

# Školní psychologie

šikana

# šikana



# Prevence x intervence



# Dr. Dan Olweus

- Výzkum od roku 1970, teorie agrese
- V roce 1980 1. systematické ověřování účinnosti programu
- Snížení výskytu o cca 50%
- <http://www.violencepreventionworks.org/public/index.page>



- Dospělí vyjadřují přijetí, pozitivní zájem a zaujetí
- Existují jasné hranice vymezující akceptovatelné a neakceptovatelné chování
- Ve škole je nastaven konzistentní systém ne-fyzických, ne-nepřátelských, ale negativních trestů při porušení těchto pravidel
- Dospělí ve škole (a ideálně i doma) jedná s autoritou a fungují jako pozitivní model chování

# PhDr. Michal Kolář

- Hradecký program proti šikanování
- Snížení cca o 45 %
- Unikátní teorie, vycházející z kazuistik
- 9 kroků k řešení šikany



- 1. Odhad závažnosti - stádia onemocnění skupiny a rozpoznání, zda nejde o neobvyklou formu šikanování
- 2. Rozhovor s informátory a oběťmi
- 3. Nalezení vhodných svědků
- 4. Individuální, případně konfrontační rozhovory se svědky
- 5. Ochrana oběti
- 6. Rozhovor s agresory, případně konfrontace mezi nimi
- 7. Výchovní komise
- 8. Rozhovor s rodiči oběti
- 9. Práce s celou třídou

# Ukázka zápisu ze šetření



- <http://www3.minimalizacesikany.cz/>
- <http://www.odyssea.cz/>
- <http://www.prevence-praha.cz/agrese-a-sikana?start=8>
- <http://www.pppuk.cz/poradny/chomutov/prevence/95-poradny/chomutov/236-skolni-program-proti-sikanovani-michal-kolar>
- <http://docplayer.cz/6869196-Genialni-omyly-profesora-olweuse.html>

- Olweus, D. (1993). Bullying at school: What we know and what we can do. Malden, MA: Blackwell Publishing, 140 pp.
- ŘÍČAN, Pavel. Agresivita a šikana mezi dětmi : jak dát dětem ve škole pocit bezpečí. Pavel Říčan. Vyd. 1. Praha : Portál, 1995. 95 s.
- Kolář, Michal. Nová cesta k léčbě šikany, Portál, 2011, ISBN 978-80-7367-871-5.