

Proseminář k Buddhismu I., Mgr. Silvie Kotherová

Rozprava o roztočení kola Nauky

(Dharmačakrapravartanasútra, Dhammačakkappavattanasutta)

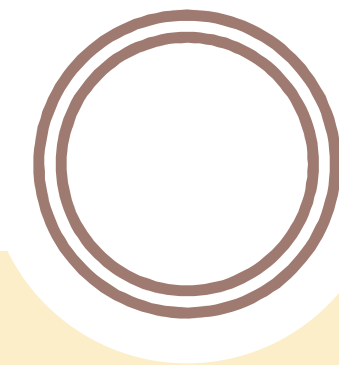
analýza textu



DOCHOVANÝ TEXT

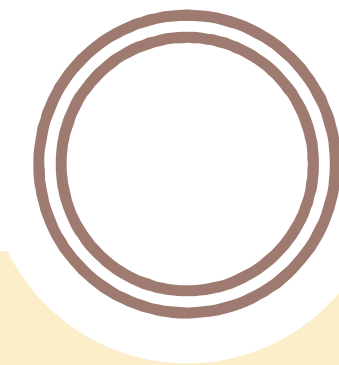
- ✘ Odkazy různých filosofických škol a sekt (např. *sthaviraváda, sarvastiváda*) z doby min. jedno století po Šákjamunim.
- ✘ Vlivy samostatných myslitelů a rozkolníků, jež uměli prosadit své názory.
- ✘ Základem nauky je učení o čtyřech vznešených pravdách.

„Takto jsem slyšel“



- Fráze, jež odkazuje na autoritu Buddhova bratrance a pobočníka **Ánandy**.
- Druhý koš (S. *Sútrapitaka*, P. *Suttapitaka*), je založen vesměs na Ánandových vzpomínkách.
- **Šrávaka** (pál. *sávaka*), neboli „ten co slyší“-mnich či laik dobře poučený o nauce/4 vznešených pravdách. (Ánanda)
- **Šramana** (pál. *samana*)- potulný asketa, kazatel, myslitel nezávislí na ortodox. bráhmanismu.
- **Šrámanéra** (pál. *sámanéra*) – novic.

Termíny připoutanosti



- ***Upádána*** – připoutanost, lpění.
- ***Káma***- připoutanost ke smyslovým rozkoším, (káma sůtra).
- pál. ***Puthudždžana*** (san. *Prthagdžana*)-obyčejní světští lidé, nedbající ušlechtilé stezky, podléhají připoutanosti.
- San. ***Árjadžana*** (pál. *Arijadžana*)- ušlechtilé bytosti, mniši, ti co dodržují ušlechtilou stezku.

Čtyři vznešené pravdy (*arija sačča*)



- 1) život/existence je strast – (pál. *dukkha*, san. *duhkha*)
- Jakékoliv uspokojení v životě je jen dočasné a nepodstatné. Lpění na něm zaručuje opakované zklamání, nespokojenost.
- 2) příčinou strasti (*dukkha-samudaja*) je žádostivost/touha/žízeň (san. *tršna*, pál. *tantha*)
- Člověk usiluje o příjemné zkušenosti a zážitky, hlavním problémem je to, že za zdroj uspokojení pokládá vnější zdroje-jiné bytosti, majetek atd. Tato touha po tom, co je člověku libé je chtíč *káma* – touha na úrovni smyslů, touha po bytí (*bhava*) a nebytí (*vibhava*).

Čtyři vznešené pravdy (*arija sačča*)



- 3) k zániku strasti (*dukkha-niródha*) vede potlačení, vymícení žádostivosti.
- Tím dojde k přerušení lpění na samsárových formách života. Jedinec pak obrací svou pozornost k očištění své mysli od zbytků žádostivosti. Poté co očistí mysl, dochází plného osvobození (*vimutti*), dojde k přerušení podmíněného řetězce vznikání a dosažení nibbány.
- 4) praktická metoda jak se očistit od žádostivosti pomocí osmidílné stezky (san.*arjášťángamárga*, pál. *arijatthangikamagga*)- vede k odstranění příčin žádostivosti.

BUDDHAGHOSA A VISUDHIMAGGA



Arija sačča	Lékařská analogie
pravda o utrpení	nemoc
pravda o původu utrpení	příčina nemoci
pravda o ukončení utrpení	léčení nemoci
pravda o osmidílné stezce	medicína



Osmidílná vznešená stezka

(san. *arjášťángamárġa*, pál. *arijatthangikamagga*)

- Výsledkem znalosti praktik soudobých metod jógických škol.
- Buddhova formulace později ovlivnila i jiné jógické směry- viz. Pataňdžaliho osmidílná jóga (ašťánga joga).

ARJÁŠTÁNGAMÁRGA

Rozdělení	Stupeň osmidílné stezky
Moudrost (san. <i>pradžňá</i> , pál. <i>pañňá</i>)	Správný náhled, názor (san. <i>sanjadršti</i> , pál. <i>sammáditthi</i>)
	Správný záměr, rozhodování (san. <i>sanjaksankalpa</i> , pál. <i>sammásankappa</i>)
Etické vedení, mravnost (san. <i>šíla</i> , pál. <i>síla</i>)	Správná mluva, řeč (san. <i>sanjagváč</i> , pál. <i>sammáváča</i>)
	Správné konání, chování (san. <i>sanjakkarmánta</i> , pál. <i>sammákammanta</i>)
	Správné žití (san. <i>sanjagádžíva</i> , pál. <i>sammádžíva</i>)
Koncentrace, kontemplace (<i>samádhi</i>)	Správné úsilí, snažení (san. <i>sanjagvjájáma</i> , pál. <i>sammávájáma</i>)
	Správné uvědomění, bdělost (san. <i>sanjaksmr̥ti</i> , pál. <i>sammásati</i>)
	Správné soustředění (san. <i>sanjaksamádhi</i> , pál. <i>sammásamádhi</i>)



Right Meditation

Right Understanding

Right Motivation

Right Mindfulness

Right Speech

Right Effort

Right Action

Right Livelihood

1) SPRÁVNÝ NÁHLED, NÁZOR

- ❖ *Théraváda*: pochopení 4 vznešených pravd a bezpodstatnosti.
- ❖ *Mahájána*: dokonalé pochopení Buddhových těl (san. *dharmakája*, pál. *dhammakája*).
- ❖ *Všeobecně*: každou jednotlivost samsárového dění je potřeba nazírat pod zorným úhlem konečného osvobození, vyhnout se kladnému a zápornému posuzování z hlediska osobního uspokojení.

1) SPRÁVNÝ NÁHLED, NÁZOR

❖ Porozumění na třech úrovních:

- 1. zákon karmy (řeč, tělo, mysl).
- 2. pomíjivost a bezpodstatnost jevů.
- 3. strastnost a podmíněný řetězec všech jevů
(rozpor příčina strasti touha x nevědomost).

2) SPRÁVNÝ ZÁMĚR, ROZHODOVÁNÍ

- × *Théraváda*: vůle ke kajícínosti a odříkání, přátelská blahosklonnost a laskavost vůči všem bytostem. Obnáší zřeknutí se světa, laskavost a dobrou vůli a také neublížování (*ahinsá*).
- × *Mahájána*: prohlédnutí všech falešných představ a potlačení bludů.
- × *Všeobecně*: umožňuje rozpoznat pravou povahu situace, správný a špatný záměr.

3) SPRÁVNÁ MLUVA, ŘEČ

- ❖ *Théraváda*: nelhat, neklevetit, neblábolit.
- ❖ *Mahájána*: dokonalé uvědomění o nadřazenosti jednotlivin (dharma), tedy věcí a jevů, jazyka a řeči.
- ❖ *Všeobecně*: tedy nelhat, neklevetit, nemluvit hrubě, sprostě atd.

Dharma/Dhamma-zde jako projevy reálné skutečnosti, jednotliviny, věci a jevy ve své všeobecnosti, které jsou pomíjivé a okamžikové. Dělí se na sestavené (věci bezpodstatné, pomíjivé, v Mahájáně prázdné šúnjatá) a nesestavené (nirvána).

4) SPRÁVNÉ KONÁNÍ, CHOVÁNÍ

- × *Théraváda*: zachovávat řeholi, stanovené předpisy a záповědi.
- × *Mahájána*: zdržet se všeho, co přináší karmické plody (*phala*).
- × *Všeobecně*: nezabíjet, nekrást a neprostopášnit/u mnicha absolutní sexuální zdrženlivost.

5) SPRÁVNÉ ŽITÍ

- × *Théraváda*: svým chováním a jednáním neškodit ostatním bytostem, např. nebýt voják, lovec, hospodský, prodavač drog, atd.
- × *Mahájána*: uvědomit si, že jednotliviny jako projevy reálné skutečnosti jsou jevy bez počátku a bez konce.
- × *Všeobecně*: získávání obživy je podroběno pravidlům správné mluvy a správného konání.

6) SPRÁVNÉ ÚSILÍ, SNAŽENÍ

- ✘ *Théraváda*: snaha o rozvoj dobrého a potlačení zlého v sobě (zohlednění karmy).
- ✘ *Mahájána*: zbavit se všech tužeb a lpění.
- ✘ *Všeobecně*: Cílevědomá snaha, jež usiluje o potlačení neblahých a podporu blahých věcí a jevů.
- ✘ zvládnutí čtyř hnutí v mysli:
 - a) *vyhnout se vzniku nežádoucích hnutí v mysli.*
 - b) *vymícení nežádoucích hnutí, která už vznikla.*
 - c) *rozvinout žádoucí stavy mysli.*
 - d) *podržet a posílit žádoucí stavy mysli, které již vznikly.*

7) SPRÁVNÉ UVĚDOMĚNÍ, BDĚLOST

- ✘ *Théraváda*: introspektivně si uvědomuje všechno své bytí a žití, své chování i konání, své tělesné i duševní stavy.
- ✘ *Mahájána*: introspektivně si uvědomit své postavení v prostoru a v čase a nepřemýšlet jalově o bytí a nebytí.
- ✘ *Všeobecně*: bdění nad vlastní myslí, rozvinutí schopnosti sebezpozorování, používáno také při meditačních vnorech.
- ✘ Metodika je rozpracována v *Satipattháně suttě*.

SAMMÁSATI

◉ Kontemplace těla (kája-anupassaná)

- ❑ Pozorování nádechu, výdechu.
- ❑ Nad pozicemi těla - meditace v sedě, v chůzi atd.
- ❑ Pozorování pohybů těla.
- ❑ Pozornost vůči tělesné odpudivosti (vlasy, chlupy, šlachy, kosti atd.).
- ❑ Sledování prvků z nichž je tělo složeno (voda, oheň, vítr, země) jako je dýchání, sledování pevných, plynných a tekutých látek v těle.
- ❑ Kontemplace nad 32 tělesnými částmi.
- ❑ Kontemplace nad rozkládající se mrtvolou.

SAMMÁSATI

- ◎ **Kontemplace pocitování** (*védaná-anupassaná*)
 - koncentrace na tělesné a duševní pocity a jejich rozlišování, zda jsou příjemné, nepříjemné či neutrální.
- ◎ **Kontemplace nad stavy mysli** (*čitta-anupassaná*)
 - koncentrace na tělesné a duševní pocity a jejich rozlišování, zda jsou příjemné, nepříjemné či neutrální.
- ◎ **Kontemplace mentálních jevů** (*dhammá-anupassaná*)
 - pozorování zda daný stav mysli je překážkou nebo naopak pokrokem na cestě k osvobození. Pozorování 5 překážek: smyslná touha, zlovůle, lenivost, neklid, pochybovačnost.
 - sledování pěti skandh.
 - sledování šesti smyslových oblastí.
 - sledování sedmi členů probuzení.
 - kontemplace nad 4 ušlechtilými pravdami

8) SPRÁVNÉ SOUSTŘEDĚNÍ

- ❖ *Théraváda*: soustředění, které vrcholí ve čtyřech stupních meditace.
- ❖ *Mahájána*: dokonalý útlum myšlení a tvorby názorů.
- ❖ *Všeobecně*: vlastní meditační technika, obsahuje čtyři stupně meditace (san. *dhjána*, pál. *džána*).

rúpa džhánny:

- ❖ soustředění se na meditační předmět + pojmové uchopení, doprovázeno radostí *píti* a zážitkem štěstí *sukha*.
- ❖ prosté nazírání meditačního předmětu.
- ❖ zklidnění mysli, pocit blaženosti beze všech rozptylujících myšlenek.
- ❖ duševní rovnováha a stav čistého sebeuvědomění; blaho, neblaho, radost, smutek se stávají prázdnými pojmy bez významu, neboť jevy, které označují již neexistují.



arúpa džhánny

(abstraktní vnory)



- ❖ nekonečnost prostoru
- ❖ nekonečnost vědomí
- ❖ zážitek nikoli-ničeho
- ❖ ani uvědomování ani neuvědomování

