

Δύο συνταγές

1. Τζατζίκι

2 δόντια σκόρδο	1 κιλό γιαούρτι
1 αγγούρι	2 κουταλιές σούπας λάδι
1 κουταλιά ξύδι	αλάτι, πιπέρι, άνηθο ή μαϊντανό

Na καθαρίσετε το και τό αγγούρι και να τα κόψετε σε πολύ μικρά κομμάτια. Na βάλετε το λάδι και το μαζί με το σκόρδο σε μια σαλατιέρα και να τα ανακατέψετε. Έπειτα να ρίξετε σιγά-σιγά το γιαούρτι μέσα στη σαλατιέρα και να τα ανακατέψετε όλα μαζί. Έπειτα να βάλετε και τα κομματάκια το μέσα στη σαλατιέρα και να τα ανακατέψετε πάλι, μαζί με λίγο άνηθο, και πιπέρι. Το τζατζίκι είναι έτοιμο.

2. Χωριάτικη σαλάτα

3 μεγάλες ντομάτες	1 αγγούρι
1/2 πράσινη πιπεριά	1 κρεμμύδι
2 κουταλιές σούπας ξύδι	3 κουταλιές σούπας λάδι
250γρ. φέτα	αλάτι, πιπέρι, μαϊντανό ή ρίγανη, ελιές

Na πλύνετε καλά τις και την πιπεριά. Έπειτα να καθαρίσετε το αγγούρι και το κρεμμύδι. Σε μια σαλατιέρα, να κόψετε τις ντομάτες και το αγγούρι και έπειτα, σε μικρότερα κομμάτια, το και την πιπεριά. Αν θέλετε, να βάλετε και μαϊντανό ψιλοκομμένο ή ρίγανη, αλάτι, , ελιές, και να τα ανακατέψετε. Έπειτα να ρίξετε το και το ξύδι και να ανακατέψετε τη σαλάτα ξανά. Na κόψετε τη φέτα σε μικρά κομμάτια και να την βάλετε πάνω στη σαλάτα.

A Διαβάστε τις δύο συνταγές και αλλάξτε την Υποτακτική με Προστακτική:
Καθαρίστε το σκόρδο....

B Γράψτε ή πείτε μας μια δική σας συνταγή.

