή, σε λίγα χρόνια το κλίμα θα αλλάξει (αλλάζω) για πάντα: \_\_\_\_\_ (κάνω) πάρα πολλή ζέστη ή \_\_\_\_\_ (βρέχει) και \_\_\_\_\_ (χιονίζει) πολύ. Κάποια στιγμή οι πάγοι της Αρκτικής \_\_\_\_\_ (λιώνω) και η στάθμη της θάλασσας \_\_\_\_\_ (ανεβαίνει). Οι άνθρωποι \_\_\_\_\_ (ψάχνω) για νερό και φαγητό και δε \_\_\_\_\_ (χρησιμοποιώ) πια αυτοκίνητο, γιατί δε \_\_\_\_\_ (υπάρχει) πετρέλαιο. Ελπίζει όμως ότι ο κόσμος \_\_\_\_\_ (καταλαβαίνω) σύντομα πόσο σοβαρό είναι το πρόβλημα και \_\_\_\_\_ (βρίσκω) μια λύση.



**Γράψε-σβήσε**

**1.3** Ο κόσμος μας μετά από 20 χρόνια. (140 λέξεις περίπου)

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

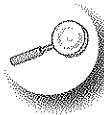
---

---

**14** Διαλέγω από τον πίνακα και συμπληρώνω με τη σωστή φράση.

Κι όμως Ξέρω 'γώ; Αμάν! Άσε που Μου φαίνεται ότι Πώς είναι δυνατόν

1. Αμάν! Έχασα το διαβατήριό. Και τώρα τι θα κάνω;
2. \_\_\_\_\_ να πεις κάτι τέτοιο για μένα;
3. – Τι ώρα θα φύγετε για το χωριό;  
– \_\_\_\_\_ Κατά τις επτά εφτάμισι...
4. \_\_\_\_\_ δε θα περιμένω άλλο. Άργησαν 20 λεπτά.
5. – Τον τελευταίο καιρό πάω στη δουλειά με ποδήλατο.  
– Φτάνεις πιο γρήγορα;  
– Ναι, γιατί δεν ψάχνω για πάρκινγκ. \_\_\_\_\_ κάνω και γυμναστική.
6. Δεν υπάρχουν πάρκα στην Αθήνα; Έτσι νομίζεις; \_\_\_\_\_ υπάρχουν. Αλλά ο περισσότερος κόσμος δεν πηγαίνει συχνά.



## Για δεξ

### Ερωτήσεις

**Αρλέτα:** Τι μπορώ να κάνω για το περιβάλλον;

**Ερβίν:** Αρλέτα, πώς θα πηγαίνεις στη δουλειά σου;

**Φοίβος:** Πότε φεύγεις, θεία;

**Πάμπλο:** Νίκο, γιατί πετάς την εφημερίδα στα σκουπίδια;

**Νίκος:** Εεε... Πού υπάρχει κάδος ανακύκλωσης;

**Πάμπλο:** Υπάρχει κανένας κάδος ανακύκλωσης στη γειτονιά;

### Πλάγιες Ερωτηματικές προτάσεις

Η Αρλέτα θέλει να μάθει τι μπορεί να κάνει για το περιβάλλον.

Ο Ερβίν ρώτησε την Αρλέτα πώς θα πηγαίνει στη δουλειά της.

Ο Φοίβος ρώτησε τη θεία του πότε φεύγει.

Ο Πάμπλο ρώτησε τον Νίκο γιατί πετάει την εφημερίδα στα σκουπίδια.

Ο Νίκος δεν ξέρει πού υπάρχει κάδος ανακύκλωσης.

Ο Πάμπλο ρώτησε αν υπάρχει κανένας κάδος ανακύκλωσης στη γειτονιά.

**15** Πρόσφατα έγινα εθελοντής/εθελόντρια σε μια οικολογική οργάνωση. Τι με ρώτησαν οι φίλοι μου όταν το έμαθαν; Συμπληρώνω τις προτάσεις, όπως στο παράδειγμα.

Άννα: Πώς πήρες αυτή την απόφαση; *Η Άννα με ρώτησε πώς πήρα αυτή την απόφαση.*

Αντώνης: Τι θα κάνεις ακριβώς; \_\_\_\_\_

Σοφία: Πόσες φορές τον μήνα θα πηγαίνεις; \_\_\_\_\_

Σερίφ: Είναι ενδιαφέρον αυτό που θα κάνεις; \_\_\_\_\_

Αλίκη: Πώς μπορώ να έρθω κι εγώ; \_\_\_\_\_

Βαλεντίνα: Είναι συμπαθητικοί οι άλλοι εθελοντές; \_\_\_\_\_

Χασάν: Γιατί δε μου είπες να έρθω; \_\_\_\_\_

Κάτια: Θα γίνουν σεμινάρια για τους νέους εθελοντές; \_\_\_\_\_

Μίρνα: Πότε θα ξεκινήσεις; \_\_\_\_\_



### Φωνή-γραφή

#### Επιτονισμός

- Η Μελέκ είναι φοιτήτρια. (= το ξέρω, είναι σίγουρο)  
 Η Μελέκ είναι φοιτήτρια; (= πες μου, γιατί δεν ξέρω καθόλου)  
 Η Μελέκ είναι φοιτήτρια; (= είναι αλήθεια; Τι έκπληξη!)

#### Επιτονισμός με έμφαση

- Ο Νίκος θα έρθει με το ποδήλατο.  
 - Ο Πάμπλο θα έρθει με το ποδήλατο;  
 - Ο Νίκος θα έρθει με το ποδήλατο. (= και όχι ο Πάμπλο)  
 - Ο Νίκος θα έρθει με το αυτοκίνητο;  
 - Ο Νίκος θα έρθει με το ποδήλατο. (= και όχι με το αυτοκίνητο)  
 - Ο Νίκος δε θα έρθει με το ποδήλατο;  
 - Θα έρθει με το ποδήλατο.

- Η δασκάλα σας περιμένει. (= η δική σας δασκάλα)  
 Η δασκάλα σας περιμένει. (= περιμένει εσάς)

**16** Ακούω τις προτάσεις και βάζω ; !

B7

1. Πλήρωσε τον λογαριασμό
2. Πλήρωσε τον λογαριασμό
3. Είναι μια χαρά
4. Είναι καλά
5. Υπάρχει κανένας κάδος ανακύκλωσης εδώ κοντά
6. Ανησυχεί για το περιβάλλον
7. Κάνεις ανακύκλωση
8. Πήρες κιλά Μήπως πρέπει να κάνεις δίαιτα
9. Τι λες Πάμε βόλτα με τα ποδήλατα
10. Τι λες Δεν το πιστεύω





Είμαι όλος αυτιά



**17** Τι κάνεις εσύ για τον πλανήτη; Βρήκα στο ίντερνετ μια έρευνα που έκανε μια εφημερίδα για τις οικολογικές συνήθειες των ανθρώπων. Ακούω τις απαντήσεις και συμπληρώνω τον πίνακα, όπως στο παράδειγμα.

1. Νίκη 45 ετών	1. Νομίζει ότι η Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος είναι σημαντική για την ενημέρωση του κόσμου. 2. Πιστεύει ότι πολύς κόσμος δεν ξέρει τι είναι _____ 3. Η ίδια και η οικογένειά της εδώ και αρκετό καιρό _____ συσκευασίες.
2. Γιώργος 18 χρονών	4. Πιστεύει ότι η Παγκόσμια Ημέρα Περιβάλλοντος είναι σημαντική για να _____ 5. Ο Γιώργος λέει ότι ο ίδιος _____ για το περιβάλλον.
3. Μαρία 39 ετών	6. Βλέπει καθημερινά με λύπη της ότι οι Έλληνες γενικά δεν ενδιαφέρονται για το περιβάλλον, αφού: α. δεν ανακυκλώνουν β. _____ γ. όλοι πετάνε κάτω σκουπίδια.
4. Σπύρος 35 χρονών	7. Κατά τη γνώμη του, οι εταιρείες _____ 8. Προτείνει _____
5. Ελένη 20 ετών	9. Θεωρεί ότι σημαντικό ρόλο για την οικολογία μπορούν να παίξουν _____ και _____
6. Τάσος 53 χρονών	10. Πιστεύει ότι το μόνο που μπορούμε να κάνουμε είναι _____
7. Αγγελική 28 ετών	11. Δεν κάνει πολλά πράγματα για το περιβάλλον, γιατί _____ 12. Ωστόσο, προσπαθεί να μην πετάει σκουπίδια και να _____
8. Στέφανος 62 χρονών	13. Θεωρεί ότι _____ για τα οικολογικά προβλήματα.

**18** Απαντάω:

Με ποιον από όλους συμφωνείς; Γιατί;



19 Τεστ διακοπών

ΑΥΤΟ 1 ΠΡΟΣΕΧΟΥΜΕ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

Εσύ πόσους πράσινους πόντους μπορείς να μαζέψεις;

1. Ετοιμάζεσαι να φύγεις για διακοπές...  
\_\_\_\_\_ θα φτάσεις στον προορισμό σου;  
α. Με το αυτοκίνητό σου...

β. Με τα μέσα μαζικής μεταφοράς.  
Θα είναι πιο οικονομικό και θα γνωρίσεις τον τόπο καλύτερα.

2. Όταν φτάνεις στον προορισμό σου,  
α. Νοικιάζεις αμέσως αυτοκίνητο ή μηχανάκι για τις βόλτες σου.

β. \_\_\_\_\_ με τα πόδια ή με το ποδήλατο.

3. Φτάνεις στην παραλία. \_\_\_\_\_

α. είναι πλαστική, από αυτές που είναι πολύ στη μόδα.

β. είναι από ψάθα ή πάνινη. Δεν είναι μόνο οικολογική αλλά \_\_\_\_\_.

4. Με τόση ζέστη είναι λογικό να διψάς πολύ.

α. Πίνεις από το πλαστικό μπουκαλάκι σου, αλλά \_\_\_\_\_.

β. Ευτυχώς που έφερες το θερμό σου. \_\_\_\_\_.

5. Ώρα για δράση και διασκέδαση.

α. Νοικιάζεις jet ski. \_\_\_\_\_.

β. Δεν αντέχεις τον θόρυβο, γι' αυτό \_\_\_\_\_, όπως κολύμπι ή θαλάσσιο ποδήλατο.

6. Ο ήλιος καίει. Ψάχνεις στην τσάντα σου το καινούριο σου αντηλιακό.

α. Δεν έχεις ιδέα αν είναι πραγματικά καλό. Πάντως μυρίζει υπέροχα!

β. Προέρχεται \_\_\_\_\_. Έτσι, σε προστατεύει από τον ήλιο χωρίς να βλάπτει την υγεία σου.

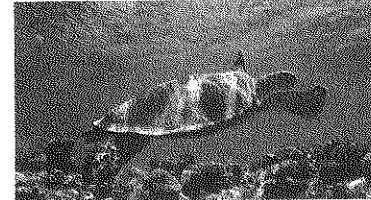
7. Το mp3 ξαφνικά σταματάει.

α. \_\_\_\_\_.

β. Ευτυχώς έχεις τον φορτιστή για τις επαναφορτιζόμενες μπαταρίες σου.



8. Η παραλία το βράδυ είναι γεμάτη έντομα που \_\_\_\_\_ .  
 α. Δεν αντέχεις τα ζουζούνια! Χρησιμοποιείς αμέσως ένα σπρέι που έχεις μαζί σου για τέτοιες ώρες. \_\_\_\_\_ .  
 β. Δεν ανησυχείς ιδιαίτερα. Υπάρχουν φυσικοί τρόποι για να τα αντιμετωπίσεις. Ο βασιλικός διώχνει τα κουνούπια και τις μύγες ενώ, αν κάψεις λίγο καφέ, διώχνει τις σφήκες...
9. Φεύγοντας από την παραλία...  
 α. \_\_\_\_\_ , γιατί άφησες πίσω σου ό,τι δε χρειάζεσαι πια.  
 β. Μαζεύεις ακόμα και τα σκουπίδια των άλλων.
10. Το φως λιγοστεύει καθώς βραδιάζει.  
 α. Ανάβεις όλα τα φώτα του δωματίου σου.  
 β. \_\_\_\_\_ .
11. Ωραίο το καλοκαιράκι, αλλά αυτή τη ζέστη δεν την αντέχεις.  
 α. \_\_\_\_\_ .  
 β. Προτιμάς το αεράκι της θάλασσας ή του βουνού από το κλειστό δωμάτιο.
12. Έμαθες ότι στη διπλανή παραλία γεννάει το καλοκαίρι τα αυγά της η χελώνα καρέτα καρέτα  
 α. Κάποιοι σου είπαν ότι βγαίνει το βράδυ στην άμμο. \_\_\_\_\_ .  
 β. Μαθαίνεις τα πάντα για τις συνήθειές της και τις ανάγκες της. Δε θέλεις να κάνεις κάτι που θα την ανησυχήσει περισσότερο.



Μέτρησε έναν πράσινο πόντο για κάθε απάντηση β.

Αποτελέσματα:

1-4 Αρχάριος

Μη στενοχωριέσαι, το πρώτο βήμα είναι και το πιο σημαντικό. Του χρόνου καλύτερα.

5-9 Τα πας καλά, συνέχισε...

9-12 Πού ήσουν τόσον καιρό; Μήπως θέλεις να γίνεις εθελοντής στην οργάνωσή μας;

1. το καλοκαίρι	11. Μυρίζει χάλια, βέβαια, αλλά κάνει καλή δουλειά
2. Η τσάντα που κρατάς	12. είναι και πρωτότυπη
3. το νερό είναι κάπως ζεστό μετά από τόσες ώρες	13. Θα είσαι εκεί με τον φακό, για να τη δεις από κοντά
4. Με ποιο μέσο	14. Η τσάντα σου είναι πιο ελαφριά
5. Τρέχεις στο κοντινότερο περίπτερο για καινούριες μπαταρίες	15. θα προτιμήσεις κάτι πιο ήσυχο
6. Προσπαθείς να ανακαλύψεις την ομορφιά του τόπου	16. από φυσικές πρώτες ύλες
7. Ώρα για φαγητό	17. Ευτυχώς το δωμάτιο του ξενοδοχείου έχει κλιματιστικό
8. Απολαμβάνεις τα αστέρια και το φεγγάρι από τη βεράντα σου	18. σε ενοχλούν
9. Τι πιο άνετο και βολικό;	19. Λίγο δροσερό νερό είναι ό,τι χρειάζεσαι αυτή τη στιγμή
10. Έχει πολλή πλάκα	





## Γράψε-σβήσε

**20** Στη γειτονιά μου έχουμε μεγάλο πρόβλημα με τα σκουπίδια: οι κάδοι είναι λίγοι και συχνά γεμάτοι, ενώ πολλές φορές οι σακούλες είναι ανοιχτές και τα σκουπίδια πεταμένα στους δρόμους. Επίσης, δεν υπάρχουν αρκετοί κάδοι ανακύκλωσης. Γράφω ένα γράμμα στον/στη δήμαρχο της πόλης μου. Λέω με λεπτομέρειες ποιο είναι το πρόβλημα και προτείνω λύσεις, για να ακολουθήσουν περισσότεροι πολίτες το πρόγραμμα ανακύκλωσης. (150 λέξεις περίπου)

## Χρήσιμες εκφράσεις για την ανακύκλωση

Η ανακύκλωση είναι πράξη ευθύνης για όλους – προστατεύουμε το περιβάλλον – βελτιώνουμε την ποιότητα ζωής μας – κάνουμε εξοικονόμηση ενέργειας – ετοιμάζουμε ένα καλύτερο μέλλον για τα παιδιά μας – πρέπει να στηρίξουμε όλοι το πρόγραμμα ανακύκλωσης – αξίζει τον κόπο – χρειάζεται ενημέρωση για την παρουσία των κάδων ανακύκλωσης και τον τύπο των συσκευασιών που μπορούμε να πετάξουμε σ' αυτούς (χαρτί, αλουμίνιο, σίδηρο, γυαλί, πλαστικό)

Αξιότιμε κύριε δήμαρχε / Αξιότιμη κυρία δήμαρχε,

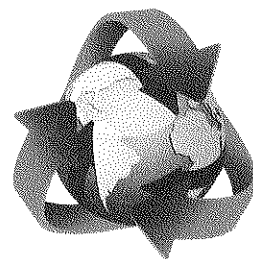
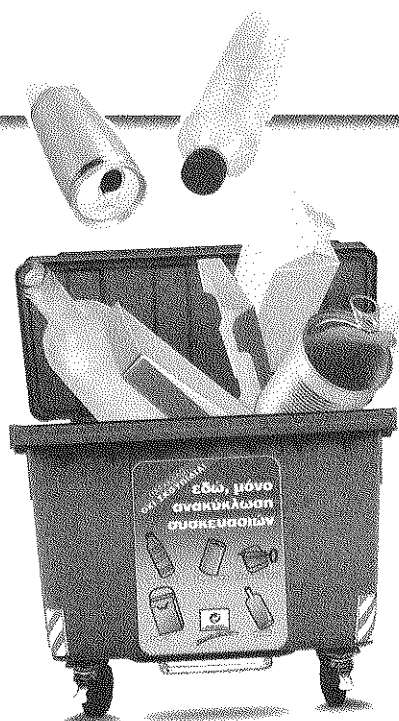
Ως κάτοικος αυτής της πόλης θα ήθελα να σας απευθύνω αυτή την επιστολή σχετικά με \_\_\_\_\_.

Γνωρίζω ότι ο δήμος σας προσπαθεί να \_\_\_\_\_ . Όμως πρέπει να σας ενημερώσω ότι \_\_\_\_\_.

Πήρα ήδη τηλέφωνο στην υπηρεσία καθαριότητας του δήμου, αλλά \_\_\_\_\_.

Απευθύνομαι, επομένως, σε σας και ζητώ να \_\_\_\_\_.

Με εκτίμηση





## Για θυμήσου

### 2.1 Διορθώνω τα λάθη.

- Δεν πιστεύω ότι θα σώζω το περιβάλλον, αλλά θα προσπαθώ όσο μπορώ. Για παράδειγμα, από 'δω και πέρα δε θα χρησιμοποιήσω κλιματιστικό και θα πάω στη δουλειά με το λεωφορείο.
- Ναι, ε; Το ξέρεις ότι αύριο έχουν απεργία τα λεωφορεία; Τι θα κάνεις; Θα πηγαίνεις με τα πόδια;
- Χμμ... Καλά. Αύριο θα παίρνω το αυτοκίνητο κι από μεθαύριο θα πηγαίνω με συγκοινωνία.

### 2.2 Διαλέγω το σωστό.

1. Πήρα τηλέφωνο στον δήμο και ρώτησα αν θα βάλουν κάδους ανακύκλωσης στην περιοχή.  
α. αν θα β. πότε να
2. - Τι σου έλεγε τόση ώρα ο γείτονας;  
- Με ρωτούσε \_\_\_\_\_ θα καθαρίσουμε και φέτος την παραλία μας.  
α. πού β. αν
3. Θέλω να μάθω \_\_\_\_\_ μπορώ να κάνω το σπίτι μου οικολογικό.  
α. πού β. πώς
4. Πού μπορώ να ρωτήσω \_\_\_\_\_ υπάρχει βιολογική λαϊκή στην περιοχή μας;  
α. αν β. πόσο

### 2.3 Γράφω τις λέξεις που έμαθα.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

