

Článek je psán poměrně poutavě. V rámci rozložení je to rovněž celkem v pořádku. Úvod nás informuje o zkoumaném jevu, následuje stručný popis studií a poté závěry, které ze studie vychází. Jazyk je srozumitelný bez výrazných gramatických chyb a čtenáře nezatěžuje zbytečnou odbornou terminologií a popisem jednotlivých metod. Dle mého názoru bych tam přeci jen uvedla více konkrétních faktů a alespoň stručný popis metod, který mi tam chyběl. Na závěr je nicméně vše podstatné shrnuto a na základě článku se dozvíme, jestli je sebekontrola klíčem ke štěstí. Článek je psán stručně, délka je vyhovující a v podstatě tam nic zásadního nechybí. Pro laickou veřejnost není důležité psát složitá souvětí, nicneříkající termíny, ale popsat to jasně, stručně a to myslím bylo splněno a myslím, že pro samotné čtenáře by mohl být článek správnou inspirací pro vlastní život.