

One pill makes you larger
And one pill makes you small
And the ones that mother gives you
Don't do anything at all
Go ask Alice, when she's ten feet tall

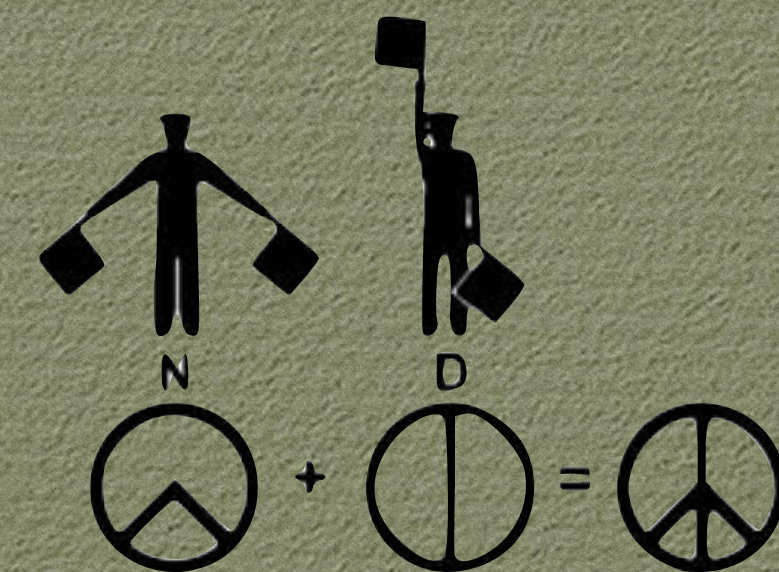
And if you go chasing rabbits
And you know you're going to fall
Tell 'em a hookah smoking caterpillar
Has given you the call
To call Alice, when she was just small

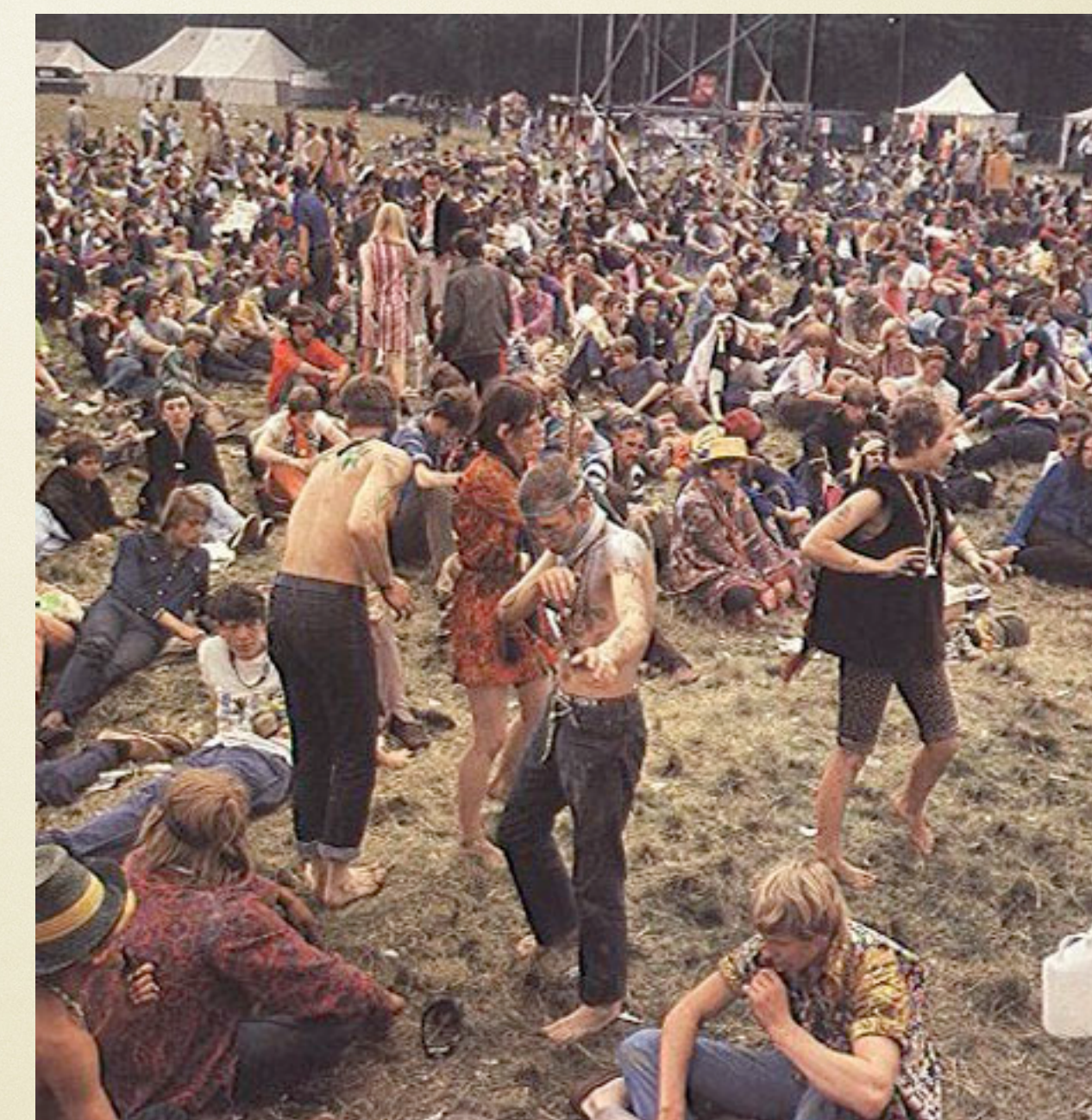
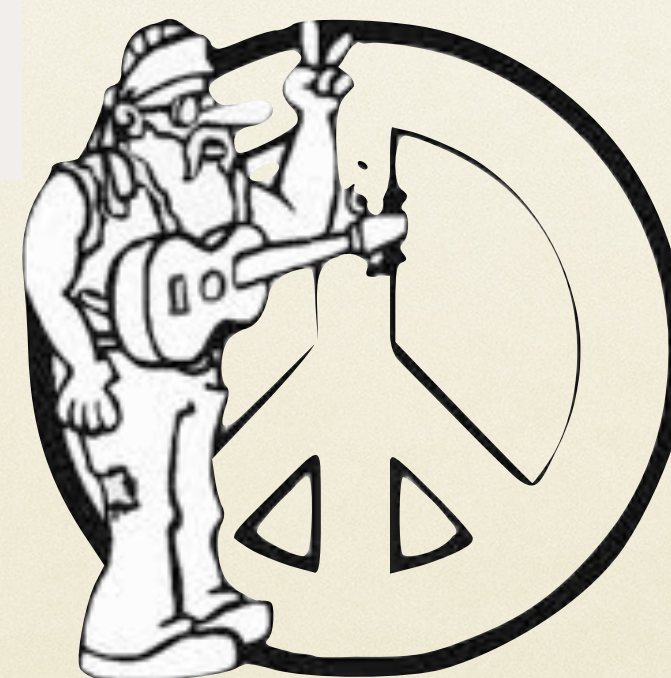
When the men on the chessboard get up
And tell you where to go
And you've just had some kind of mushroom
And your mind is moving low
Go ask Alice, I think she'll know

When logic and proportion have fallen sloppy dead
And the white knight is talking backwards
And the red queen's off with her head
Remember what the dormouse said
"Feed your head, feed your head"

DĚJINY PSYCHOLOGIE

TRANSPERSONÁLNÍ PSYCHOLOGIE

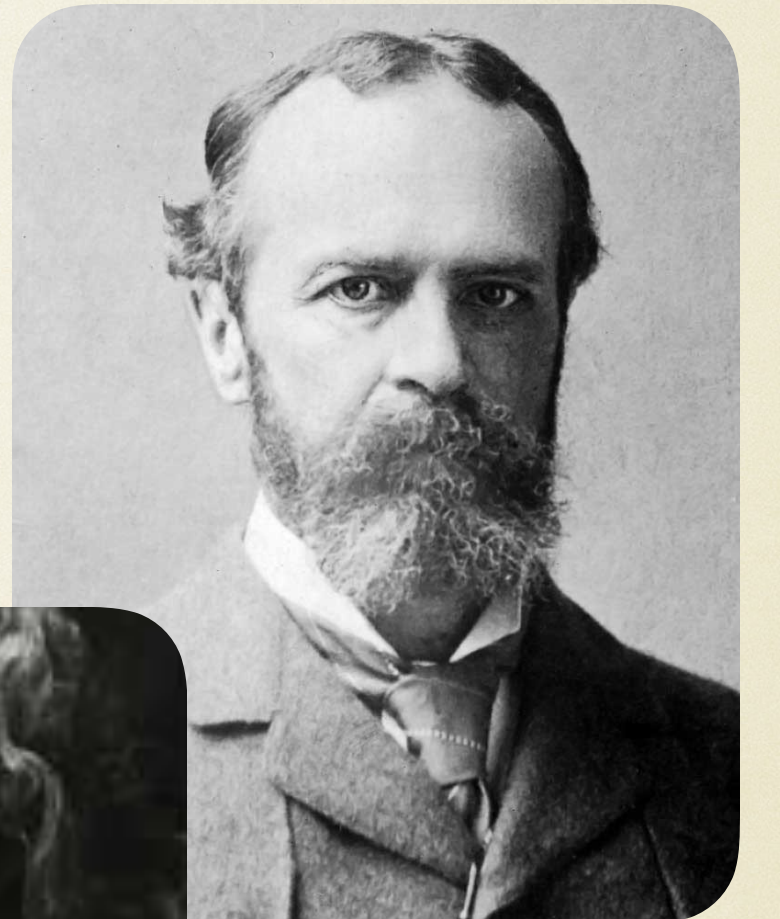




- Milujte se, neválčete! (Make love, not war)
- Osvobod' svou mysl! (Let your minds be free)
- Síla květin (Flower power)
- Dej míru šanci! (Give peace a chance)
- Mír a lásku! (Peace & Love)
- Mír prosím! (Peace please)
- Nevěřte nikomu, komu je přes třicet (Don't Trust Anyone Over Thirty)
- Vše, co potřebujete, je láska! (All you need is love)
- Moje svoboda končí tam, kde začíná svoboda druhého (My freedom ends where the freedom of another begins)

PŘEDCHŮDCI A ZDROJE

- William James
- Carl Gustav Jung
- Roberto Assagioli
- humanistická psychologie
- psychedelické hnutí

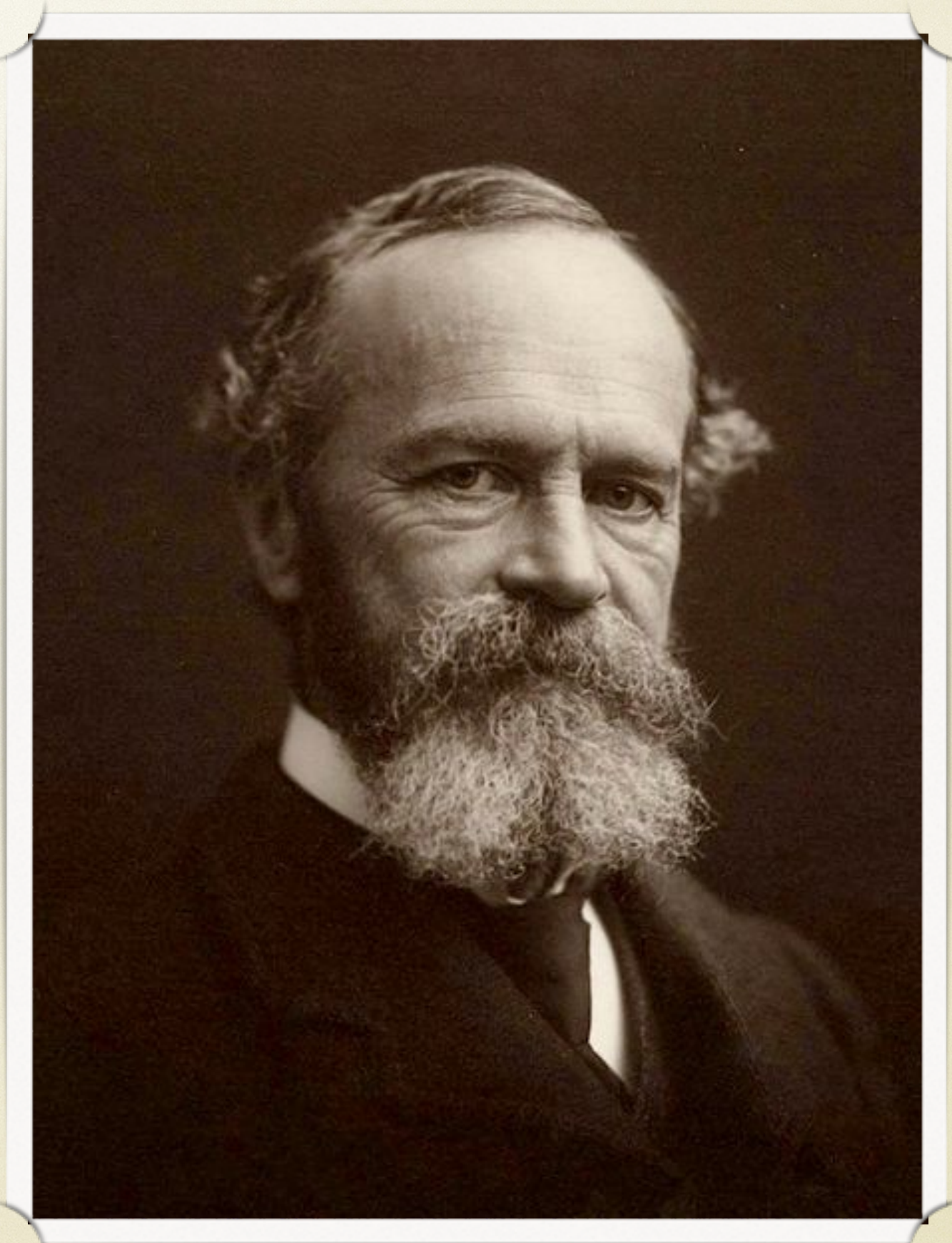


TRANSPERSONÁLNÍ PSYCHOLOGIE

- 4. síla v psychologii / *neprosadila se* /
- transpersonální, transcendentní, spirituální aspekty lidské zkušenosti, rozšířené vědomí
- 1967 A. Maslow, A. Sutiche, S. Grof ... vytvářejí “novou psychologii”
- Následně je založena *Asociace transpersonální psychologie*, založen *Kalifornský institut transpersonální psychologie* a od roku 1969 vychází *Žurnál transpersonální psychologie*

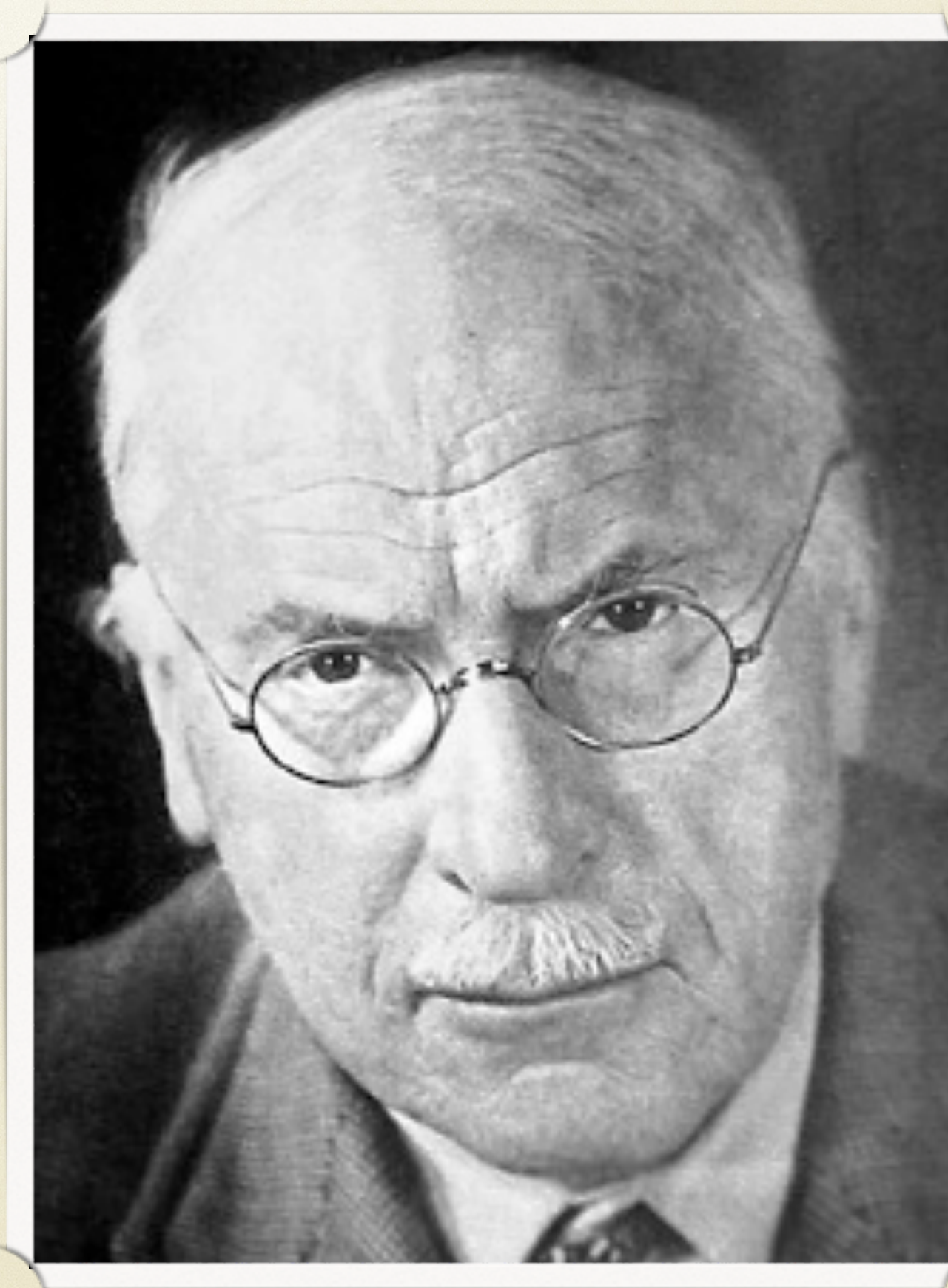
WILLIAM JAMES (1842-1910)

- 1902 „Druhy náboženské zkušenosti“ - mystické zážitky, vycházel ze svých pokusů s kysličníkem dusným a éterem
- “...naše normální bdělé vědomí – nazýváme je racionální vědomí – je jen zvláštní druh vědomí.”



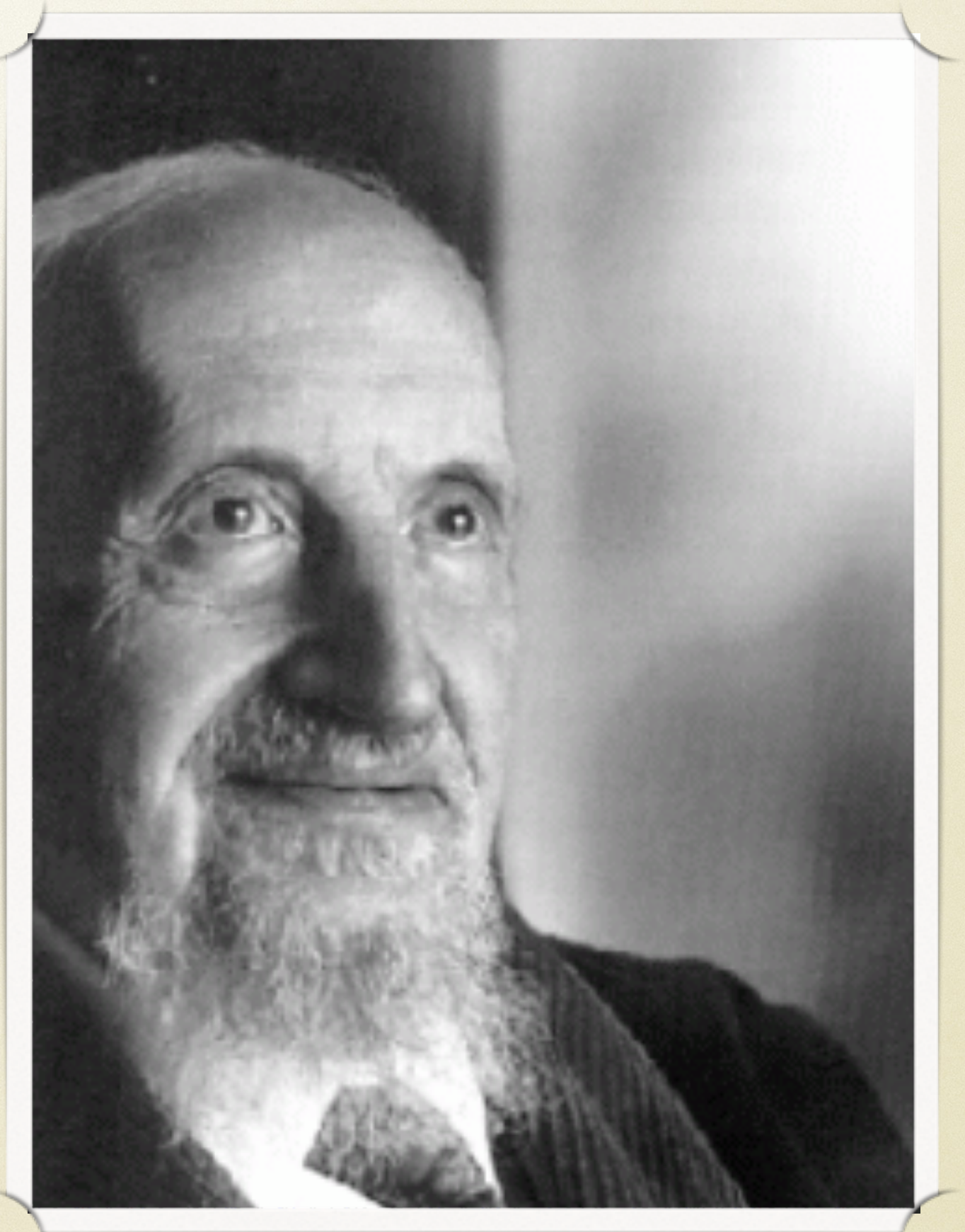
CARL GUSTAV JUNG (1875-1961)

- archetypy, kolektivní nevědomí
- východní duchovní filozofie a náboženství
- princip synchronicity

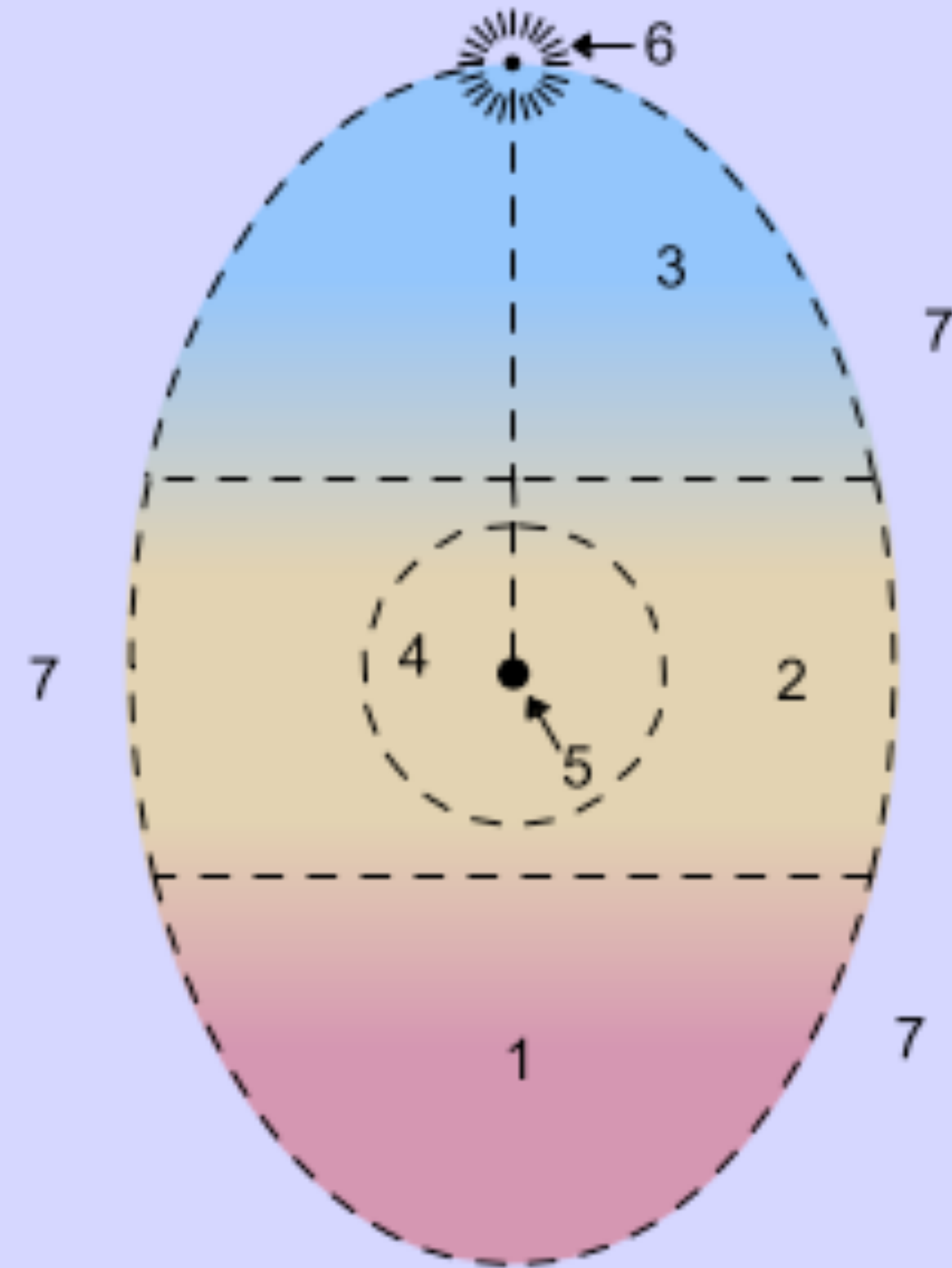


ROBERTO ASSAGIOLI (1888-1974)

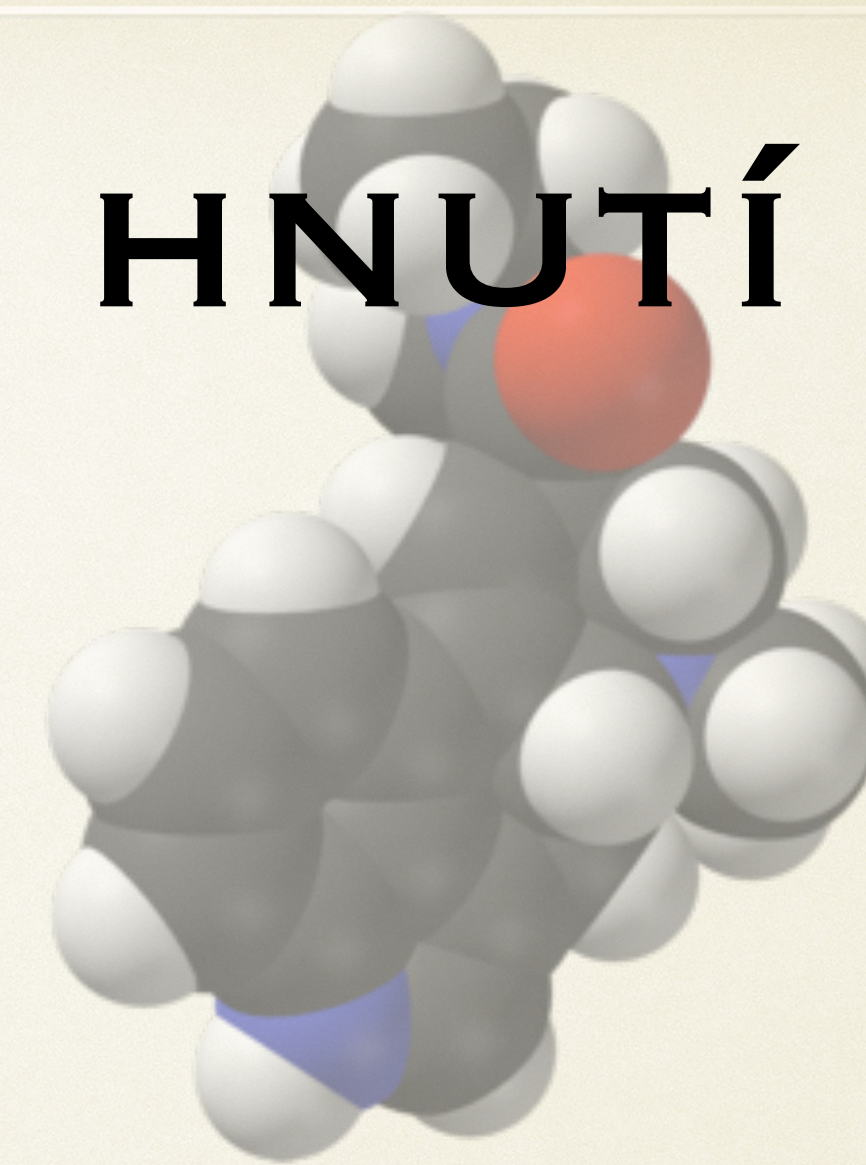
- **psychosyntéza** – transpersonálně orientovaný přístup k psychoterapii a osobnímu růstu, zaměřený spíše na kladné a konstruktivní aspekty psychiky.
- Individuální mysl je obalena semipermeabilní membránou, kterou může prosakovat oblast širšího psychického prostředí sdíleného s ostatními lidmi.



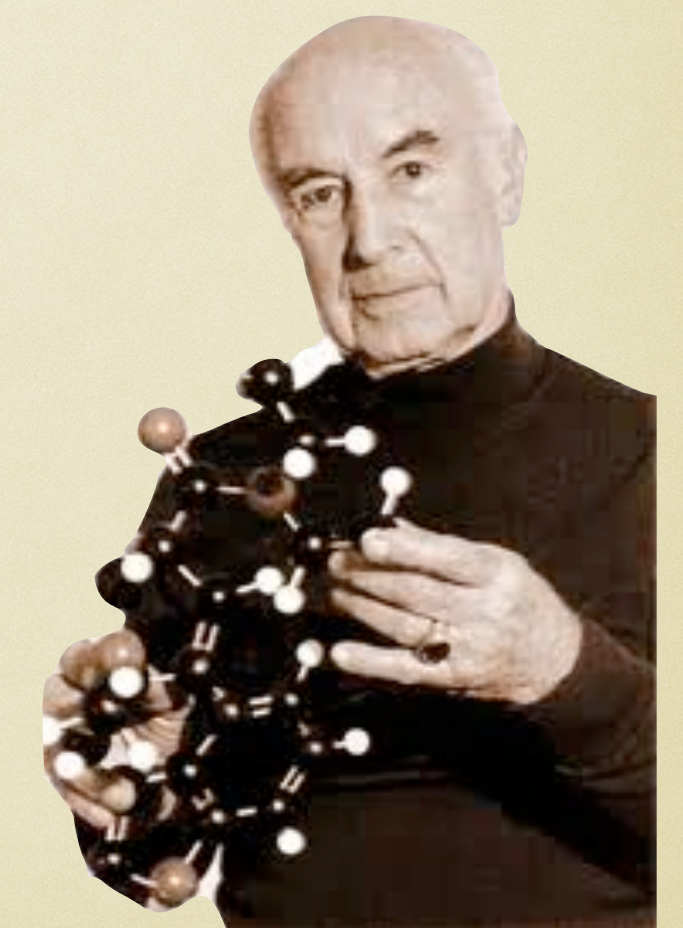
1. The Lower Unconscious
2. The Middle Unconscious
3. The Higher Unconscious or Superconscious
4. The Field of Consciousness
5. The Conscious Self or "I"
6. The Higher Self
7. The Collective Unconscious



PSYCHEDELICKÉ HNUTÍ

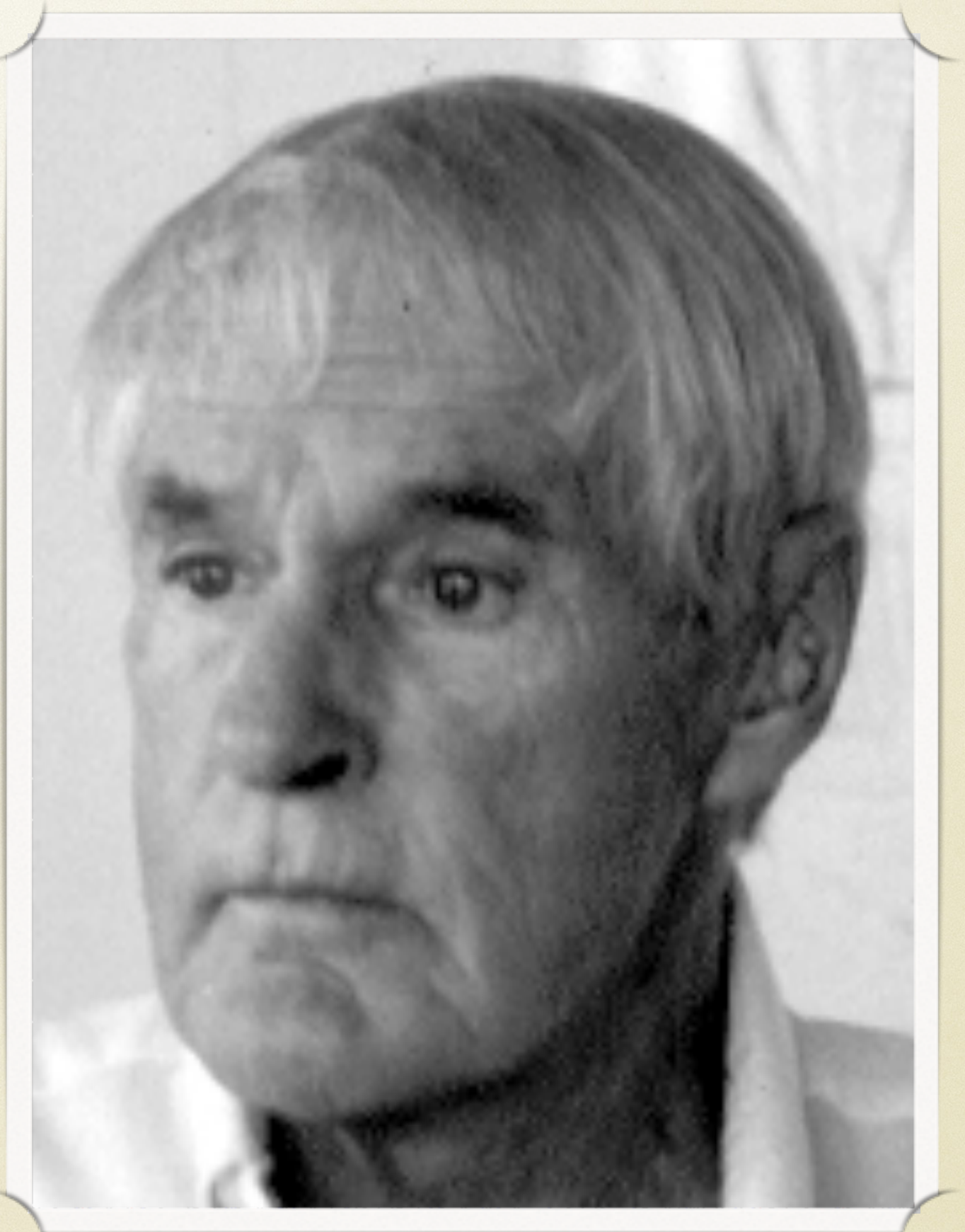


- **Psychedelický**
z řeckých slov *psyché* - duše, mysl a *délos* - manifest, zjevnost
- hnutí, které široce experimentovalo s psychoaktivními látkami: LSD, psilocybin, meskalin ...
- Albert Hofmann: LSD - mé problémové dítě,
(pro zájemce - soubor ve studijních materiálech)



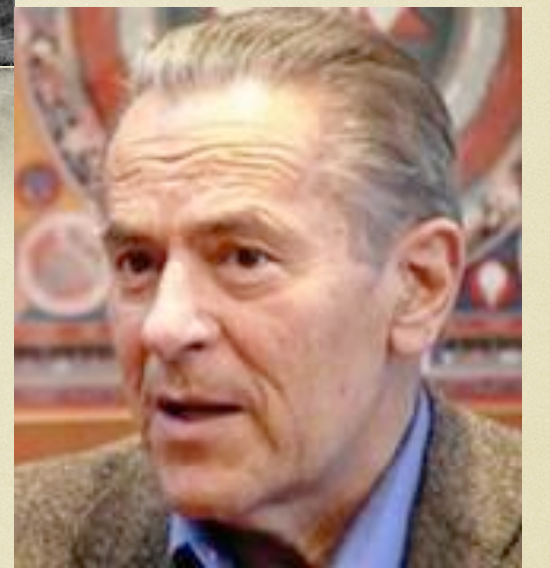
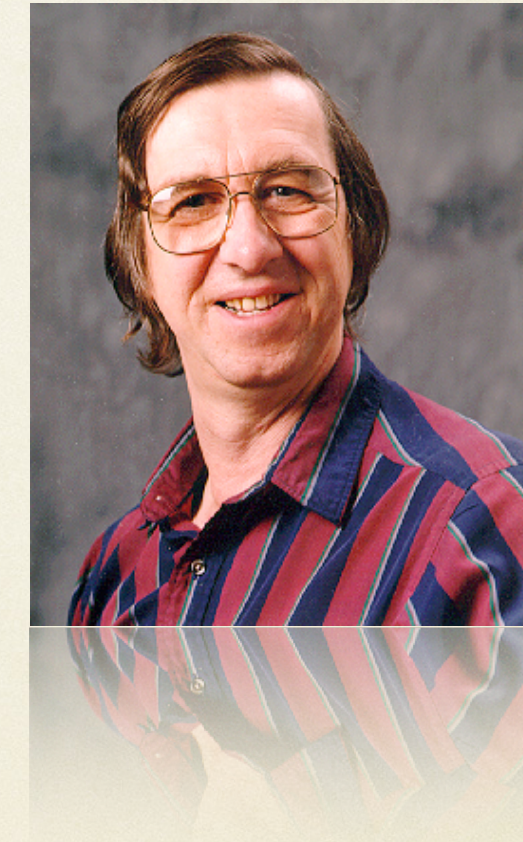
TIMOTHY LEARY (1920-1996)

- experimenty s psychoaktivními látkami (LSD, peyotl, psilocybin)
- drogy jako biochemické klíče (neurotransmitery)
- stupně vědomí
nehybné či stuporózní, emocionální, symbolické, somatické, senzorické, buněčné, molekulární a mimotělní.



PIONÝŘI A ZAKLADATELÉ

- Abraham Maslow (1908 - 1970)
- Charles T. Tart (*1937)
- Kenneth Earl Wilber (*1949)
- Anthony J. Sutich (1907 - 1976)
- Stanislav Grof (*1931)



CHARLES TART (1937)

- 1969 Altered States of Consciousness
(Změněné stavy vědomí)
- ASC se projevuje tím, že jedinec jasně cítí kvalitativní posun ve vzorcích mentálního fungování.
- ASC jsou: spánek a snění, stavy vyvolané meditací, hypnózou a stavy vyvolané “malými” (marihuana) a “velkými” (LSD) psychedelickými drogami



OBECNÉ CHARAKTERISTIKY ASC

- Změny v myšlení
- Narušení vnímání času a chronologie
- Ztráta kontroly
- Změny ve vyjadřování emocí
- Změny v obrazu těla
- Percepční zkreslení
- Změny ve významu nebo významnostech
- Pocit nesdělitelnosti
- Pocit obrození
- Hypersugestibilita

STANISLAV GROF (1931)

- holotropní dýchání
- systémy COEX (systémy kondenzované zkušenosti)
- perinatální prožitky (BMP)
- 4 úrovně psychiky
 - smyslová bariéra
 - individuální nevědomí
 - úroveň zrození a smrti
 - transpersonální zážitky





- BPM I: Jednota s matkou
BPM II: Nesouhlas s matkou
BPM III: Spolupráce s matkou
BPM IV: Odloučení od matky

BPM I - JEDNOTA S MATKOU



BPM II - NESOUHLAS S MATKOU



BPM III - SPOLUPRÁCE S MATKOU



BPM IV - ODLOUČENÍ OD MATKY



KENNETH WILBER (1949)

- integrální psychologie
- 1973 “Spektrum vědomí” – snaha o sjednocení přístupů východní a západní filozofie a psychologie
- 2000 “Teorie všeho” (integrální teorie)
 - holon
 - kvadrant (já, to, my, ti)

pravda:

individuálně-vnitřní - autenticita, **individuálně-vnější** - fakticita,
kolektivně-vnitřní - spravedlnost, **kolektivně-vnější** - funkčnost



KRITIKA TRANSPERSONÁLNÍ PSYCHOLOGIE

- příliš pozitivní náhled na lidskou psychiku
- chabé vědecké základy – nedostatek empirických důkazů
- propojení s náboženstvím a mysticismem

ZAŘAZENÍ HUMANISTICKÉ PSYCHOLOGIE VZHLEDEM K WATSONOVÝM DIMENZÍM

- iracionalismus
- vitalismus
- metodologický subjektivismus
- obsahový subjektivismus
- indeterminismus
- kvalitativní přístup
- dynamický přístup

DOPLŇUJÍCÍ LITERATURA

- James, W. (1902). *The Varieties of Religious Experience*.
- Roberto Assagioli "Healing the Whole Person" Excerpt from interview with Evarts Loomis.
- Assagioli, R. (1974). *Transpersonal Inspiration and psychological mountain-climbing*.

DOPLŇUJÍCÍ LITERATURA

- Grofovy knihy v češtině (výběr)
 - Oblasti lidského nevědomí
 - Dobrodružství sebeobjevování
 - Kosmická hra
 - Psychologie budoucnosti
 - Za hranice mozku
 - Holotropní vědomí

DOPLŇUJÍCÍ LITERATURA

- soubor článků Charlese Tarta
- Tart, Ch. (1971). On being stoned: A Psychological Study of Marijuana Intoxication.
- Wilber, K. (2002). Spectrum of Consciousness
- Association for Transpersonal Psychology

DALŠÍ ZDROJE

- <https://www.youtube.com/watch?v=mGj2ii0clRM>

