

Popularizační článek pojednává o výzkumu o vlivu sebekontroly na životní spokojenost. Jsou zde popisovány tři studie. Rozsah článku je adekvátní vzhledem k zadání. V rámci rozvrhnutí textu by mohl být úvod možná více poutavý a závěr více shrnující a ne tak stručný. Jazyk je srozumitelný pro laickou veřejnost. V rámci gramatiky je to víceméně v pořádku. Dle mého názoru je splněno zadání, faktem ale je, že to mohlo být podáno více poutavě. Některé pasáže byly příliš stručné a některé poznatky tam zase nemusely být zmiňovány a nesouvisely s tím.

V článku je tedy věnován prostor metodám, ale chybí tam shrnutí a celková podstata jednotlivých studií.