

Veselība - Zdraví

Es esmu veļels/slīms – Jsem zdravý/nemocný

Kā tu jūties? – Jak se cítíš?

Kas tev kaiš? – Co ti je? Co tě trápí?

sapēt - bolet

Man sāp zobs – Bolí mě zub

sareizs/velesīgs uzturs – správná/zdravá výživa

kaitīgie ieradumi – škodlivé návyky

iesnas - ríma

klepus - kašel

kakla sāpes – bolesti krku

saaugstēšanās - nachlazení

zāles – lék/léky

līdzeklis - prostředek

Ko saka ārsts? – Co říká lékař?

Jums jāpaliek mājās un jādzer silta tēja – Musíte zůstat doma a pít teplý čaj

Tev jāguļ gultā un jāveseļojas/jāārstējas – Musíš ležet v posteli a uzdravovat se/léčit se

Atpūta - odpočinek