

Maternidade

Quase dois terços das mães portuguesas amamentam em exclusivo até aos três meses

Em duas décadas, a amamentação em exclusivo até aos três e quatro meses quase duplicou. As acções de promoção e as licenças parentais mais longas e flexíveis estão na base desta evolução, explica Isabel Loureiro, especialista em saúde pública.

Nas últimas duas décadas, quase duplicou a percentagem de mulheres que amamentam em exclusivo até aos três e quatro meses de vida dos filhos, segundo um estudo preliminar feito pelo Departamento de Epidemiologia do Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge (INSA) e pela Escola Nacional de Saúde Pública.

Portugal precisa de uma campanha para incentivar mães a amamentar em exclusivo

Em **2014** (dois mil e catorze), **60%** (sessenta por cento) das mulheres residentes no continente amamentavam em exclusivo pelo menos até aos três meses, ou seja, garantiam ao seu bebé uma alimentação apenas com leite materno. Em **1995** (mil novecentos e noventa e cinco) faziam-no cerca de **35%** (trinta e cinco por cento) das mães.

Quando se fala das mães que amamentavam em exclusivo até aos quatro meses, a percentagem passou no continente de cerca de um quarto em **1995** (mil novecentos e noventa e cinco) para mais de **50%** (cinquenta) em **2014** (dois mil e catorze). Os dados relativos a todo o país, incluindo ilhas, que o INSA apresenta começam apenas em 2005 (dois mil e cinco). Nessa altura cerca de **41%** (quarenta e um por cento) das mães amamentava em exclusivo até ao quarto mês, percentagem que subiu para quase **49%** (quarenta e nove por cento) em **2015** (dois mil e quinze).

Mateřství

Téměř dvě třetiny portugalských matek kojí do tří měsíců věku dítěte

Za posledních dvacet let se počet matek plně kojících do 3-4 měsíců věku dítěte téměř zdvojnásobil. Přispěly k tomu tak promoční akce a delší i flexibilnější rodičovská dovolená, jak vysvětluje Isabel Loureiro, odbornice na zdravotnictví.

Za posledních dvacet let se procento žen kojících do 3-4 měsíců věku dítěte téměř zdvojnásobilo, jak ukazují výsledky předběžné studie, kterou realizovalo Oddělení epidemiologie národního ústavu pro zdraví doktora Ricarda Jorgeho (INSA) a Národní zdravotnická škola.

Portugalsko potřebuje kampaň na podporu plného kojení

V roce 2014 v Portugalsku plně kojilo do 3 měsíců věku dítěte 60% žen, což znamená, že přísun výživy je dítěti zajištěn pouze na základě příjmu mateřského mléka. V roce 1995 to bylo pouze 35% matek.

CO se týče plně kojících matek do 4 měsíců věku dítěte, pak došlo k nárůstu z 25% v roce 1995 na 50% v roce 2014. Celkové údaje vztahující se jak ke kontinentálnímu tak ostrovnímu Portugalsku, které které poskytla INSA, se vztahují pouze na období od roku 2005. Tehdy plně kojilo do 4 měsíců věku dítěte asi 41%, a toto procento stoupl na 49% v roce 2015.

Příště: 1. Naučit se na diktát pouze ty výrazy, které jsme vyhledali v portugalském textu a odpovídají podtrženým pojmům v textu českém. **2. Naučit se číslovky** – v diktátu budu diktovat tyto číslovky portugalsky a vy je přepíšete numericky (tedy cifrou – číslem). Tzn. já nadiktuji, např., „dois mil e cinco“ a vy napíšete 2005. **3. doplň přízvuk** u následujících slov z článku:

maes ate tres decadas, amamentação acções promoção flexiveis estao evolução, saude publica.
ultimas decadas, Publica alimentação mes, (není v textu v uč. Materiálech