**Ēdiens**

Apsolīju, ka gatavosim, tāpēc te būs vienas īsti gardas zupas recepte. Recepte ir pārbaudīta, panākumi bija fantastiski. Savā mūžā esmu satikusi tikai vienu cilvēku, kam ēdiens ir patiesi un no sirds vienaldzīgs – mana vīramāte. Šai zupai, kas tika gatavota pēc zemāk redzamās receptes, viņa divreiz lūdza papildporciju...

**Frikadeļu zupa** no www.fotoreceptes.lv

Frikadeles, frikadeles, mazās gaļas bumbiņas...

Šīs zupiņas garša katram nāk līdzi no „bērna kājas”, un vienmēr gribas atrast to īsto recepti „kā kādreiz”.

Frikadeļu zupa būtībā ir viena no visvienkāršākajām zupām, nekādas specifiskas lietas tā neprasa,

bet... bet kā jau parasti, jo vienkāršāka recepte, jo vieglāk visu var sabojāt.

Kur ir lielākā kļūda, šo zupu taisot? Mēģināt vārīt to plikā ūdenī... Jebkuras klasiskas zupas pamatu pamats ir buljons! (aukstās vasaras zupas un krēmzupas liekam mierā)

Bez buljona NAV zupas, vai tas borščs, vai soļanka, vai frikadeļu zupa - visām pamatā stāv kārtīgs un kreptīgs buljons. Piekam šeit „buljona kubiciņi” lietu neglābj, kubiciņus var lietot, ja kādai mērcei vajag piešaut pārsimt gramus buljona, zupas buljonam vajag īstus gaļas kaulus un kārtīgu vārīšanu.

Tamdēļ atmetam ilūzijas, ka frikadeļu zupu var pagatavot 20 minūšu laikā, ziedosim tai divas stundas un iegūsim īstenu zupu!

Buljonu frikadeļu zupai ir ieteicams saskaņot ar izvēlētās frikadeļu gaļas treknumu, ja frikadeles taisām no treknas cūkgaļas, tad vāram vistas kaulu buljonu, ja gaļa liesāka, tad ņemam teļa kaulus.

Aujam kājas un dodamies uz bodi...

*Sastāvdaļas:*

* malta gaļa grami 400-600 - pamatam
* nelieli 5-6 tupenīši - masai
* divas saujas rīsu - biezumam... ja nepatīk rīsi, tad lietojam makaronus
* vistu kaulu kilo - buljonam
* burkāni - krāsai
* puravs - smeķim
* sīpoli - asumam
* zaļbarība - dilles, sīpolloki un kāds pētersīlis
* garšvielas - [rupji malti pipari](http://www.santamaria.lv/sortiments/spices/piprad/aid-64/Melnie-graudu-pipari), sāls

1. Liekam vistas kaulus uz stundu/pusotru vārīties...
2. Zupas „biezumam” parasti liek smalkos makaronus vai rīsus, personīgi labāki šķiet rīsi, jo tie, atšķirībā no makaroniem, pie vairākkārtējas zupas uzsildīšanas neizšķīst. Kamēr buljons vāras - iemērcam ūdenī divas saujas rīsu, tas ļaus izbēgt no rīsu „negatavuma”
3. Kad uzvārās vistu kauli - sākam kauju ar putām, nosmeļam visas putas nost, jo savādāk buljonam būs sīva garša.
4. Jau laicīgi buljonam nomizojam lielu sīpolu un iegriežam krusteniski, metam sīpolu vistas kaulu buljona grāpī.

*Kamēr buljons vāras, pievēršamies frikadeļu taisīšanai*

1. Malto gaļu ņemam cūkas vai puse uz pusi cūkas ar liellopu – tā, lai ir treknumiņš. Par gaļas piedevām var sākt n-tos svētos karus, vieni taisa ar rīsiem, otri ar olu, trešie mannu ber klāt... Pieturēsimies pie klasikas un pildīsim malto gaļu ar sīpolu un zaļumiem. Smalki-smalki sakapājam pusi sīpola un zaļumus, saberžam melnos piparus
2. Liekam gaļai klāt sīpolus ar zaļumiem un sapiparojam visu, un sākam gaļas mīcīšanu - mīcām, mīcām, mīcām, mīcām, laiku pa laikam no visa spēka triecam gaļas pikuci pret bļodas dibenu – „izdauzīta” gaļa labāk turas kopā. Mīcām, līdz gaļa kļūst viendabīga „pastveida” masa.
3. Sākam frikadeļu ripināšanu, bumbuļu izmēru izvēlamies „lai ērti karotē guļ”, un mazas frikadelītes izskatās *inčīgāk* nekā lieli kartupeļveida kluči... Un, kamēr vāras buljons, liekam frikadeles saldētavā - aukstums padarīs gaļu vēl noturīgāku pret izšķīšanu.
4. Nomizojam tupeņus un sagriežam mazos kubiciņos.
5. Kamēr lipinājām frikadeles un mizojām tupeņus, laiciņš ir pagājis, un vistas buljons ir gatavs. Nokāšam kaulus un sīpolu nost, atstājot grāpī tikai buljonu.

Laiks sākt vārīt zupiņu „ nopietni”

1. Vispirms pievienosim buljonam rīsus un kartupeļus - tie vārīsies visilgāk, rīsus noskalojam, lai nav cietes duļķainuma un beram buljonā. Beram buljonā kartupeļus - lai vāras. Kamēr vāras rīsi un kartupeļi, sagatavojam sautēšanai sīpolus, burkānus un puravu. Sīpolu un puravu smalki sagriežam - burkānu sarīvējam uz rupjās rīves, un beram visu uz pannas sautēties, līdz sīpoli kļūst zeltaini.
2. Kamēr sīpoli ar burkāniem sautējas, beram buljonā frikadeles. Ļaujam visam vārīties, laiku pa laikam paskatoties, vai kartupeļi nav mīksti. Kad kartupeļi ir gandrīz gatavi, liekam buljonam klāt sautējumu. Sautēti sīpoli ar burkāniem dos zupiņai izteiktāku „zeltainu” toni.
3. Pieliekam pāri laurlapu un sāli „cik nu kuram patīk”. Ja nepieciešams pielabot zupas šķidrumainību, tad pielejam kādu glāzi vārīta ūdens. Noskalojam sauju diļļu un lociņu un smalki sakapājam. Kad kartupeļi ir kļuvuši mīksti, slēdzam uguni zem grāpja nost un beram klāt zaļumus.
4. Lai zupiņa „ievelkas” minūtes 20.

|  |  |
| --- | --- |
| izejvielas  dārzenis  auglis  gaļa  piens, siers, sviests  ola  milti, putraimi, manna  eļļa, etiķis  garšsaknes, garšaugi, garšvielas  saldumi, cukurs  griezt smalcināt (kapāt) malt  mazgāt slaucīt  vārīt sutināt (sautēt) cept  nogaršot  pievienot  samaisīt mīcīt  aukstais ēdiens un uzkodas  sviestmaize  siltais ēdiens  zupa  zivju ēdiens  gaļas ēdiens  mērce – auksta – karsta – salda  dārzeņu ēdieni  sēne  pākšaugi  biezputra  pankūka  saldais ēdiens – deserts  maize  cepums, kēkss, kūka un torte  dzēriens  konservēšana  sālīt, marinēt, kompots, ievārījums | suroviny  zelenina  ovoce  maso  mléko, sýr, máslo  vejce  mouka, kroupy, krupička  olej, ocet  kořenová zelenina, bylinky, koření  sladkosti, cukr  krájet sekat mlít  mýt utírat  vařit dusit péct  ochutnat  přidat  zamíchat hníst  studené jídlo, občerstvení  sendviče  teplé jídlo  polévka  rybí jídlo  masité jídlo  omáčka – studená – teplá – sladká  zeleninové jídlo  houba  luštěniny  kaše  palačinka  sladké jídlo – dezert  chléb  cukroví, sušenka, bábovka, koláč a dort  nápoj  zavařování, nakládání  solit, nakládat, kompot, zavařenina |