

- Znete li neki primjer pojedinca, gospodarstva ili poduzeća koje se bavi uzgojem ekološke hrane? Objasnite u čemu su specifičnosti proizvodnje te hrane.

## Ekološka proizvodnja hrane

Proizvodnja biološke hrane, ekohrane ili organske hrane jedan je od najisplativijih i najperspektivnijih poslova na svijetu u moderno doba. Često za ekohranu postoji i naziv *zdrava hrana* – ali on je netočan jer svaka hrana koja se nalazi u našim dućanima mora biti zdravstveno ispravna, bila ona ili ne bila ekohrana.

Hrvatska posjeduje vrlo dobar potencijal za proizvodnju ekohrane, prije svega kvalitetno zemljište koje je manje onečišćeno od onoga u zapadnoeuropskim zemljama, ali Hrvatskoj nedostaje organizirana edukacija, odgovarajuća državna potpora i organizirano tržište kako bi se ekološki uzgojena hrana mogla dobro plasirati i prodati.

U čemu je razlika između ekohrane i one koja to nije? Razlika je u tome što pri proizvodnji ekohrane moraju postojati strogo kontrolirani uvjeti, što znači da se ne smiju upotrebljavati umjetno (mineralno) gnojivo, pesticidi i nedopušteni aditivi. Postoje točno propisani aditivi koji su dopušteni u uzgoju ekohrane. Umjetna se gnojiva zamjenjuju organskim gnojivima, a različite se vrste korova uništavaju mehaničkim putem, ne pesticidima. Prilikom uzgoja ekohrane

ne koristi se samo pedesetak aditiva, dok se inače koristi više od tristo aditiva. Također, zemljište na kojemu se uzgaja ekohrana i zrak moraju se stalno ispitivati kako bi se dokazalo da nije zaraženo (kontaminirano).

Prednosti su ekohrane to što su u njoj sačuvane sve hranjive tvari. Tako, recimo, jedna jabuka uzgojena na biološki način sadrži više hranjivih tvari nego jabuka uzgojena na konvencionalan način. Organski uzgojena hrana neusporedivo je boljeg i prirodnijeg okusa jer dolazi svježija na tržište. Zagovornici ekohrane smatraju da ona sadrži i vitalnu energiju koja pojačava otpornost, a dokazano je da je korisna u borbi protiv mnogih bolesti.

Nedostatak je ekohrane što je skupa, bitno skuplja od konvencionalne. Ta skupoća uzrokovana je skupim i dugotrajnim postupkom uzgoja i proizvodnje. Nažalost, količina novca kojom ljudi raspolažu diktira što će kupovati i kakva će biti njihova prehrana. Zbog toga mnogi kupuju konvencionalnu hranu premda bi puno više voljeli jesti onu ekološku. Ekološka je hrana ulaganje u vlastito zdravlje, a ono se uvijek isplati.



## Izvadak iz Pravilnika o ekološkoj proizvodnji poljoprivrednih i prehrambenih proizvoda

Ekološka proizvodnja (organska, biološka) poseban je sustav održivoga gospodarstva u poljoprivredi i šumarstvu koji obuhvaća uzgoj bilja i životinja, proizvodnju hrane, sirovina i prirodnih vlakana te preradu primarnih proizvoda, a uključuje sve ekološki, gospodarski i društveno opravdane proizvodno-tehnološke metode, zahvate i sustave, najpovoljnije koristeći plodnost tla i raspoložive vode, prirodna svojstva biljaka, životinja i krajobraza, povećanje prinosa i otpornosti biljaka s pomoću prirodnih sila i zakona, uz propisanu uporabu gnojiva, sredstava za zaštitu bilja i životinja, sukladno profesionalnim normama i načelima. Deklaracija ekološkog proizvoda obvezatna je za svaki proizvod i mora sadržavati najmanje naziv i tip proizvoda, naziv i adresu proizvođača i uvoznika, natpis ekoproizvod te druge podatke propisane ovim Zakonom i propisima donesenima na temelju ovoga Zakona.



Izvor: zdravlje-prehrana.com

### I. Razumijevanje teksta

razumijevanje  
pročitanaog teksta

#### I. a Zaokružite T iza točne, odnosno N iza netočne tvrdnje.

- Isplati se proizvoditi ekološku hranu.
- Ekološka je hrana zdrava, ali zdrava hrana ne mora nužno biti ekološka.
- Zemlja u Hrvatskoj zagađenija je nego ona u zapadnoeuropskim zemljama.
- Hrvatska država pruža golemu potporu proizvodnji ekohrane.
- Proizvođači ekohrane imaju nevolja s njezinim plasmanom na tržište.
- Uvjeti za proizvodnju ekohrane točno su i precizno utvrđeni.
- Pri proizvodnji ekohrane koriste se brojniji aditivi nego inače.
- Korov se uništava pesticidima kad se proizvode ekonamirnice.
- Ekohrana jača imunost ljudskog organizma.
- Proces proizvodnje konvencionalne hrane dugotrajniji je od procesa proizvodnje ekohrane.

T N  
T N  
T N  
T N  
T N  
T N  
T N  
T N  
T N  
T N