

Napätie!

Napätie?

Čo je napätie?

Je napätie dobré alebo zlé?

Je napätie dobré alebo zlé?

- Napätie ako hercov nástroj
- Nekontrolované / nezámerné napätie je ZLÉ, ZLÉ, ZLÉ!
- Kontrolované / zámerné napätie je DOBRÉ, DOBRÉ, DOBRÉ!
- Ako sa prejavuje napätie?

Prejavy napätia

Telo

- Zatnuté päsťe
- Zaťatá sánka
- Vystreté nohy
- Prekrížené paže
- Robotický pohyb

Hlas / Mimika

- Napnuté čelo
- Prižmúrené oči
- Lámajúci sa hlas
- Piskľavý hlas
- Zamrznutý úsmev

Dych

- Zrýchlený dych
- Hlboké nádychy
- Prerývaný dych
- Zadržovanie dychu
- Zadýchanie

Sedem stupňov napätia

Jacques Lecoq

1 – Vyčerpanosť

2 – Uvoľnenosť

3 – Neutrál

4 – Ostražitosť

5 – Očakávanie

6 – Naliehavosť

7 – Tragickosť

1 - Vyčerpanosť

- Vyčerpanosť alebo katatónia
- Medúza
- Vôbec žiadne napätie
- Začína sa z úplne zrelaxovanej polohy
- Pohyb a reč vyžadujú značné úsilie



2 - Uvoľnenosť

- Väčšina ľudí žije práve v tomto stave napätia
- Repliky sú ľahostajné, uvoľnené, často vzniká pocit nedôveryhodnosti
- Pohyby sú nemotorné, nekontrolované
- Správanie neasertívne, „cool“



ICANHASCHEEZBURGER.COM 🍷 🍷 🍷

3 - Neutrál

- Neutrál je presné množstvo napätia, nič viac nič menej
- Nemáme minulosť ani budúcnosť, sme úplne ponorení v prítomnosti
- Neutralita nemá ani neprodukuje žiaden príbeh
- Je len podkladom, základom pre ďalšiu prácu



4 - Ostražitosť

- Bdelosť, zvedavosť, ostražitosť, nerozhodnosť
- Fraška
- Mr. Bean
- Stupne od 1-4 zažívame v každodennom živote



5 - Očakávanie

- Neistota, pochybnosť, napätie, reaktivita
- Možnosť, že je v miestnosti bomba
- Nastáva kríza
- Zadržovanie dychu, vo svaloch sa buduje napätie, telo reaguje
- Melodráma 19. stor.



6 - Naliehavosť

- Vášeň
- Napätie explodujúce v tele, dá sa len ťažko ovládať
- Hnev, strach, absurdnosť, zúfalstvo
- Bomba v miestnosti
- Opera



7 - Tragickosť

- Bomba za pár sekúnd neodvratne vybuchne
- Telo sa nemôže hýbať, je skamenené
- Telo je stuhnuté napätím
- Tragédie, koniec hry Kráľ Lear
- Nastáva vyvrcholenie hry



Drama Resource

Seven Levels of Tension

<https://dramaresource.com/seven-levels-of-tension/>

- ① EXHAUSTED - SELLYFISH
- ② LAID BACK - CALIFORNIAN
- ③ NEUTRAL - NO STORY
- ④ ALERT - MR BEAN
- CURIOUS
- ⑤ SUSPENSE - IS THERE A BOMB?
- MELODRAMA
- JOHN CLEESE
- ⑥ PASSIONATE - OPERA
- THERE IS A BOMB!
- ⑦ TRAGIC - PETRIFIED
- THE BOMB IS GOING TO GO OFF!

That's it, have a cat.

