

Reflexe:  
teorie a modely

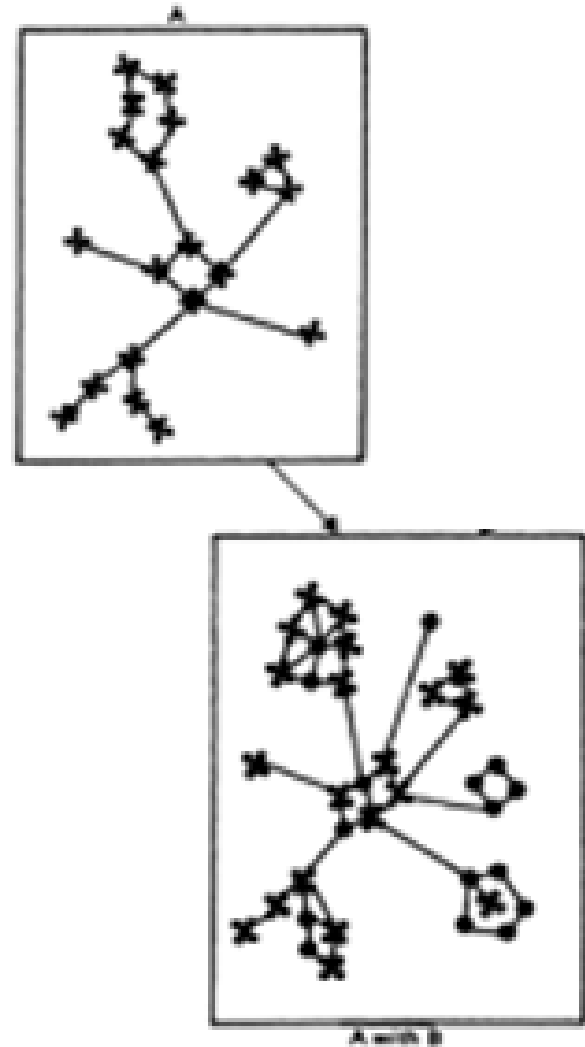
# Definice

- Reflexe je: „proces vytváření a vyjasňování významu zážitku (přítomného nebo minulého) ve svých vlastních pojmech“ (Boyd, Fales in Sugerman, 2000, str. 2).
- Reflexe je „ohlédnutí se zpět přes to, co se stalo, tak aby byla extrahována síť významů, která je základním kapitálem inteligentního jednání pro další zkušenosti“ (Dewey, 1938, s. 110).
- Reflexe ~ Sebereflexe?
- „Kritická reflexe zahrnuje kritiku předpokladů našich přesvědčení, které si budujeme“. (Mezirow, 1990, s. 1)
- Sebeuvědoměním rozumíme vědomé zaměření pozornosti na svůj vnitřní svět, tady a teď.

# Reflexe a učení...

- Při reflexi dochází k tvorbě nových či revidování starých **významů** určité zkušenosti a to se označuje jako proces učení (Mezirow, 1991).
  - Hloubka reflexe
  - Individuální reflexe: vnitřní a vnější dialog
  - Interpersonální změna významu (ref. konverzace, reflexe ve skupině)
  - Zaměření na minulost, přítomnost, budoucnost (model ACORu)

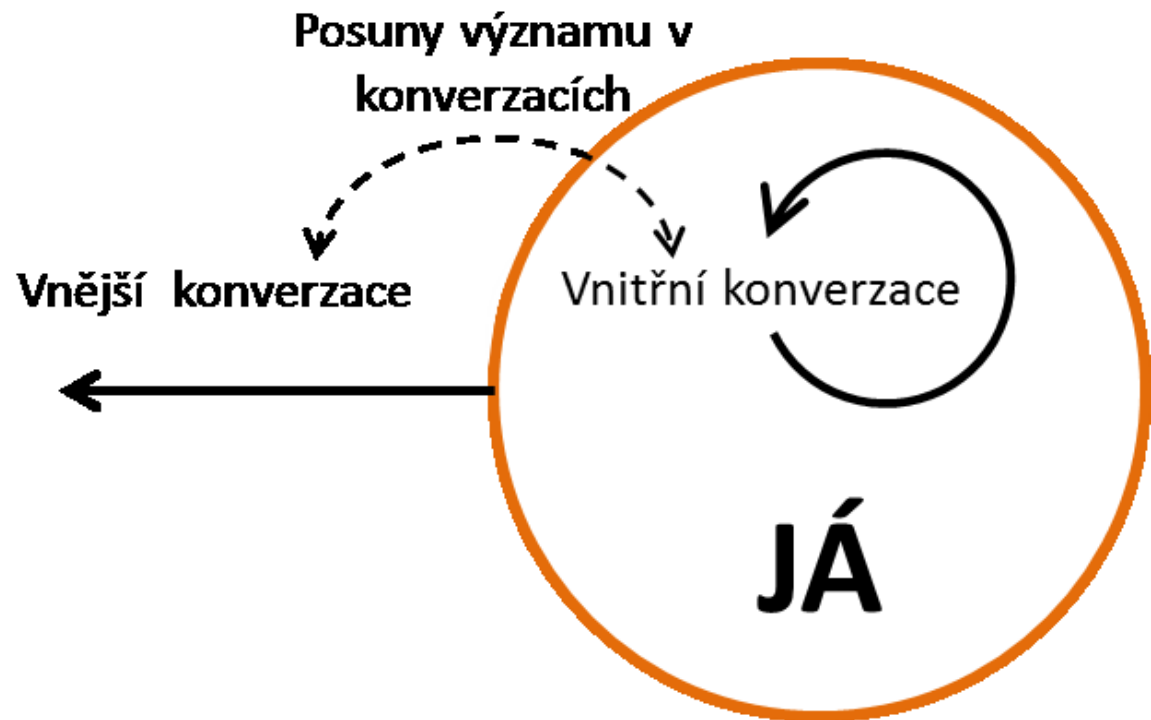
# Hloubka reflexe



Candy, Harri-Augstein, Thomas in Boud, Keogh &  
Walker, 1985, s. 112)

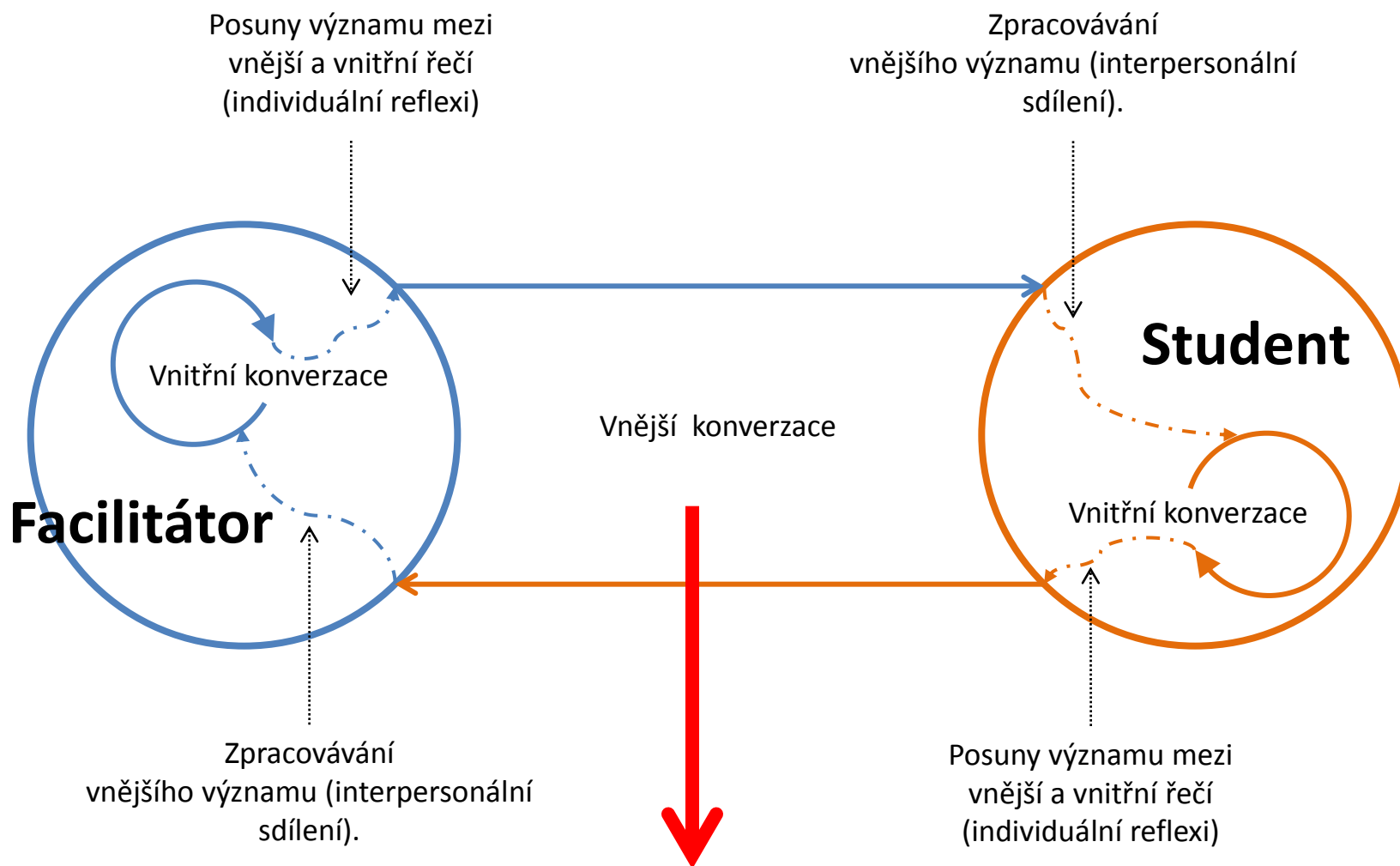
# Individuální reflexe

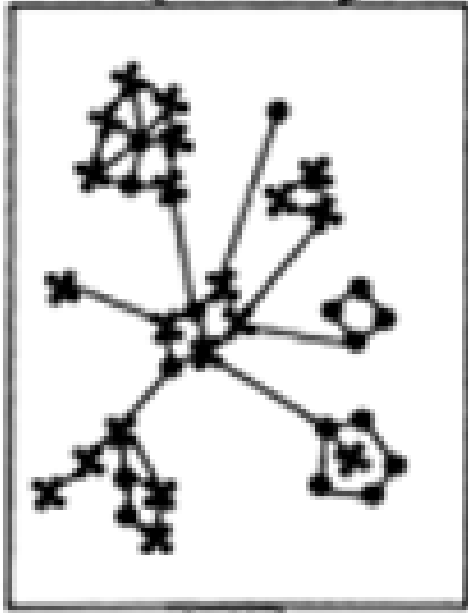
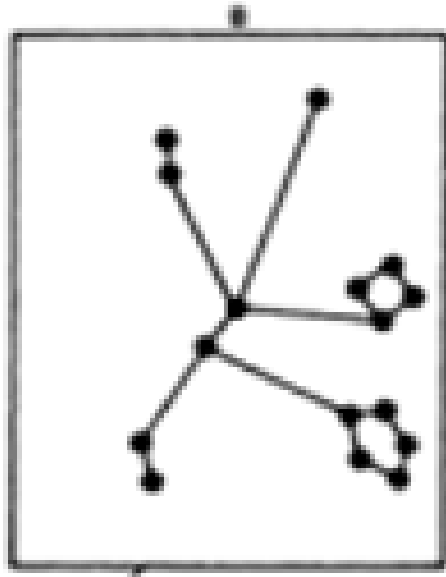
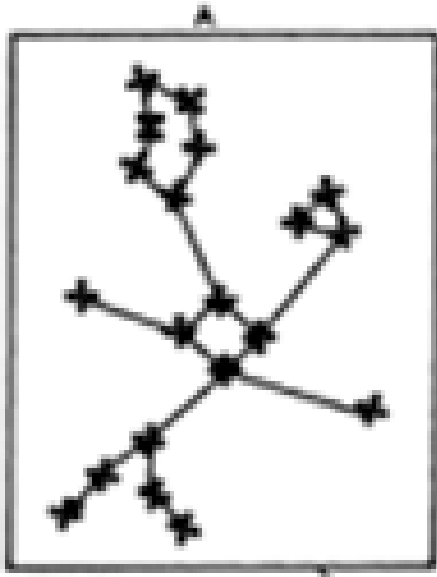
Vnitřní ~ vnější dialog



# Reflektivní konverzace

Interpersonální změna významu

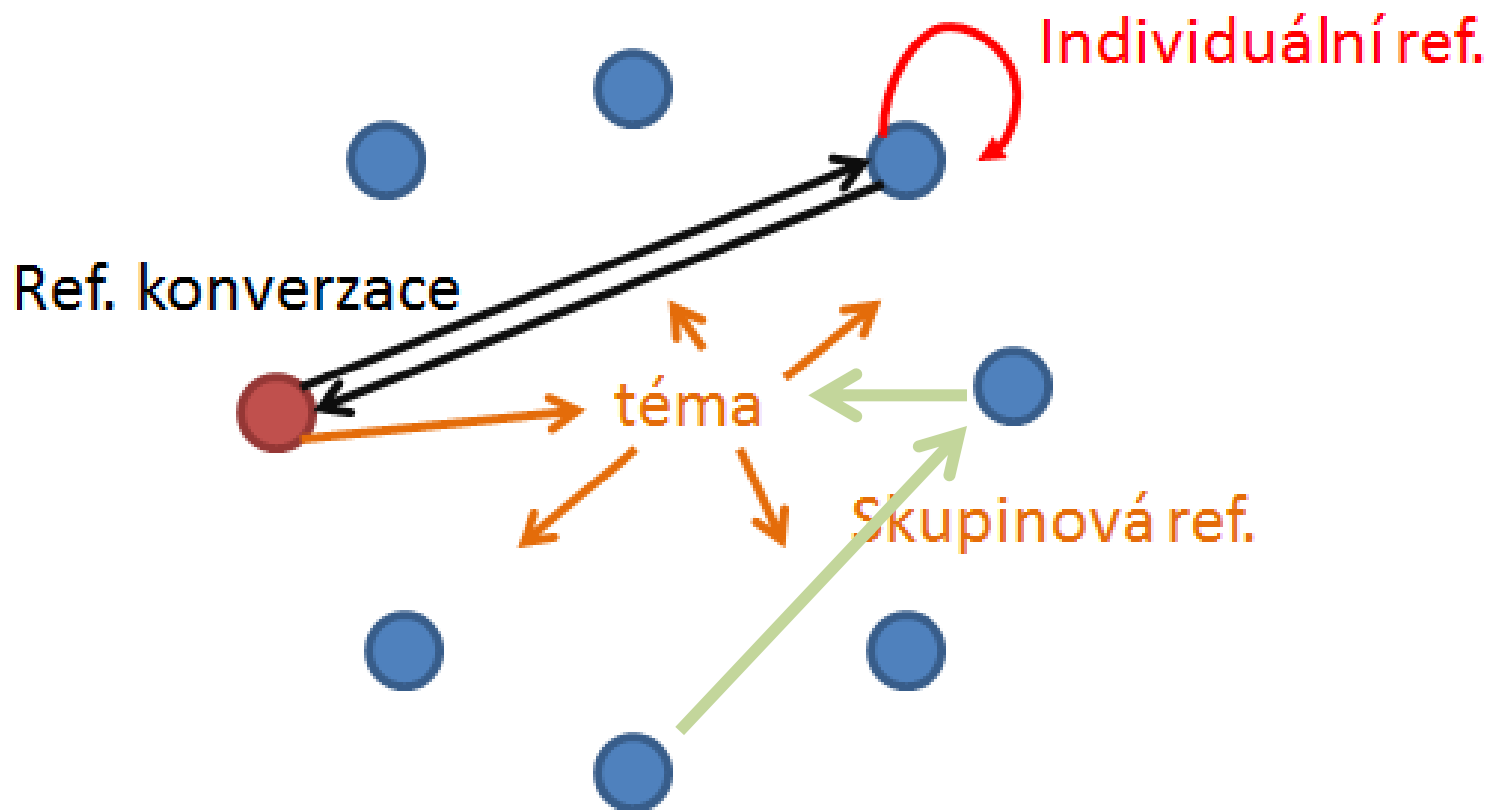




...

# Reflexe ve skupině

Interpersonální změna významu

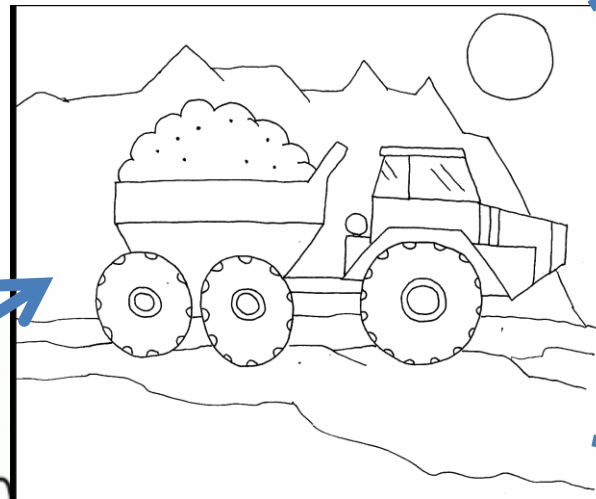


?



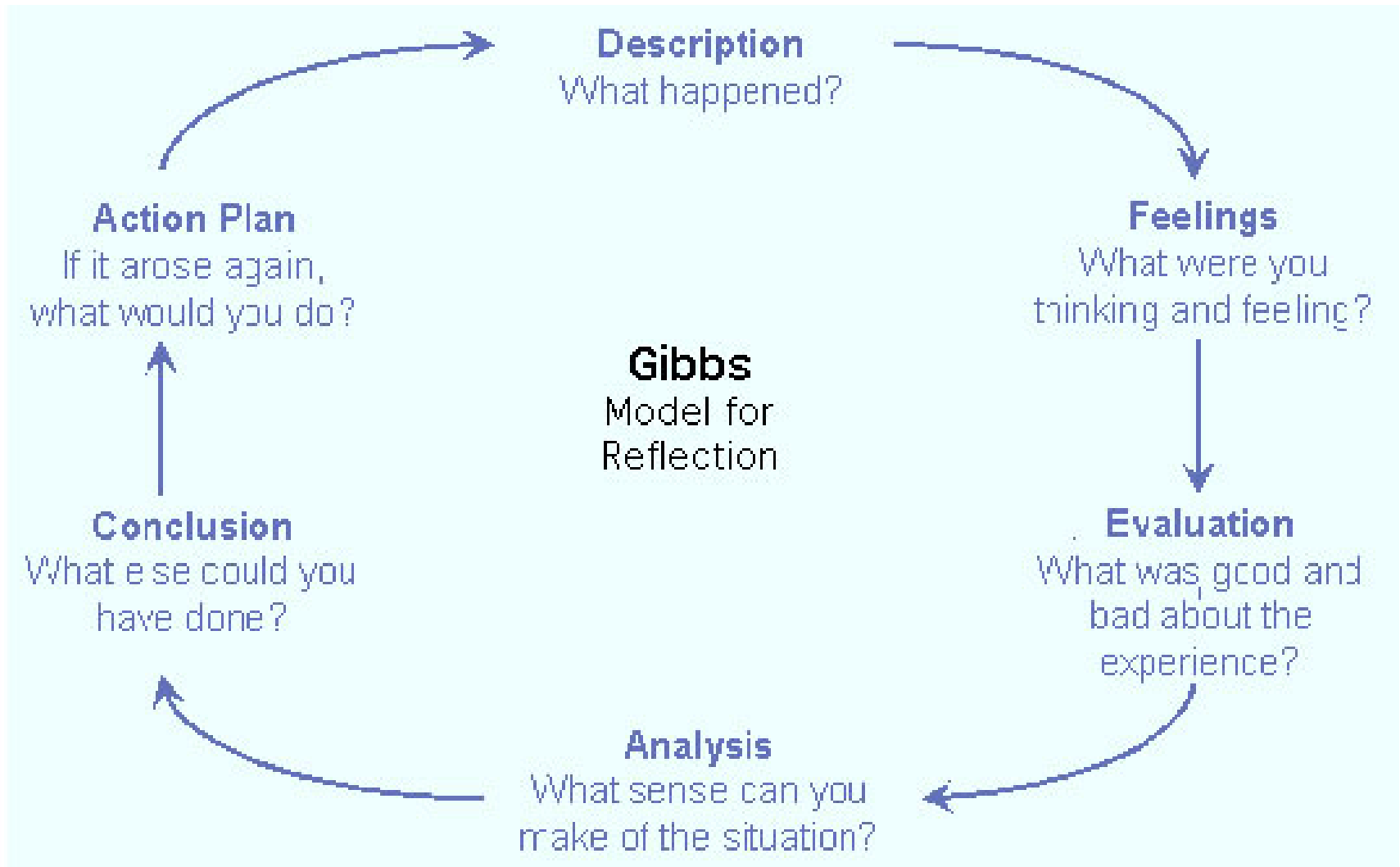
# Model ACORu

minulost → budoucnost



?

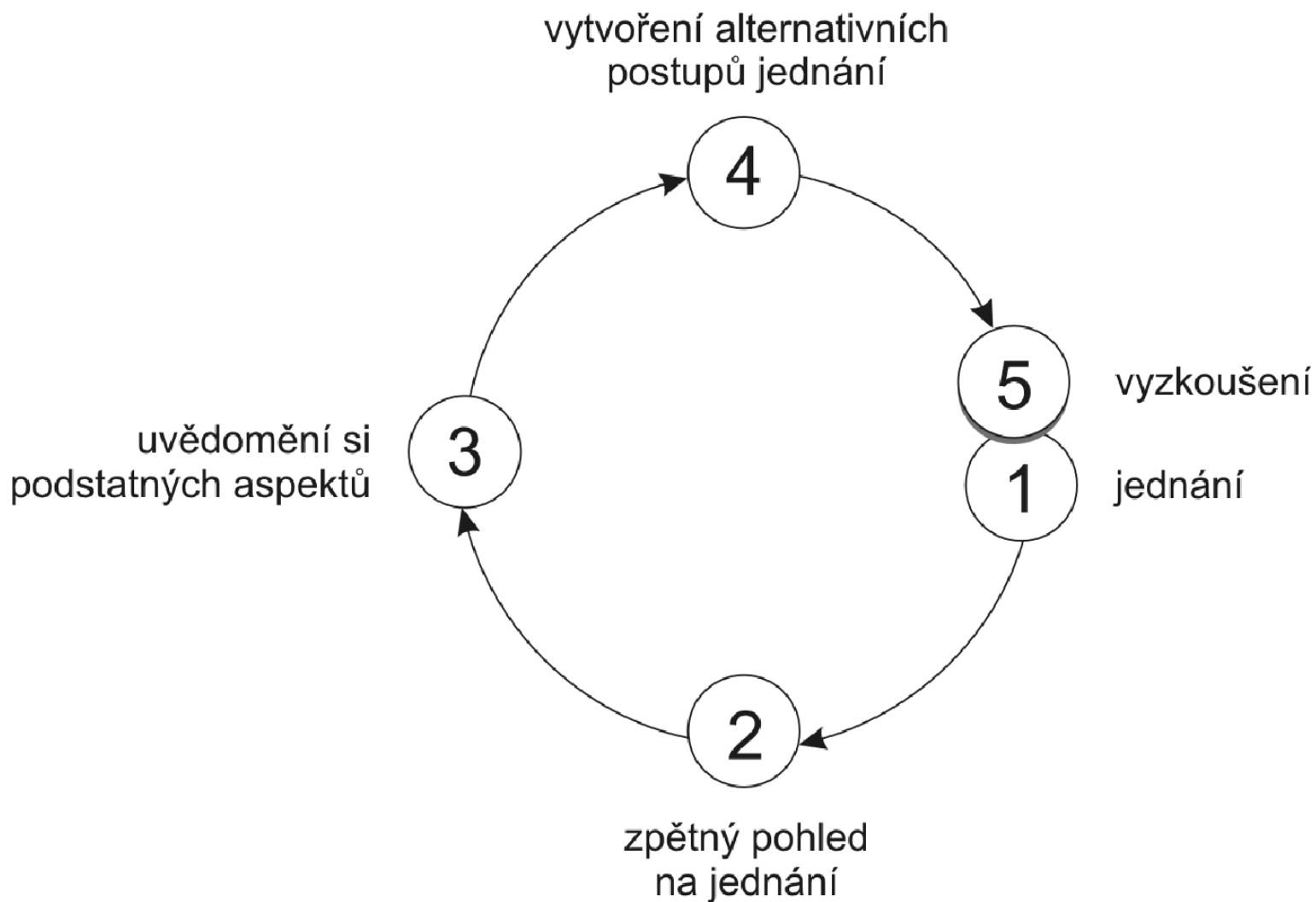
# Další modely... (Gibbs, 1998)



# Boud, 1985



# ALACT model (Korthagen, 2011)



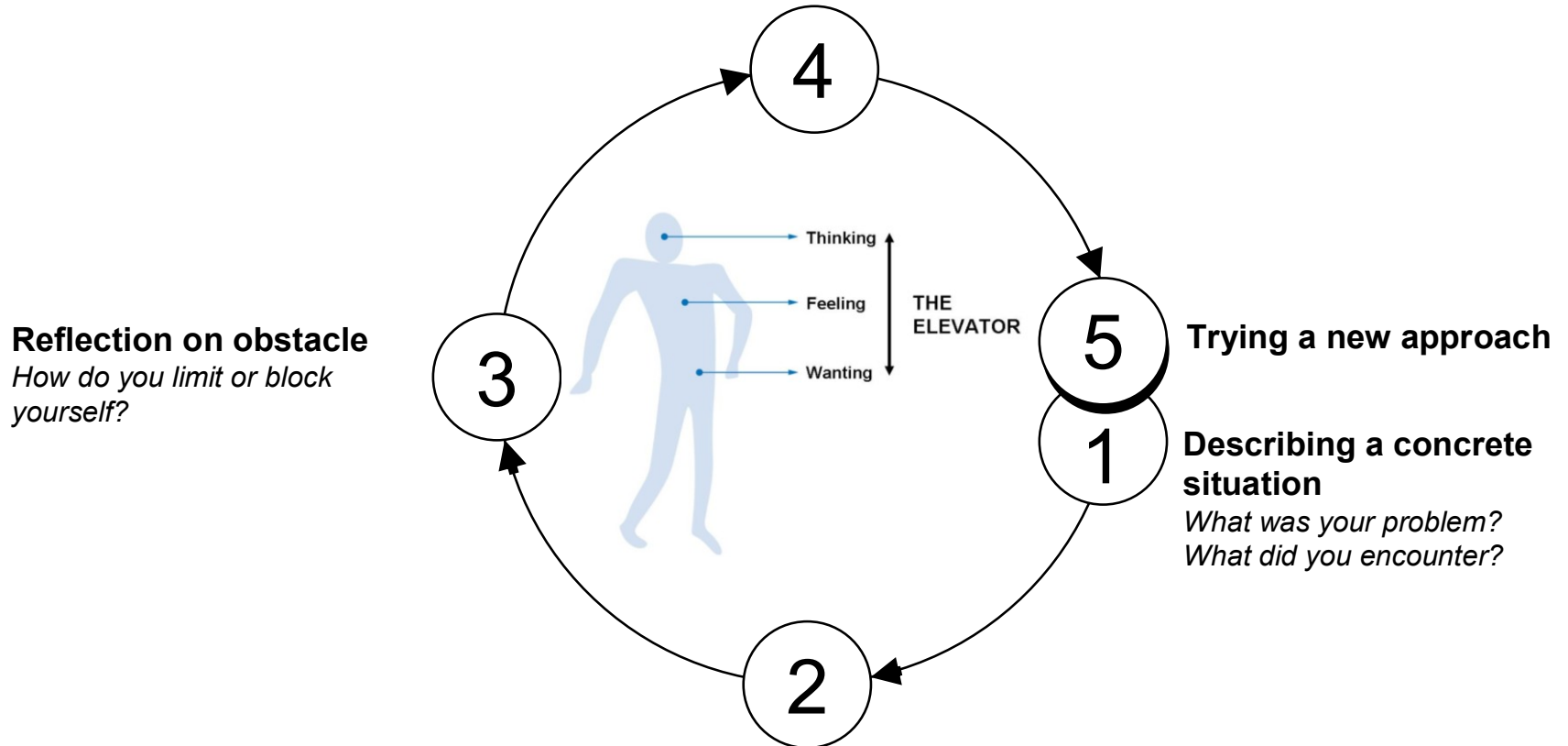
# Model „cibule“ (Korthagen, Valos, 2005)



# ALACT model (Korthagen, Valos, 2005)

## Using the core potential

*How can you enact your core potential and let go of the obstacle?*



**Reflection on obstacle**  
*How do you limit or block yourself?*

**Trying a new approach**

**Describing a concrete situation**  
*What was your problem?  
What did you encounter?*

**a. Reflection on ideal**

*What did you want, what was your desire?*

**b. Reflection on core quality or qualities**

*What core qualities are you aware of?*

# Beauchampová (2006)

- Beauchampová (2006) analyzovala padesát pět definic reflexe z kvalitativně obsahového a došla k tomu, že tyto reflexe pracují s několika kategoriemi procesu:
  - zkoumáním
  - myšlením a rozuměním
  - řešením problému
  - analyzováním
  - evaluováním
  - konstruováním