

LEKCE 8

ОТДЫХ. ПУТЕШЕСТВИЯ

ОДНОМУ ЁХАТЬ,
И ДОРОГА ДОЛГА

На пяти континентах

Туристическая фирма ... ставит перед собой большие задачи в развитии туризма на территории Чехии для граждан России и Содружества Независимых Государств.

Фирма начала свою работу с создания собственного каталога лечебных, оздоровительных поездок и программ отдыха – недаром Чехия славится своими курортными зонами и зелёными регионами. Конечно, не забыла фирма и Прагу – организуются четырёх-пятнадцатидневные посещения этого прекрасного города, различные поездки, конгрессы, встречи деловых людей¹.

В настоящее время важно договариваться на уровне межгосударственных отношений о визовых поддёржках организованным туристам, об упрощении² формальностей, о сокращении срока выдачи виз и т. п.

Развитие получают такие виды туризма, как специализированные поездки, конгресный туризм, автобусные программы, автомобильные и велосипедные туры. Сегодня средства передвижения³, уровень услуг⁴ позволяют осуществлять поездки детям, пенсионерам, инвалидам, молодым людям. Одна из возможностей заинтересовать людей в поездках – это так называемые шоп-туры⁵.

Несколько слов о развитии туризма в Чешской Республике: имея население 10 млн. человек, она принимает свыше 20 млн. туристов в год. К основным партнёрам относятся соседние государства Германия и Австрия. Динамичное развитие получает туризм из Италии, Франции, Голландии, США. Но для российских путешественников в большинстве случаев Чехия остаётся белым пятном. А между тем она может целиком

воплотить⁶ в себе исконно⁷ русские виды туризма. От конных маршрутов до охоты.

(По газ. „Чехия сегодня“)

¹ podnikatel, ² zjednodušení, ³ dopravní prostředky, ⁴ služby, ⁵ cesty za účelem nákupů, ⁶ ztělesnit, ⁷ vpravdě

„за границей с нами“ (поездки)

Мы оформляем въезды за границу (поездки по стране), загранпаспорта и визы!

Мы бронируем места в самолётах и оформляем авиабилеты различных авиакомпаний для полёта за рубеж!

Вас интересует транспортное обслуживание зарубежных бизнесменов? Опытные водители доставят вас в любое место в ЧР, в Словацкой Республике, в Российской Федерации, на Украине, в Крыму, в Содружестве Независимых Государств.

CVIČENÍ K TEXTU

1. Подготовьте информацию о турфирмах. Используйте выражения: ставить перед собой задачи, принимать во внимание, учитывать возможности, иметь в виду.
2. Исходя из текстов, подготовьте рекламу. (необходимо узнать: название фирмы, адрес, номер телефона, факса, имеется ли автоответчик, цена).
3. Найдите в газетах и журналах, а также в каталогах турфирм рекламу на поездки и реагируйте на них, употребляя оборот „А я и не знал, ...“

Tematická slovní zásoba

1. Dovolená, cesty, zájezdy. Отпуск, поездки.

Отдых, т. пребывание, s rekreace, pobyt: в доме отдыха в rekreačním středisku, в золотавне, на курорте в lázních, в туристическом лагере в turistickém táboře, на турбазе v turistické chatě, в кемпинге v kempinku, у плотины на přehradě, на взморье u moře, в деревне na venkově, ve vesnici;

отпуск, m *dovolená*: **очередной о.** řádná d., **внеочередной о.** mimořádná d., **декретный о.** mateřská d.; **семейный отдых** rodinná dovolená;

прогулка (за город) *procházka, výlet*, (на лодках) *projížďka*; **экскурсия** výlet, zájezd, vycházka, *exkurze*; **автобусная э.** *autokarový zájezd*; **поход** (туристский) *pochod, výlet, túra*; **путешествие**, s *cesta, cestování*; **круиз** zájezd, *okružní cesta* (po řece nebo moři); **тур**, m (велосипедный) *túra*;

отдыхать, быть в отпуске (в о-у) *být na dovolené*; **идти** (пойти, поехать) в отпуск *jít (nastoupit, jet) na dovolenou*; **продлить о.** *prodloužit d.*; **сократить о.** *zkrátit d.*; **б.** **перенести на другой срок** *d. přeložit na jiný termín*; **отправиться в поездку** *vydat se, odjet na cestu*; **совершить поездку** *uskutečnit cestu*; **отложить поездку** *odložit cestu*; **ходить за грибами** *chodit na houby*; **плавать, нырять** *plavat, potápět se*; **загорать** *opalovat se*;

отдыхающий, -его рекреант; **путешественник** *cestovatel*; **турист** *turista*; **автотурист** *autourista*; **курортник** *lázeňský host*.

2. **Organizování dovolené. Služby. Организация отдыха. Обслуживание, сервис.**

Турфирма *cestovní kancelář*; **бюро** neskl. s **обслуживания** (туристов) *kancelář zajišťující služby*; **экскурсионное б.** *kancelář organizující výlety, prohlídky, exkurze...*; **экскурсовод** *vedoucí exkurze, zájezdu, průvodce po výstavě, muzeu*; **гид** *průvodce*;

путёвка, ž (в санаторий и т. д.) *roukaž*; **стоимость п-и сена р.**, **льготная п.** (п. со скидкой) *p. se slevou*;

планировать (поездку) *plánovat*; **заказать** (путёвку) *objednat si*; **бронировать** *rezervovat*; **оплачивать пребывание** *plácit, hradit pobyt*; **обратиться (за справкой)** *požádat (o informaci)*; **оформить прописку** *zařídít přihlášku k pobytu*; **обменять деньги** *vyměnit peníze*; **куда звонить** (в экстренных случаях) *kam telefonovat*; **справки** (о забытых вещах, об утерянных документах) *informace*; **прогноз погоды** *předpověď počasí*; **вызов** (такси) *objednávka*; **кража** *krádež*; **грабёж**, m *loupež*.

3. **Vybavení na cestu. Дорожное снаряжение.**

Палатка, ž *stan*; **рюкзак** *batoh*; **спальный мешок**, **спальник** *hovor. spací pytel*; **раскладушка** *hovor. skládací postel, lehátko*; **надувной матрас**, m *nafukovací matrace*; **одеяло**, s *přikrývka*; **байдарка**, ž *kajak*; **котелок** *koťlík*;

туристическая палатка, ž *cestovní vaříč*; **сухой спирт** *tuhý lih*; **фонарь**, m *lampa, svítilna*; **карта** *mapa*; **атлас автомобильных дорог** *autoatlas*; **путеводитель** (по музею, по выставке и т. д.) *průvodce*, **справочник** *informační seznam, přehled*;

идти по карте *jít podle mapy*; **заблудиться** *zabloudit*; **переночевать** *přenocovat*; **поставить, разбить палатку** *postavit stan*; **зажечь костёр** *zapálit táborák*; **зажигалка** *zapalovač*; **спички** *zápalky*.

AUDIOORÁLNÍ CVIČENÍ

1. *V odpovědi potvrďte obě možnosti. Ujistěte konstrukci* **есть ...**, **есть и ...** jsou ... i ...

Билеты в „Салон отдыха“ дорогие или дешёвые?	Есть дорогие, есть и дешёвые.
По Подмосквью поездки корóткие или длительные?	Есть корóткие, есть и длительные.
Заграничные поездки специализированные или неспециализированные?	Есть специализированные, есть и неспециализированные.
Маршруты предлагаются стандартные или тематические?	Есть стандартные, есть и тематические.
Экскурсии вы предлагаете автобусные или пешеходные?	Есть автобусные, есть и пешеходные.

2. *Vyjážděte nezúčastněný postoj ke sdělovanému záměru. Ujistěte výraz* **ну и что же, пусть ...** *budiž, tak ať ...*

Лягушки собираются в круиз по Волге.	Ну и что же, пусть едут в круиз.
Дочь собирается летом в турпоход.	Ну и что же, пусть идёт в турпоход.
Сын опять просится в палаточный лагерь.	Ну и что же, пусть едет в палаточный лагерь.
Бабушке хотелось бы поехать на курóрт.	Ну и что же, пусть едет на курóрт.
Отец получил путёвку в санаторий.	Ну и что же, пусть едет в санаторий.

10
B1

3. *Na konstatování reagujte přeptáním. Užijte obrat* **значит**, **экскурсия ... так и не состоялась?**

Ботанический сад был закрыт.

Значит, экскурсия в ботанический сад так и не состоялась?

Музей по понедельникам не работает.

Значит, экскурсия в музей так и не состоялась?

В зоопарке был карантин.

Значит, экскурсия в зоопарк так и не состоялась?

Поездку по городу из-за плохой погоды отменили.

Значит, поездка по городу так и не состоялась?

Галерея уже целый месяц на ремонте.

Значит, экскурсия в галерею так и не состоялась?

10
B2

4. *Na sdělení reagujte vyjádřením obdivu. Užijte výraz* **вот это да** *ve významu* **то** *ale bylo ... Podle smyslu užijte vhodně slova **поездка**, **путешествие**, **экскурсия**, **маршрут**, **прогулка**.*

Представляешь, Ивановы этой зимой ездили в отпуск в Татры. Ты слышал, Новаки путешествовали по европейским странам. Говорят, Петровы посмотрели Карлштейн.

Вот это да! Интересная, наверно, была поездка.

Подумайте, семья Новотных съездила по путёвке в Сухуми – Тбилиси – Ереван.

Вот это да! Интересное, наверно, было путешествие.

Представляешь, мы совершили велосипедный тур по Словакии.

Вот это да! Интересная, наверно, была экскурсия.

Вот это да! Интересный, наверно, был маршрут.

Вот это да! Интересный, наверно, был тур.

LEXIKÁLNÍ CVIČENÍ

1. *Doplňte věty a tvořte podle nich obdobné.*

1. Летом мы побывали в Прибалтике, загорали ..., дышали свежим морским ..., купались ... и катались на 2. Прошлым летом мы путешествовали по Военно-Грузинской дороге, поднимались ..., любовались снежными ..., восхищались ... и спускались с гор. 3. Осенью мы совершили

круиз по Волге на комфортабельном теплоходе, останавливались ..., осматривали ..., следили за ... 4. Весной мы ездили в Карелию, бродили ..., ходили ... и отдыхали

2. *Uveďte výrazy s opačným významem a užijte je ve větách.*



Отпуск начался; пойти в отпуск; сократить отпуск; очередной отпуск; короткая поездка.

3. *Věcně obměňujte vyznačená slova ve větách.*

Море восхищает туристов. Туристы восхищаются (восторгаются) морем. Море приводит в восторг туристов. Туристы в восторге (в восхищении) от моря. Туристы приходят в восторг при виде моря.

4. *Podle cvič. 3 utvořte obdobné věty vyjadřující obdiv a nadšení. Užijte výrazy:*

Пленительные скалы Татр; могучие снежные вершины Кавказа; бескрайнее лазурное море; очаровательная берёзовая роща; величественная панорама города; покоряющие своей красотой горные озёра; чистые ручьи; горные дороги.

5. *Přeložte.*



A. 1. Turistika je v mnoha zemích hlavní sférou podnikání. 2. Katalogy cestovních kanceláří nabízejí nejrůznější druhy zájezdů jednotlivcům i skupinám turistů. 3. Turisté se ubytovávají v hotelích nebo ve studentských kolejkách, v turistických základnách, ve stanových táborech, mototuristé v kempinku nebo v motelu. 4. Služby cestovních kanceláří se dynamicky rozvíjejí.

B. 1. Nemohu se dočkat dovolené – tentokrát pojedou s naším turistickým oddílem do hor, budeme žít ve stanovém táboře a chodit na dlouhé výlety. 2. Do naší turistické základny na břehu přehrady už odjela nákladní auta se stany, desítkami spacích pytlů, s nafukovacími matracemi, nádobím, vařiči a jiným turistickým vybavením. 3. Před motoristickým zájezdem do ciziny je nutno si opatřit mapu, naplánovat si trasu, zjistit, kde jsou kempinky, čerpací stanice a autoservis.

MLUVNICE

Stupňování přídavných jmen a příslovčí tvořených od přídavných jmen

Tvary 2. a 3. stupně tvoří jen přídavná jména a příslovce s významem jakostním.

Jednoduché tvary 2. stupně se tvoří příponami:

-ee	především od přídavných jmen odvozených (счастливее, интереснее, радостнее) a od
-ей говор.	některých neodvozených (повее, смелее, веселее, прямее)
-е	především od přídavných jmen se základem zakončeným na г, х, д, т, ст (дорогой – дороже, сухой – суше, молодой – моложе, богатый – богаче, простой – проще) a s příponou na -к- (-ок-, -ек-), která se jednak zachovává (лёгкий – легче), jednak odsouvá (редкий – реже, короткий – короче, близкий – ближе, высокий – выше)
-ше	několik přídavných jmen (тонкий – тоньше, долгий – дольше, малый – меньше, старый – старше) a příslovce далеко – дальше, рано – раньше ap.

Poznámky

Неправильные tvary 2. stupně tvoří глубокий – глубже, сладкий – слаще, дешёвый – дешевле, плохой – хуже, хороший – лучше.

Složené tvary 2. stupně se tvoří s pomocným slovem более / менее:

более / менее	<ul style="list-style-type: none"> интересный (интересно) простой (просто) крепкий (крепко) приятный (приятно)
---------------	--

Přídavná jména s příponami -ск- (товарищеский), -ов- / -ев- (деловой, боевой), některá s příponami -н-, -л-, -к- (ранний, загорелый, краткий, дерзкий) tvoří jen složené tvary 2. stupně.

Jednoduché tvary 3. stupně se tvoří příponami:

-ейший	интересный – интереснейший, богатый – богатейший, простой – простейший
-айший	пřídavná jména se základem na к, г, х глубокий – глубочайший, строгий – строжайший, тихий – тишайший

Složené tvary 3. stupně se tvoří s pomocným slovem самый nebo наиболее:

самый наиболее	<ul style="list-style-type: none"> интересный богатый простой
-------------------	--

Význam 3. stupně mají tvary 2. stupně se zájmeny всего, всех (Его работа лучше всех).

Предмет сrovnání

Предмет сrovnání в 2. ступни се vyjadřuje

- 2. pádem jen při tvarech jednoduchých (Она моложе меня),
- vazbou se spojkou чем při tvarech jednoduchých i složených (Он старше, чем я. Их проект более интересный, чем наш),
- vazbou s předložkovým výrazem по сравнению, в сравнении (По сравнению с вами она выглядит старше).

Предмет сrovnání в 3. ступни се vyjadřuje

- vazbami s předložkami из, среди, между (Он самый способный из нашего класса / среди нас).

Míra vlastnosti

Míra vlastnosti ve 2. stupni se vyjadřuje

- vazbou 4. pádu s předložkou **на** (Она на пять лет моложе его),
- vazbou v 7. pádu při číslovkách (Они живут двумя этажами выше),
- příslovci **гораздо, намного, несравненно** s významem vyšší míry (гораздо проще, намного умнее, несравненно лучше),
- příslovci **несколько, чуть** a výrazem **по возможности** s významem menší míry (несколько подробнее, чуть дешевле, по возможности тише),
- předponou **по-** (чай послаще *trochu sladší čaj*, юбка подлиннее *trochu delší sukně*).

Míra vlastnosti ve 3. stupni se vyjadřuje

- jednoduchými tvary bez předmětu srovnání (Это простейшее решение. *To je velice jednoduché řešení*),
- předponou **наи-** při tvaru jednoduchém: наигалантливейший ученик nejпанданější žák (mezi ostatními),
- pomocným slovem **самый** s jednoduchým tvarem (самые мелкие, мельчайшие замечания *со nejpodrobnější připomínky*).

Poznámky

1. Tvary **лучший, худший, старший, младший, высший, низший** mohou mít podle kontextu význam 2. i 3. stupně (Этот сорт чая лучший. *Tento druh čaje je lepší n. nejlepší*). Někdy tyto tvary mohou mít samostatné věcné významy (нижнее / высшее образование *základní / vysokoškolské vzdělání*, младший / старший сотрудник *hodnostně nižší a vyšší pracovník*).

2. České výrazy s významem omezení vlastnosti se překládají do ruštiny volně, např. *menší chlapec* мальчик невысокого роста; *chudší dítě* ребенок из небогатой семьи ap.

MLUVNICKÁ CVIČENÍ

1. *Na základě uvedených výrazů tvořte vobě věty s příslovci ve tvaru 2. stupně. Vhodně užitě jednoduché nebo opisné tvary.*

1. Рассказать собравшимся о поездке (подробно, просто, понятно, доступно); отвечать на вопрос (уверенно, правильно, громко, хорошо); читать текст (громко, тихо, быстро, медленно, внимательно); работать над проблемой (целеустремленно, напряженно, упорно, добросовестно, систематически); беседовать с сотрудниками (долго, часто, оживленно, серьезно, откровенно).

2. *V záporné odpovědi užitě 2. stupeň přídavného jména nebo příslovce s opačným významem. Věty doplňte zesilujícími příslovci гораздо, намного, несравненно a oslabujícími příslovci несколько, чуть.*

Vzor: Теперь вы с ним встречаетесь чаще? – Нет, гораздо реже.

1. Он живёт ближе к городу, чем вы? 2. Путёвка на Байкал дешевле, чем за границу? 3. Как вы думаете, она старше его? 4. С турбазы вы вернулись позже, чем мы? 5. Ваша туристическая группа меньше, чем в прошлом году? 6. Обслуживание отдыхающих теперь хуже? 7. На взморье вы себя чувствуете лучше, чем в горах? 8. В командировку вы отправляетесь раньше, чем я? 9. Эта дорога вам кажется длиннее?

3. *Пřídavná jména užitě ve 2. a 3. stupni.*

Vzor: Мы вам покажем интересные места – более (самые) интересные места – места поинтереснее.

1. В этом году я выбрал интересный маршрут. 2. Для наших молодых сотрудников это сложный вопрос. 3. Мы хотели бы удобную комнату. 4. Для отдыха нужно выбрать удачный сезон. 5. Спойте весёлую песню. 6. Нам нужен точный перевод путеводителя. 7. Я хочу купить надёжный справочник. 8. Надо установить строгий контроль за загрязнителями окружающей среды. 9. Нас интересуют древние памятники. 10. На работу в научно-исследовательский институт принимаются опытные работники.

4. *Doplňte podle smyslu výchozí věty příslušné sloveso.*

Vzor: По-моему, эта книга очень интересная. В самом деле, интереснее этой книги я не читал.

1. Все считают, что этот компьютер очень хороший. 2. По мнению иностранцев, это чешское блюдо очень вкусное. 3. По-моему, этот анекдот очень остроумный. 4. Уверяю вас, эти часы очень дешёвые. 5. Поверьте, этот материал очень красивый. 6. Говорят, этот коньяк очень крепкий. 7. Все считают, что это место для отдыха очень плохое. 8. Кажется, это самый короткий путь к реке. 9. По-моему, это очень лёгкая работа.

5. Vyvráťte obsah uvedených vět.

Vzor: Вера и Надя одинакового возраста. – Нет, Вера старше Нади nebo Нет, Вера старше, чем Надя.

1. Сок и лимонад вы получите за ту же цену. 2. Температура воздуха вчера и сегодня та же. 3. Цена старого и нового издания словаря одна и та же. 4. У меня такая же квартира, как и у вас. 5. Игорь и Владимир одинакового роста. 6. Яна с Зиной одного возраста. 7. Оба пакета весят одинаково. 8. Автомобиль и поезд достигают одинаковой скорости.

6. Přeložte.

1. Olga odpovídá na otázky rychleji než ty. 2. Mluvíš rusky mnohem lépe než já. 3. Kyjev je větší než Praha. 4. Druhou část knihy si přečtete trochu pozorněji. 5. Metro je mnohem rychlejší než tramvaj. 6. Náš byt je menší, je však mnohem útulnější a světlejší než váš. 7. Druhý úkol je jednodušší, a proto lehčí. 8. Náš spolupracovník složil zkoušku nejlépe. 9. Absolventi dnešních škol mají mnohem lepší znalosti o počítačích než absolventi v minulém století. 10. Toto řešení je nejjednodušší a přitom je přesnější než ostatní. 11. Počítač plní nejsložitější intelektuální funkce mnohem rychleji než člověk. 12. Říká se, že na světě není milejšího přítele, než je kniha.

На велосипеде по всему свету

За пять лет, в одиночку, без финансовой поддержки, не зная ни одного иностранного языка, художник Владислав Кетов объехал на обычном велосипеде вокруг Европы и Африки. И продолжает ехать ...

С провиантом было трудно, и Владислав сильно похудел. Но в Европе ему часто везло – рисовал портреты на площадях Парижа, Рима, Мадрида, продавал их, покупал молоко, хлеб, картошку ... Техника получения виз со временем стала чем-то вроде его „поуха“. Ему помогали и местные власти, и пограничники, и сочувствующие¹.

В Хорватии путешествие проходило под грохот стрельбы. Германия осталась в памяти как страна прекрасных дорог и превосходно организованного движения. Голландия мучила постоянными дождями и ветрами. Испания потрясала волшебной красотой...

Переправившись на Африканский континент, путешественник ждал встречи с экзотическими дикими животными, но ... В Кении, в штаб-квартире программы Организации Объединённых Наций по окружающей среде (ЮНЕП)², велосипедисту устроили радушный приём³ ... Из Найроби он уехал уже в статусе путешественника-исследователя⁴ под патронажем ЮНЕП.

Сейчас Кетов крутит педали велосипеда где-то посреди барханов⁵ Аравийской пустыни⁶. Его конечный пункт – Рио-де-Жанейро, который он считает самой далёкой от родного Санкт-Петербурга географической точкой. Но чтобы достичь цели, ему придётся преодолеть расстояние более 150 тысяч километров по шоссейным и проселочным дорогам⁷ Азии и Латинской Америки. На это уйдёт лет пять – не меньше!

(По журн. „Спутник“)

¹ sympatizující, ² program OSN pro životní prostředí, ³ srdečné uvítání, přijetí, ⁴ badatel, ⁵ písečný přesyp, barchan, ⁶ Arabská poušť, ⁷ silnice a neupravené cesty

CVIČENÍ K DOPLNKOVÉMU TEXTU

1. *Перескажіть зміст* от 1-ого лиця. *Употребіть вираження:* не могу не вспомнить, представьте себе, как вы знаете, дело в том.

2. *Вигляньте російські еквіваленти чеських виразів в приручній словнику а формулюйте*  *dotazy ohledně dovolené.*

Dostal pracovní dovolenou; čerpat řádnou dovolenou; příští dovolená; pořadí v poskytování dovolených; schválení grafikonu dovolených; prodloužit dovolenou; dovolené se mohou poskytovat v jakoukoli roční dobu; mít právo na dovolenou.

3. *Slovo pořádek může vystupovat jako součást složené předložky v pořádkе* чегó. *Užívá se obvykle v úředním jazyce.*

1. Взаимный обмен студентами осуществляется на условиях, установленных в порядке соглашения. 2. Статья публикуется в порядке обсуждения. 3. В порядке самокритики следует сказать о недостатках в работе турфирмы. 4. В порядке исключения вы можете взять работу на дом. 5. Решение будет принято в порядке тайного голосования.

Ситуаční výrazy

Влаборřání. Поздравление.

Nejobvyklejším způsobem vyjádření blahopřání je formule **Поздравляю** (вас, тебя) **с ...** *Blahopřeji k ...* Často se sloveso vypouští: **С НОВЫМ ГОДОМ!**, **С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!** Zobecněný výraz **С ПРАЗДНИКОМ!** se v den příslušného svátku užívá velmi široce i jako pozdrav.

Na blahopřání se odpovídá **Спасибо** (за поздравление). Vzájemně blahopřání se vyjadřuje výrazy **И вас поздравляю**, **С праздником вас тоже**, **И вас**.

V oficiální situaci se užívá výraz **Разрешите (позвольте) поздравить вас с ...** *Dovolte, abych vám blahopřál k ...*

Emocionálně výraznější jsou výrazy **Горячо** (сердечно, от всей души, от всего сердца, искренне) **поздравляю с ...**

Блаhopřání určené shromáždění se doprovází uvítací formulí **Дорогие друзья. Приветствую и поздравляю вас с ...** (годовщиной освобождения вашей страны).

КОМУНИКАТИВНІ ЦВІСЕНІ

1. *Расскажите, как вы собираетесь в отпуск в разное время года. Какую еду, одежду вы возьмете с собой? (Повторите урок 6, 7 и пословицы.)*
2. *Договаривайтесь с подружкой, другом, друзьями о поездке. Определите место, маршрут, вид транспорта. Договаривайтесь о месте и времени встречи.*
3. *Сообщите коллеге о положительных (отрицательных) сторонах работы турфирмы.*
4. *Вас (не) привлекает отдых на лоне природы? Реагируйте на текст „Природу надо охранять и беречь“. – см. диктант 11.*
5. *С чего, по вашему мнению, следует начать подготовку к турпоходу?*
6. *Напишите размышление на тему „Поездки, путешествия – важная сфера деятельности человека“, ссылаясь на пословицу „Доба сидеть, ничего не вьисидеть“.*

ДОМА СИДЕТЬ,
НИЧЕГО НЕ ВЬИСИДЕТЬ

LEKCE 9

СПОРТ И ФИЗКУЛЬТУРА

В ЗДОРОВОМ ТЕЛЕ –
ЗДОРОВЫЙ ДУХ

Стартуют все! ... на Дальнем Севере

Решением оргкомитета выставки „Регионы России“ экспозиция Ханты-Мансийского округа* отмечена Золотой медалью и Дипломом лауреата. Дипломы получили главное управление культуры, социальной защиты населения, комитет по физической культуре и спорту... **СТОП!** Нас интересует физкультура и спорт.

Ежегодный конкурс „Спортивная элита“, в котором участвуют лучшие спортсмены округа, пропагандирует физическую культуру и здоровый образ жизни.

Привычным явлением для края являются спортивные состязания среди детей школьного и даже дошкольного возраста. А в таких городах, как Сургут и Покачи, для малышей¹ проводят общегородские спартакиады.

Традиционные соревнования на призы² „Золотая шайба“, „Кожаный мяч“, „Белая ладья“, „Веселый дельфин“, „Шиповка³ юных“, лыжные гонки⁶ „Стартуют все!“ привлекают каждый год все больше детей и подростков.

В округе проходят соревнования на первенство России по боксу среди автономных округов, чемпионат России по национальным видам спорта.

Совместно с отделами социальной защиты населения и другими организациями проводятся различные спортивные праздники, в которых могут принять участие все желающие. Действительно, такие праздники не проходят бесследно. Они создают хорошее настроение⁷, придают бодрости и в конечном итоге способствуют⁸ укреплению здоровья.

Несомненно⁹, реализовать девиз „В здоровом теле – здоровый дух“ возможно, только организовав действительно массовое физкультурное дви-

