

# Brief report: Ego Depletion in Color Priming Research: Self-Control Strength Moderates the Detrimental Effect of Red on Cognitive Test Performance

Alex Bertrams<sup>1</sup>, Roy F. Baumeister<sup>2</sup>, Chris Englert<sup>3</sup>,

and Philip Furley<sup>4</sup>

Fascinující svět barev vede k výkladu jejich vlivu na člověka nejen širokou veřejnost a odborníky např. z oblasti designu interiéru nebo vizážistiky, v nedávné době se k nim přidala i vědecká obec. Systematický výzkum je teprve na začátku, v obecné rovině nicméně můžeme říci, že různé barvy vyvolávají odlišné psychologické reakce. Empirické důkazy naznačují, že krátká expozice červené barvy, nebo dokonce slova „červená“ psaného černým písmem, vedou k implicitní úzkostné reakci a v důsledku narušuje kognitivní výkon. Autoři tohoto článku se zabývali „efektem červené“ v souvislosti se sebekontrolou, v této studii tuto barvu srovnávali s šedou.

**Cíl** Zjistit, zda negativní efekt vystavení červené barvě na kognitivní výkon bude ovlivněn seberegulační kapacitou (vyčerpáním ega). **Metoda** Prvního experimentu se zúčastnilo 72 německých studentů, kvůli nekompletní datům a jiným problémům sestával konečný vzorek z 66 účastníků (38 žen; průměrný věk 22.32 let, SD = 2.80). Druhý experiment byl doplněn na 80 německých studentů s finálním vzorkem 76 (60 žen; M= 22.01, SD = 3.47). Třetího experimentu se zúčastnilo 130 německých středoškoláků (81 dívek; M=16.39, SD = 0.60) , u toho 5 jich bylo vyřazeno. K výpočtům byla využita 2 × 2 ANCOVA. **Výsledky** **Závěr**

## Zpětná vazba:

Oceňuji pěkný úvodní odstavec. Je sepsán velmi srozumitelně, přístupně a zajímavě uvádí do tematiky. Celkově je text sepsán srozumitelně, takže porozumění všem informacím je bezproblémové a hezky se čte. Článku chybí název.

Kromě úvodu je však další část textu na populární článek sepsána příliš odborně, jsou uváděny nadbytečné informace, jako je počet účastníků každého experimentu, průměrný věk, směrodatná odchylka nebo dokonce využití statistické nástroje. Členění tohoto článku přesně odpovídá členění článku odborného, což mi u tohoto typu textu přijde spíš na škodu. Text tak neplyne a je omezen a výčet faktů. I přesto, že článek v podstatě uvádí exaktní informace, uvádí je pro laika příliš složitě a nezáživně. Vzhledem k tomu, že textu nejméně polovina chybí (asi nějaká chyba při odevzdání?), tak bohužel nemohu napsat více.

Zadání dle mého názoru nebylo naplněné, jelikož struktura textu neodpovídá potřebám popularizačního článku. Nicméně je vidět, že autor původnímu textu dobře porozuměl a dokázal z něj vytáhnout důležité a relevantní informace. Na základě hezkého úvodního odstavce usuzuji, že pokud by byla hlavní část článku přepsána do srozumitelné a

odlehčené formy pro laickou veřejnost, jistě by byl článek čtivý a zároveň bohatý na důležité informace.