

Domácí re-freš smradlavých bot

Věřím tomu, že i ten nejvymazlenější metroš a jeho kámoška nejluxusnější modelka vlastní pár smradlavých skunků. Ten kdo běhá, chodí, šlape, kope, leze, zkrátka hejbe se.. ví a zná.. Co s tím? Ptáte se určitě a nedočkavě čekáte na odpověď, která změní kurz života vašim oblíbeným křuskám. Páreček, který hledáte, když přijde jejich čas, hlavně nosem. Odpověď vím.. je to soda a eukalyptus. Zkuste a uvidíte, jak moc se změní okolí vaší skříňky ve fitku. A hlavně nezapomeňte, čím víc čárek, tím víc Adidas!

Budete potřebovat:

smradlavé boty

1 lžičku jedlé sody (výhodná balení pro dezodor ve velkém zde)

3 kapky éo Eukalyptu (rovněž zde)

ubrousek

Rozprostřete ubrousek a nasype na něj lžičku sody

Pokapejte eukalyptem

Složte do psaníčka.

Vložte přes noc do bot.

Domácí zubní pasta se Xylitem (proti zubnímu kazu)

Tahle pasta vám koruny neušetří. Ale, přidanou hodnotu má v tom, že v ní chybí otázky vzbuzující ingredience běžně přítomné v pastách. Například rostlinný glycerin, který paradoxně dásním moc dobré služby nedělá. Proč tam teda je?, zeptá se ne jeden zvědavec. No, glycerin je levný, objemný, takže udělá hoodně muziky za málo peněz, k tomu je hezky lesklý, drží tvar, pasta působí 'čerstvě' a nezasychá!

Na druhou stranu, kdo má své dásně rád a chce je v budoucnu dál využívat, uvítá alternativu jen s účinnými látkami bez vycpáadel hrajícím na efekt ... bez efektu.

Budete potřebovat:

20ml kokosového oleje (k dostání tady)

5g Xylitu (k dostání tady)

5g plavené křídly (k dostání tady)

Kokosový olej, který zde funguje jako nosič, nechte stát při teplotě nad 21°C. Vsypte Xylit, účinná látka proti zubnímu kazu, a plavenou křídou, abrazivní a bělicí složka. Dokonale zamíchejte a můžete čistit.

Pasta je sladká, takže vám ji ani děti nebudou plivat..

Domácí lak na nehty

Mám za sebou ve skrže náročnou dovolenou. Kdo kdy byl sám se třemi kousky na pláži asi si umí představit tu schízu, když se vám radostně rozběhnou do všech stran a nemíní se seběhnout. Dovolená měla i světlou chvíli .. Zvládla jsem večeri ve dvou s mužem mého srdce. Poslední dobou se mi zdálo, že si nejsme tak blízcí, tak jsem se na ten večer opravdu těšila. Vzala jsem si pěkné šaty a zvolila vhodný podnik. Perzonál byl chápavý a diskrétní.. Během jídla jsme moc nemluvili, byl příliš zaměstnán konzumací a já byla ráda, že mu chutná. Když jsme čekali na dezert, řekla jsme mu, že je fajn, že jsme konečně spolu sami a že ho mám moc rada.. Odpověděl, že teď chce zmrzlinu. Vyhověla jsem mu, chci aby byl šťastný.. A to byl. Před odchodem si hlasitě

brknul a utřel pusu do ubrusu. Těšila jsem se, že alespoň procházka zpátky bude milá, bohužel místo toho, aby mě držel za ruku, utekl daleko dopředu a pak na mě v nejméně očekávanou chvíli vybafnul. Lekla jsem se tak, že jsem se bála ze večeri uvidím podruhé.. Teď přemítám, sice jsem ho nenaučila pořádně čurat ve stoje, plete si přechylování a rád si nechává lakovat nehty, ale co se týče chování k ženě - klasický chlap.

Doufám, že vás tenhle recept moc nezklame. Není to úplně home-made. Ale zítra vám to vynahradím ryze domácím odlakovačem.

Budete potřebovat:

bezbarvý lak na nehty

oční stíny

kornoutek na přesypání

Vyberte stíny jejichž barva vám nevyhovuje na očích, ale přišla by vám zajímavá na nehtech. Myslím, že každá máme něco podobného doma. Tyhle jsou Ivančiny a já jí děkuju, že je obětovala..

Stíny vysypte a nadržte na co nejmenší kousky. Pomocí kornoutku nasypte do laku.

Pořádně protřepte, vyzkoušejte, míchejte než dosáhnete váš vysněný odstín..

Tak a zítra dáme odlakovač, pokud to neklapne, ať nemáte hnusný nehty.

Domáci hydratační odlakovač na nehty

Kdo chce lakovat, musí počítat i s odlakováním. Pokud vás zaujala 'výroba' domácího laku je možné, že akutně potřebujete odlakovat. Vím, odlakovače jsou všude a nejsou drahé, ale musím ho sem dát, už z toho důvodu, že bez něj by náš home-made seznam nebyl kompletní.

Budete potřebovat:

12ml Acetonu

2ml líhu

2ml vody

4ml rostlinného glycerinu (dostanete [tady](#))

malou lahvičku s pevným víčkem (vybírat můžete [tady](#))

Připravte si všechny 4 tekutiny. Smíchejte Aceton, líh a vodu.

Teprve poté přidejte glycerin. Protřepte a je to.

Minimální spotřeba je dle trvanlivosti použitých surovin, respektive té nejkratší.

Domáci polštářkový sprej pro lepší spaní

Nebudu tady dělat ramena, jaká mě to napadla geniálnost. Tyhle spreje existují, jeden jsem dostala spolu s 500ks pohlednic, a naučnou příručkou pro ženy 'K čemu všemu nepotřebujete muže', od mé drahé, krásné a milované Svatinky. Následoval druhý impulz, proč se trochu vložit úpravy spacích návyků dětí - přečtení příspěvku 'Jak ti spí?' na blogu [Pracujicimatka.cz](#). Všem sekundárním insomniakům doporučuju si to rozkliknout a vyklidnit se - ano, nejste zdaleka sami vzhůru. Posledním impulzem byl vzkaz mého těla na moje pracovní tempo, který zhruba zněl takto:

'Máš zápal plic, vole.

Carpe diem!

Tvoje tělo.'

Lehla jsem ve čtvrtek a vstala vlastně až v neděli, většinu doby jsem spala, snažila se doplazít někam ke zdroji čaje a zpět do postele. Můj svět se zúžil na dva pokoje a koupelnu a měla jsem pocit, že projíždím celý vesmír. Užila jsem si i několik divotvorných snů, ale to už se dostáváme jinam.

Teď jsme tu jen pro spací spreje, zadání mají triviální; působit aromaterapeuticky a navodit klidný, rychle nastupující a dlouhotrvající spánek. No, kdo by to nepřál svému miminu?

Budete potřebovat:

hrst sušené **levandule** (seženete **tady**)

hrst sušeného **heřmánku** (seženete **tady**)

250ml **vodky**

éterický olej **Levandule** (seženete **tady**)

sprejovku (seženete **tady**)

Jako první krok je potřeba si vyrobit extrakt z bylinek, to uděláte jednoduše tak, že hrst levandule a hrst heřmánku vhodíte do sklenice a zalijete vodkou. Sklenici zašroubujte a nechte stát nejméně 10 dní. Jednou za dva dny můžete obsah protřepat.

Po 10ti dnech si můžete (například injekční stříkačkou) 30ml nebo 100ml (záleží jak velkou sprejovku máte) vytáhnout a přemístit do sprejovky, přikápněte 10 kapek éterického oleje Levandule. Protřepete.

Zbytek bylin můžete dál nechat pracovat v alkoholu. Nezkazí se, jen dbejte na to aby byly všechny květy stále ponořené.

Aplikujte na polštářky před spaním. Pěknou, sladkou dobrou a hlavně ať vám spí!

Zdroj: <http://www.home-made.cz/>