

Barbora Chvátalová
Petra Štěpánková



SPOLU

„**S**tudenti **p**sychologie **p**omáhající **p**acientům v **p**sychiatrických zařízeních“

www.projektspolu.cz

Profesionálové



Studenti

Pacienti

Projekt SPOLU

Založen v září **2012**

Cca **200** zapojených studentů psychologie

- **Brno** (4 odd. PK FN Brno; 7 odd. PN Brno; VN Brno. O.s. PRÁH, Chráněné bydlení sv. Luisy v Rajhradě)
- **Olomouc** (PN Kroměříž; VN Olomouc)
- **Praha** (PN Bohnice)
- **Ostrava** (Mens Sana, o.p.s.)



Studenti psychologie

Žádají si praktické zkušenosti

- omezená praxe v rámci studia
- často pasivní role

Potřeba kontaktu s reálnými lidmi trpícími duševními poruchami

- konfrontace s optikou těchto lidí nad rámec intelektuálního poznání

- **SPOLU-ČEKATELÉ BRNO: 340 členů**



Studenti psychologie

„Díky roční zkušenosti v klinickém týmu jsem mohl zavítat do světa praxe, který si lze jen těžko představit pod teoretickými rámci bakalářského studia. Časté návštěvy různých klientů mi umožnily konečně začít prakticky chápat, co vlastně psychické poruchy znamenají, a že lidi jimi trpící jsou doopravdy vzorkem běžné populace, na kterou nemá smysl se dívat skrze prsty.“

- student Standa



Stude

„Díky ro
zavítat o
pod teoretický
návštěvy r



hl
it
té



stně psych
trpící jso
a kterou n



Pacienti v psychiatrických zařízeních

Chtějí možnost trávit svůj čas během hospitalizace smysluplně

- Omezené množství aktivit
- Záleží na umístění pacienta a jeho diagnóze

Mají potřebu udržovat kontakt s vnějším světem



Pacienti v psychiatrických zařízeních



Více možností kvalitně trávit volný čas během hospitalizace

- Aktivity k sebepoznání, duševnímu rozvoji a expresi

Zlepšování sociálních dovedností a komunikace

- Snazší navazování kontaktu s ostatními, otevření se a sdílení

„Při poslední hospitalizaci jsem si říkala – to je skvělý, kéž by takový projekt fungoval před dvaceti lety. Možná by to se mnou dopadlo jinak.“

- pacientka Lenka



Co nabízíme:

1. Klinický tým

2. Volnočasové týmy

- Arte-team
- Biblio-team
- Drama-team
- English-team
- Filmo-team

3. Pomocný tým

Kogni-team

Muziko-team

Relax-team

Tanečně-pohybový team

Vařečka-team



Jak je spolupráce ošetřena:

- Smlouva mezi univerzitou a zařízením
- **Mlčenlivost**
- **Registrační karta dobrovolníka**
- **Bezpečnost práce**
- Jmenovky, popř. OP

Spolupráce s pacienty striktně jen na **půdě** daného zařízení a po dobu trvání **hospitalizace**.



Jak spolupráce probíhá:

- Min. 1 semestr
- 2 studenti na volnočasovou aktivitu
- **Zápisy** – do dalšího dne
- **Supervize, intervize** – 1x měsíčně



Co obnáší zavedení na odd.:

- Komunikace s **1 osobou** – koordinátor oddělení
- Domluva časového **harmonogramu** a **aktivit**
- **Výběr pacientů**
- Ideálně **supervize** 1x měsíčně/ 1,5 hod

Zdravotniční profesionálové – FEEDBACK Z BRNA Co přináší projekt pro oddělení?

- smysluplný **doplněk** fungování oddělení
- program „**šitý na míru**“ – dle oddělení, čas.možností, dg.
- pacienti se znají → zlepšení **atmosféry** na oddělení
- zápisy z aktivit → **bohatší informace** o pacientech z více zdrojů
- supervize: kontakt se studenty a možnost **sdílet své zkušenosti**
- napomáhá **destigmatizaci** psychiatrie



Zdravotničtí profesionálové – FEEDBACK Z BRNA Jak pomáhá projekt pacientům?

- smysluplné **využití času** pro pacienty, aktivizace
- **obohacení** stávajících aktivit
- skupinové aktivity → nová sebezkušenost, podpora **sociálních vztahů**
- zajištění **pravidelnosti a dlouhodobosti** aktivit tam, kde by jinak nebyl čas či prostředky...
- zvyšuje kvalitu, **hospitalizace** potažmo **efektivitu léčby**
- kontakt se zdravou populací, **podpůrný** lidský kontakt → bojuje proti sociálnímu stažení pacientů
- možnost volby a tím převzetí **vyšší zodpovědnosti** za vlastní léčbu → vyšší **motivace**
- rozmanitější spektrum osob, co vedou aktivit → **méně stereotypní**



Zdravotniční profesionálové – FEEDBACK Z BRNA Co přináší projekt studentům?

- zvyšuje profesní kompetence (př. komunikace, pozorování, zapisování, práce se skupinou, další dovednosti)
- propojení teorie s praxí
- zvýšení kvality vzdělávání



Zdravotničtí profesionálové

„Projekt SPOLU pomáhá humanizaci psychiatrické péče, bojuje proti stigmatizaci a ukazuje, že duševně nemocní lidé jsou stejní jako my. Jenom jsou v těžké životní situaci, onemocněli a rozhodně si nezaslouží, aby je za to někdo odsuzoval (což se snad už moc neděje). Ale je dobré o tom mluvit.“

- Mgr. Barbora Valková

psycholožka odd. 23 PK FN Brno



Veřejnost

Úsilí o destigmatizaci

- Kampaň **Mind the Mind**
- Kampaň **VOICES OF SPOLU**

VO
ICE
SO
F 
SPOLU



- To Combat Stigma of Mental Disorder



efpsa

*European Federation of
Psychology Student's Associations*

*Social
impact*
An initiative of EFPSA

Veřejnost



Český rozhlas Plus
20:10, 5. dubna

Dokument + DEBATA:

Hosty debaty jsou PhDr. Milena Blažková, psycholožka z oddělení 22 Psychiatrické kliniky FN Brno, a PhDr. Jiří Šupa, vedoucí psychosociální rehabilitace v brněnském Sdružení Práh.

Dvojka
Český rozhlas

SPOLU

think big
Nadace Telefónica



Pokud Vás to zaujalo...

www.projektspolu.cz



"Při poslední hospitalizaci jsem si říkala – to je skvělý, kéž by takový projekt fungoval před dvaceti lety. Možná by to se mnou dopadlo jinak."
pacientka Lenka

STUDENTI POMÁHAJÍ LIDEM S PSYCHICKÝMI
OBTÍŽEMI BĚHEM HOSPITALIZACE.

STUDENTI

ZPŘOSTŘEDKOVÁVÁME STUDENTŮM
PSYCHOLOGIE DOBROVOLNICKOU
PRAXI

PACIENTI

PROFESIONÁLOVÉ



„SPOLU-ČEKATELÉ
BRNO“



SPOLU

info@projektspolu.
cz

Díky za pozornost!

Otázky do diskuse?



SPOLU
info@projektspolu.
cz