



## Conosciamo gli italiani

19. Leggi il testo e rispondi alle domande.

# La giornata degli italiani: tra lavoro e tempo libero

Com'è la giornata degli italiani? Vi presentiamo i dati principali di una recente indagine che fotografa l'attuale condizione degli italiani: è un'immagine di un popolo con una forte divisione dei ruoli tra uomini e donne, soprattutto nel lavoro, certamente non iperattivo, e ancora attento al piacere di stare bene a tavola.

Il lavoro occupa la maggior parte del tempo degli italiani, ma ci sono forti differenze tra uomini e donne: gli uomini spendono la maggior

parte del tempo in lavoro pagato, mentre le donne passano una parte più

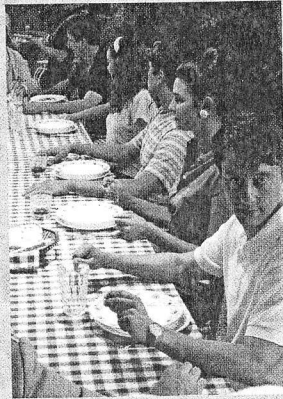


Immagine dal film *13dici a tavola*

consistente della loro giornata in attività non

pagate di lavoro domestico: pulizia della casa, spesa, cura di bambini e parenti.

Gli italiani sono un popolo di dormiglioni: se consideriamo anche il riposo dopo pranzo, dormono in media più di otto ore (8 ore e 19 minuti, per la precisione), più di tutti gli altri europei.

Resiste la tradizione di mangiare a tavola, sia a pranzo che a cena, il fast food non è ancora uno stile alimentare per gli italiani. Stare a tavola è anche un modo per socializzare in famiglia o

con gli amici e gli italiani dedicano al pranzo e alla cena quasi 3 ore.

Per il tempo libero rimangono circa 4/5 ore. Non sorprende che moltissimi italiani passano la quasi totalità del tempo libero davanti alla TV (più di 4 ore). Tra le altre attività del tempo libero ci sono quelle di socializzazione, di relax, di sport. Infine, si conferma un altro dato negativo: gli italiani che passano il loro tempo libero in attività culturali (teatro, lettura di libri) sono meno del 10%.

1. Quanto tempo dedicano al riposo gli italiani?

.....

2. Perché gli italiani passano tanto tempo a tavola?

.....

3. Quali sono le principali differenze nel lavoro tra uomini e donne?

.....

4. Qual è l'attività più comune svolta nel tempo libero?

.....

5. Qual è l'attività meno comune?

.....

### Parliamo un po'...

- ▷ Quanto tempo dedichi allo studio o al lavoro?
- ▷ Quanto tempo alla cultura?
- ▷ Quanto al divertimento?
- ▷ Sei un tipo pigro o attivo?
- ▷ Cosa pensi dello stile di vita degli italiani?
- ▷ ...

