

Kazuistika 6

Pacientka je žena ve věku 26 let, vysokoškolského vzdělání. Po skončení studia nezískala místo v oboru a pracovala jako brigádnice na středoškolské pozici. V době zahájení léčby nepracovala.

Obsese se u pacientky projevovaly sledováním různých symbolů v běžném denním životě, které měly předznamenávat nějakou katastrofu, již se pacientka musela bránit plněním rituálů. Jednalo se o výskyt čísla 8, výskyt barev, často si zprávy v televizi vztahovala k sobě. Rituály a kompulze měli podobu počítání, nebo zařikávání, přeskakování každého 8 schodu nebo zkracování každého 8 kroku. Má dojem, že pokud se nebude tomuto číslu vyhýbat, může způsobit své rodině nějakou velkou škodu. Postupně se obsese rozšířila na všechna čísla začínající nebo končící 8, násobky 8 apod. Denně strávila obsesemi a rituály v průměru více než 8 hodin.

Byla čtyřikrát hospitalizovaná na psychoterapeutických odděleních psychiatrických léčeben (naposledy před rokem), v mezidobí se léčila ambulantně. Z psychofarmak užívala několik kombinací antidepresiv v dočasným nebo žádným účinkem. Léky užívala vždy po dostatečně dlouhou dobu a v účinné dávce.