

Úvodní hodina

Osnova

Otázky	2
1. Co při studiu číst	3
1.1 Knihy	3
1.2 Časopisy	4
2. Malý průvodce studiem	5
2.1 Informační systém	5
2.1.1 Student	5
2.1.2 Studium	6
2.1.3 Vývěska	6
2.1.4 Co ještě na ISu neminout?	6
2.2 Web psychologického ústavu	7
2.3 Kde se vzdělávat dále	7
2.4 Co budete potřebovat	8
3. Psychologie v systému věd	9

Otázky



Po prostudování textu budete znát odpovědi na následující otázky. Pokuste se na ně odpovědět již teď. Takto zjistíte, jak se v látce orientujete a jaké znalosti bude ještě třeba doplnit.

- **Jaká literatura mi pomůže ve studiu?**
- **Jak se mám orientovat ve školním informačním systému?**
- **Kde si mám rozšiřovat vzdělání?**
- **Jak si psychologie jako věda stojí v systému ostatních vědních disciplín?**

Před tím, než začnete číst, si vyplňte následující tabulku. Ta vám může pomoci v efektivnějším studiu.

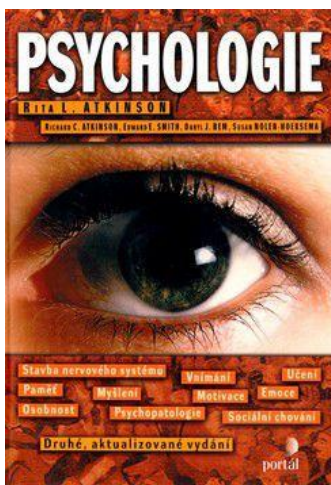
Již vím a znám	Chci se dozvědět	Dozvěděl jsem se

1. Co při studiu číst

Každé studium vyžaduje přítomnost na přednáškách, cvičeních a zkouškách, ovšem není to vše, co by student měl udělat pro to, aby se stal absolventem a odborníkem. Nedílnou součástí studia bývá samozřejmě vlastní četba a literatura, tedy samostudium. Ke knihám i časopisům, které u nás i v zahraničí vycházejí, je však potřeba přistupovat kriticky.

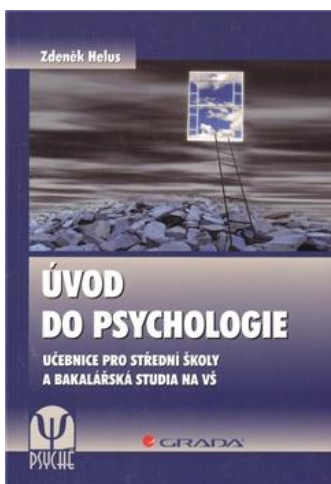
1.1 Knihy

Z přehledové literatury se nabízejí rovnou dva tituly:



„Psychologie“ – Rita L. Atkinson (2012, Portál)

Kniha Rity L. Atkinsonové je jednou z největších přehledových knih, které u nás vyšly. Ani tak velká kniha jako tato nedokáže pojmout tak složité téma, jako je psychologie, zcela, ale k vytvoření povědomí o jednotlivých tématech zcela stačí. Je psána stručným a jasným jazykem, relativně dobře čtivá. Každá kapitola je navíc doplněna o poznatky z nejnovějších výzkumů. Její jedinou nevýhodou je však cena, která se pohybuje kolem 2000 Kč, a značná rozměrnost.








„Úvod do psychologie“ – Zdeněk Helus (2011, Grada)

Knížka je typickou učebnicí, tudíž je ještě stručnější než předchozí příklad. Výborně však poslouží k opakování nabytých znalostí nebo naopak k vytvoření základů pro další rozšiřování. Popisuje základní psychologické jevy, procesy a činnosti, které pomáhají člověku se orientovat sám v sobě i ve společnosti. Je také mnohem dostupnější.

Úvod do psychologie

Kromě knih doporučených vašimi učiteli najdete nepřehledný výběr v knihovnách i knihkupectvích. Je však třeba si dát pozor na kvalitu. Opatrní buďte obzvlášť v kontaktu s literaturou seberozvojovou, ač i zde se najdou výborné a funkční tituly. Chybu naopak uděláte jen málokdy, pokud sáhnete po něčem z produkce následujících nakladatelství:

- Grada 
- Portál 
- Triton 
- Galen 
- Academia 

1.2 Časopisy



Tištěných periodik v oblasti psychologie u nás vychází velice málo a jen zřídka je jejich cílovou skupinou odborná komunita. Jediným recenzovaným (tedy odborníky revidovaným) časopisem je tak **Československá psychologie**, která vychází pod záštitou nakladatelství Academia jednou za dva měsíce. Dostupný je v knihovnách, případně je možné si jej předplatit zde: <http://cspych.psu.cas.cz/predplatne.html>

Mezi recenzované online časopisy patří **E-psychologie** (<http://e-psycholog.eu/>)

Příkladem popularizační psychologie jsou potom **Psychologie Dnes** a **Moje Psychologie**. Oba však mají s odborností jen velmi málo společného. Podobně je zaměřený i on-line magazín psychologie.cz.

Anglicky mluvící mají daleko větší výběr v oblasti časopisů. Dobrý je například www.psychologytoday.com nebo web [Association for Psychological Science](http://www.psychologicalscience.org/) (<http://www.psychologicalscience.org/>). Výběr je však mnohem větší, stačí chvíli vyhledávat.

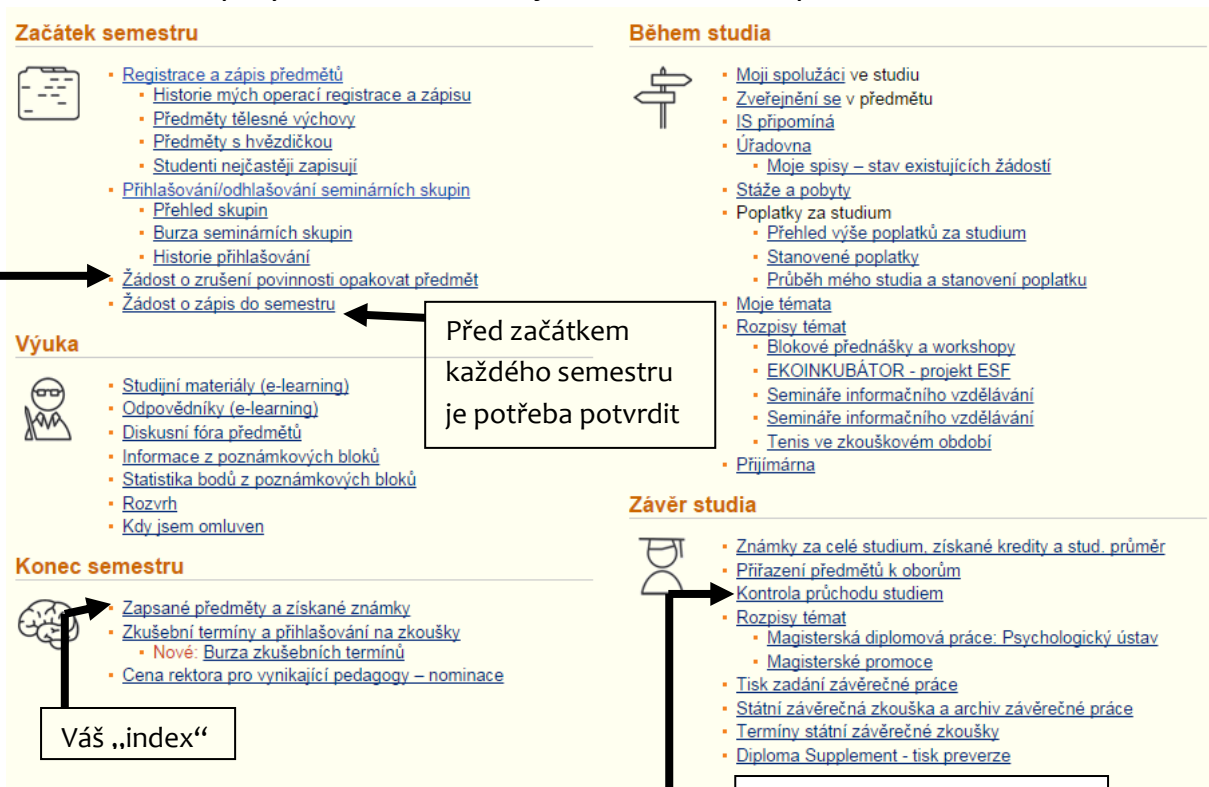
2. Malý průvodce studiem

2.1 Informační systém

Každý, kdo již déle studuje, vám potvrdí, že první setkání s Isem bylo poněkud stresující. Orientace na něm je místy malinko neintuitivní. Časem se ale budete cítit jako doma. Tedy co tady najdeme?

2.1.1 Student

Už jste se jistě seznámili s tím, jak si registrovat předměty i jak si zapsat seminární skupiny. IS však umožňuje některé další operace:



Pokud se vám nepovede splnit nějaký ten B nebo C kredit, je obvykle nutné tento předmět v nejbližším volném termínu opakovat. Tato povinnost však lze zrušit zde.

Potřeba zkontrolovat před koncem 1. a 2. cyklu, zda máte splněné všechny povinné předměty.

2.1.2 Studium

Obsahuje převážně odkazy na nápovědy, termíny, harmonogramy, ale i různá ustanovení a nařízení. Obzvláště ty je dobré pečlivě prostudovat.

2.1.3 Vývěska

Zde najdete všechny novinky, které se týkají studia, upozornění z rektorátu i děkanátu i pozvánky na akce pořádané univerzitou nebo jejími fakultami. Z vývěsky se můžete prokliknout též na kartu „Inzerce“, kam sami můžete vkládat své nabídky a poptávky, najít si brigádu či hledat respondenty pro vaše výzkumy.

2.1.4 Co ještě na ISu neminout?

Úřadovna – podávání žádosti o uznání předmětů

Setkávání – propojení s vašimi spolužáky z různých studií

Úschovna – možnost vkládat dokumenty jako do cloudu, po nějaké době ale expirují, vkládání souborů i do cizích Úschoven

Dril – aplikace usnadňující učení slovíček cizích jazyků

Stipendia – nastavení účtu a potvrzení žádostí (nejen) o ubytovací stipendium



2.2 Web psychologického ústavu

Na WUPS najdete nejdůležitější informace v odkaze „studium“. Zde jsou informace o B kreditech, předmětech pro soubornou zkoušku, aj.

WUPS nabízí též přednáškové cykly „Moje cesta na vrchol“ a „Jak jsem budoval svůj charakter“. Po studiu své vzdělání můžete rozšířit o specializace v dopravní, forenzní nebo zdravotnické psychologii.

2.3 Kde se vzdělávat dále

www.inpsy.cz – inovace ve vzdělávání psychologů, soubor přednášek a workshopů pořádaných psychologickým ústavem MU

<http://www.psyhub.cz> – kalendář přednášek a jiných akcí na psychologická témata

ČASP – (www.caspos.cz) Česká Asociace studentů psychologie, nabízí praxi skrze vlastní projekty, ale též několik akreditovaných kurzů

<http://leporelo.org/> - kurzy pro odborníky pomáhajících profesí i veřejnost, „ochutnávky“ různých psychoterapeutických směrů

<http://www.phil.muni.cz/wups/home/veda> - možnost zapojit se do výzkumu

psychologie.oukej.cz – zápisky z přednášek, ALE různorodé kvality, tudíž nemohou sloužit jako jediný studijní zdroj, diskuzní fórum



2.4 Co budete potřebovat

K souborné zkoušce (I. cyklus):

- 4 kredity za cizí jazyk
- 2 kredity za tělocvik
- 4 kredity společné filozofie
- 130 kreditů A
- 40 kreditů B (z toho 10 může být uznáno z jiných oborů)

Zkouška má část písemnou a ústní. Písemná část se skládá z těchto předmětů:

- obecná psychologie
- metodologie psychologie
- vývojová psychologie
- psychopatologie
- sociální psychologie
- psychologie osobnosti
- neurovědy

Ústní potom z obhajoby výzkumného projektu a opětovné rozpravy o jednotlivých předmětech.

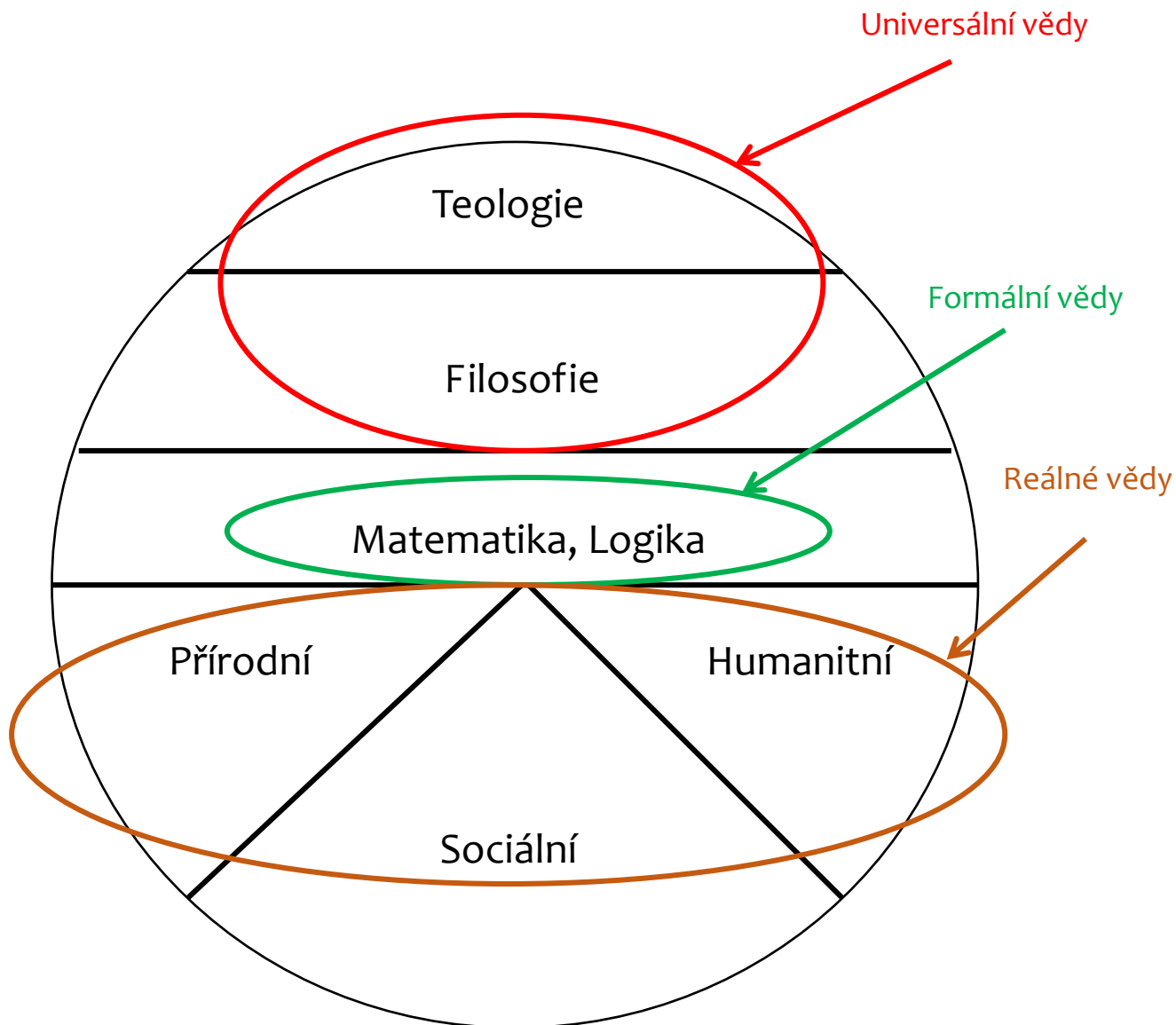
Do státnic (II. cyklus):

- Cizí jazyk (může být uznán i z 1. cyklu)
- 110 kreditů A
- 10 kreditů B

3. Psychologie v systému věd

Systém členění věd:

Historicky se věda dělí následujícím způsobem



Univerzální vědy: vycházejí ještě z předvědeckého období, ocitají se tedy na pomezí vědy a víry. Jejich hlavní metodou je dialektika.

Formální vědy: týkají se základů vědy, jde jim o čistou formu, abstraktní strukturu souvislosti, realizují se vždy v určité metodické abstrakci. Zatímco matematika zkoumá obecné struktury a kvantitu, logika se snaží vyvozovat závěry ze všech ostatních věd.

V **reálných vědách** nacházíme další tři podkategorie:

<i>Přírodní</i>	<i>Sociální</i>	<i>Humanitní</i>
astronomie	Ekonomie	Etnologie
Biologie	Psychologie	Filologie
Fyzika	Sociologie	Lingvistika
Chemie	Religionistika	Kulturologie
Vědy o zemi	Ekonomie	Muzikologie
...		...

- **Aplikované vědy:** lékařství, veterinářství, ...
- **Mezioborové disciplíny:** antropologie, geografie, kognitivní věda, ...

Úvod do psychologie

Psychologie sama je ovlivněna například matematikou, lékařskými vědami (neurologie,...), sociologií, filosofií a sama naopak některé z těchto oborů ovlivňuje zpětně.

Její základní oblasti jsou:

- **Obecná psychologie** – základní psychické procesy
- **Fyziologická psychologie** – fyziologické determinanty psychiky
- **Vývojová psychologie** – onto- a fylogenetický vývoj
- **Psychologie osobnosti** – struktura, dynamika a vývoj, temperament, charakter
- **Sociální psychologie** – jedinec a skupina
- **Psychopatologie** – odchylky od normy
- **Metodologie, psychometrika**

Aplikované potom:

- **klinická psychologie**
- **psychologie práce a řízení, personalistika**
- **forenzní psychologie**
- **pedagogická / školní psychologie**
- **psychologie nadaných dětí**
- **psychologie náboženství**
- **psychologie sluchově postižených osob**
- **hudební psychologie**
- **psychologie v architektuře**
- **dopravní psychologie**
- **vězeňská psychologie**